



МЕНЮ

Утверждаю

Пятверт / Диерия

и.о.заведующего МБДОУ
города Кострома «Детский сад №14»
Г.В. Колмакова



№	завтрак	ккал	выход	кал	ккал	кал
1.	Паштет говяжий в соусе сметанном	140/4	180/5	174,4	236,4	
2.	Коржейной начинкой сметанной	140	180	88,8	93,3	
3.	Хлеб пшеничный с маслом слив.	30/5	40/5	125,2	218,8	
10.0	Сок апельсиновый	200	180	62,0	55,9	
	обед					
1.	Суп из свинины	40	60	36,4	34,6	
2.	Крем из сметаны и сахара	160/5	180/5	59,57	66,8	
3.	Курица отварная с соусом сметанным	60/30	40/30	373,04	406,6	
4.	Макарон отварные с соусом сметанным	110	150	153,48	209,6	
5.	Хлеб ржаной	150	180	41,4	86,1	
	полдник					
1.	Сметана	40	50	81,6	102,0	
2.	Булочки с маком	150	180	146,0	186,0	
	ужин					
1.	Пюре картофельное с соусом сметанным	50	40	201,2	282,0	
2.	Чай с лимоном	150	160	160,2	180,8	
3.	Хлеб пшеничный	140	200	39,2	46,3	
		30	40	130,6	144,2	