



МЕНЮ

Утверждаю

Генеральный директор

и.о. заведующего МБДОУ
города Костромы «Детский сад №14»

Г.В. Колмакова



№	завтрак	выход		кал	
1.	Каша манная с маслом сливочным	140/4	200/5	153,6	204,6
2.	Пюре картофельное с маслом	140	180	87,1	93,3
3.	Хлеб пшеничный с маслом слив.	30/5	40/5	145,2	218,8
10.0	Сок фруктовый	200	180	62,0	55,8
	обед				
1.	Суп из курицы	40	60	38,4	57,7
2.	Суп из свеклы с капустой	160	180	66,3	73,0
3.	Жареное куриное мясо	60/33	70/40	350,0	423,1
4.	Каша гречневая рассыпчатая	110	150	160,5	219,4
5.	Пюре из картофеля	150	180	66,2	79,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	81,5	102,0
	полдник				
1.	Сметана	150	180	77,5	92,0
2.	Печенье	10	10	40,6	40,6
	ужин				
1.	Запеканка картофельная с яблоками	130	150	194,3	224,5
2.	Чай с молоком	140	200	88,6	96,1
3.	Хлеб пшеничный	30	40	130,6	184,2