



МЕНЮ

Утверждаю

и.о. заведующего МБДОУ
города Костромы «Детский сад №14»
Г.В. Колмакова



Померевення (мереня)

№	завтрак	если выход		если ккал	
1.	Маше машае молочная с мешем смывочной	140/4	200/5	155,6	204,4.
2.	Запеченный бутерброд с повидлом (если) Бутерброд с повидлом (сд)	35	50	156,9	202,6.
3.	Лоджийный кашток с мясом	140	180	84,1	93,3.
10.0	Сок ореховый	200	180	62,0	55,8.
обед					
1.	Мясо кабачковая	40	60	44,9	4,9.
2.	Суп картофельный с крупой	160	180	44,0	83,3
3.	Супчик куриный	60	80	130,0	143,7
4.	Каша гречневая тушеная	120	150	98,8	124,8
4.	Каша из сухофруктов	150	180	45,2	54,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	81,5	102,0.
полдник					
1.	Творог	185	200	95,1	102,9.
2.	Творог	10	10	40,6	40,6.
ужин					
1.	Запеченный картофель с мешем овощей	130	150	194,3	224,5
2.	Май с мясом	140	200	81,6	96,1
3.	Хлеб пшеничный	80	40	150,6	144,2