

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Костромы «Детский сад № 14»**


«Утверждаю»
Заведующий Детский сад № 14
города Костромы
Ворожцова /С.А. Ворожцова/
«29» августа 2019года

**Система физкультурно – оздоровительных мероприятий
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения города Костромы «Детский сад № 14»**

Принято: на педагогическом совете
Протокол № 1 от «29 августа» 2019 года

Кострома, 2019

№ п/п	Направления деятельности	Сроки проведения	Ответственные
Медико-профилактическая деятельность			
1.	<p>Мониторинг здоровья детей</p> <p><i>Показатели здоровья:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - общая заболеваемость; - заболеваемость детей в днях на 1 ребенка; - количество часто болеющих детей, в %; - количество детей с хроническими заболеваниями, в %; - результаты диспансерного осмотра детей врачами (в 3 года, 6 лет, 7 лет); - результаты осмотр детей диспансерной группы; - соотношение групп физического развития по состоянию здоровья детей для организации занятий физической культурой (основная, подготовительная, специальная); - количество детей с выявленным ранним плоскостопием 5-7 лет (плантограмма); - количество детей, нуждающихся в оздоровительных мероприятиях, в %; - индекс здоровья. <p><i>Показатели физического развития:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - уровень физического развития (антропометрические данные); - уровень физической подготовленности. 	<p>поквартально</p> <p>поквартально</p> <p>2 раза в год</p> <p>2 раза в год</p> <p>1 раз в год</p> <p>2 раза в год</p> <p>2 раза в год</p> <p>1 раз в год</p> <p>2 раза в год</p> <p>1 раз в год</p> <p>поквартально, 1 раз в год</p> <p>2 раза в год</p> <p>2 раза в год</p>	<p>медсестра</p> <p>медсестра</p> <p>врач-педиатр</p> <p>врач-педиатр</p> <p>врачи поликлиники</p> <p>врачи поликлиники</p> <p>врач-педиатр</p> <p>медсестра</p> <p>врач-педиатр</p> <p>воспитатели</p> <p>медсестра</p> <p>медсестра</p> <p>воспитатели</p>
2.	<p>Профилактика и оздоровление детей</p> <p>Витаминация третьего блюда (аскорбиновая кислота)</p> <p>фитотерапия (чай с лимоном, с шиповником)</p> <p>фитонцидотерапия (лук, чеснок);</p> <p>- профилактика гриппа и ОРВИ (оксолиновая мазь, марлевые повязки);</p> <p>профилактические прививки;</p> <p>реабилитация в периоде реконвалесценции после перенесенных заболеваний;</p>	<p>в соответствии с</p> <p>десятидневным меню</p> <p>посезонно</p> <p>осень, зима</p> <p>осень, зима</p> <p>по графику</p>	<p>медсестра</p> <p>воспитатели,</p> <p>медсестра</p> <p>мл. воспитатели,</p> <p>медсестры</p> <p>воспитатели</p> <p>медсестра</p>

3.	<p>Организация питания</p> <ul style="list-style-type: none"> - сбалансированность и разнообразие рациона; - соблюдение технологии при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд; - обеспечение санитарно - гигиенической безопасности питания; - качество продуктов питания и приготовленных блюд; - соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов; - витаминизация 3-го блюда; 	<p>ежедневно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p>	<p>медсестра повар</p> <p>кладовщик, повар кладовщик, медсестра</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - введение овощей и фруктов, зелени, соков в ежедневный рацион; - организация питьевого режима. 	<p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p>	<p>кладовщик медсестра</p> <p>младший воспитатель</p>
4.	<p>Проведение закаливающих процедур</p> <ul style="list-style-type: none"> - закаливание с учетом индивидуальных возможностей ребенка (контрастные воздушные ванны, ленивая гимнастика после дневного сна, хождение босиком, солнечные ванны, солевые дорожки, облегченная одежда, обширное умывание, полоскание рта кипяченой водой, туалет носа, утренний прием на свежем воздухе, широкая аэрация помещений, сон с доступом воздуха + 19°C); - максимальное пребывание детей на свежем воздухе. 	<p>ежедневно (при оптимальных температурных условиях)</p> <p>ежедневно (4-4,5 ч) и максимально летом</p>	<p>медсестра воспитатели</p> <p>медсестра воспитатели</p>
5.	<p>Организация гигиенического режима</p> <ul style="list-style-type: none"> - режим проветривания помещений; - режим кварцевания; - обеспечение температурного режима и чистоты воздуха; - обеспечение чистоты среды; - смена и маркировка постельного белья; - проведение противоэпидемиологических мероприятий; - гигиенические требования к игрушкам /ежедневное мытьё игрушек/ 	<p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно по графику карантин</p> <p>ежедневно</p>	<p>мл. воспитатели медсестра воспитатели</p> <p>мл. воспитатели машинист по стирке белья</p> <p>медсестра мл. воспитатели воспитатели</p>

6.	<p>Организация здоровьесберегающей среды</p> <ul style="list-style-type: none"> - качество проведения утреннего приема, своевременная изоляция больного ребенка; - оптимизация режима дня; - санитарно-гигиенические требования к организации образовательного процесса; - организация и проведение прогулок; - организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима; - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; соблюдение правил пожарной безопасности; - подбор мебели с учетом антропометрических данных; подготовка участка для правильной и безопасной прогулки; - оказание первой медицинской помощи; - наличие аптек для оказания первой медицинской помощи и их своевременное пополнение в процедурном кабинете 	<p>ежедневно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>ежедневно период адаптации постоянно</p> <p>постоянно 2 раза в год</p> <p>ежедневно</p> <p>по мере необходимости постоянно</p>	<p>воспитатели, медсестра воспитатели воспитатели,</p> <p>воспитатели воспитатели</p> <p>сотрудники ОУ</p> <p>сотрудники ОУ медсестра, воспитатели воспитатели, мл. воспитатели медсестра, воспитатели медсестра</p>
Физкультурно-оздоровительная деятельность			
7.	<p>Физическое развитие детей</p> <ul style="list-style-type: none"> - непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей; - спортивные игры и упражнения на воздухе; 	<p>3 раза в неделю</p> <p>1 раз в неделю 2 раза в неделю</p>	<p>Воспитатели</p> <p>воспитатели</p>
8.	<p>Развитие двигательной активности</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика; - физкультминутки; - двигательная разминка; - подвижные игры и физические упражнения на прогулке; - подвижные игры в групповом помещении; - оздоровительный бег; - индивидуальная работа по развитию движений. 	<p>ежедневно в середине н.о.д. ежедневно</p> <p>ежедневно ежедневно ежедневно</p>	<p>воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели</p> <p>воспитатели воспитатели воспитатели</p>
9.	<p>Физкультурные праздники и развлечения</p> <ul style="list-style-type: none"> - неделя здоровья; - физкультурный досуг; - физкультурно-спортивные праздники на открытом воздухе; - спортивные игры-соревнования; 	<p>1 раз в год 1 раз в неделю 2-3 раза в год</p> <p>1-2 раза в год</p>	<p>воспитатели воспитатели воспитатели</p> <p>воспитатели</p>

10.	<i>Профилактика и нарушение в физическом развитии детей</i> <ul style="list-style-type: none"> - дыхательная гимнастика; - массаж и самомассаж; - профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки; - профилактика зрения. - Физкультминутки - релаксация 	ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно	воспитатель воспитатель воспитатель воспитатель воспитатель воспитатель
Обеспечение социально-психологического благополучия ребенка			
11.	<i>Адаптационный период</i> использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы; организация работы с детьми в утренние часы (ритуалы вхождения в день).	ежедневно ежедневно	воспитатели воспитатели
12.	<i>Коррекционно-развивающая деятельность</i> -обучение играм и упражнениям на развитие эмоциональной сферы; - организация безопасной, комфортной среды; психогимнастика;	по расписанию по расписанию по плану	воспитатели воспитатели воспитатели
Здоровьесберегающая образовательная деятельность			
13.	Формирование у детей здорового и безопасного образа жизни.	по плану	Воспитатели
14.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	постоянно	Воспитатели
Работа с персоналом			
15.	<i>Обучение персонала:</i> - инструктаж персонала по охране жизни и здоровья детей; - инструктаж персонала по пожарной безопасности; - санитарно-техническая учеба; - обучение на рабочем месте; - санитарно-просветительская работа с персоналом.	по программе производственного контроля	уполномоченный по ОТ, медсестра
16.	<i>Организация контроля за:</i> - выполнением санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса и режима дня; - соблюдением санитарно-гигиенических требований к оснащению помещений и участков; - проведением оздоровительных процедур; - соблюдением противоэпидемиологического	по программе производственного контроля	уполномоченный по ОТ, медсестра

	<p>режима в группах и на пищеблоке;</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдением графика генеральной уборки помещений; - воздушным и питьевым режимом по учреждению; - ведением журнала приема детей в группе; - физической нагрузкой детей; - контроль за доставкой и хранением вакцины; - маркировкой постельного белья; - состоянием здоровья сотрудников пищеблока; - температурным режимом холодильника; - сроками реализации скоропортящихся продуктов; - качеством готовой продукции, взятие и хранение суточной пробы с контрольной записью в бракеражном журнале; - товарным соседством продуктов на пищеблоке; - прохождением профилактических осмотров персоналом; - вакцинации персонала. 		
Внешние связи			
17.	<p><i>Взаимодействие с семьей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях; - ознакомление родителей с результатами диагностических обследований; - оформление информационных стендов, выставок; - индивидуальное консультирование родителей; - амбулаторный прием педиатра (по жалобе); - организация и проведение родительских собраний; - организация групповых консультаций; - анкетирование родителей. 	<p>по плану</p> <p>в период обследования</p> <p>постоянно</p> <p>по мере необходимости</p> <p>по мере необходимости</p> <p>по плану</p>	<p>воспитатели</p> <p>медсестра</p> <p>медсестра воспитатели врач-педиатр</p> <p>медсестра, воспитатели</p> <p>медсестра воспитатели</p>
18.	<p><i>Взаимодействие с социальными институтами:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - детская поликлиника № 3; - Комитет образования, культуры, спорта и работы с молодежью - Госпотребнадзор; - Роспотребнадзор. 	<p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p>	<p>заведующий, медсестра</p>