

Информация о деятельности МДОУ по формированию ЗОЖ дошкольников города Костромы

на 07.02.2022

№п/п	Мероприятия	Результат
1.	Комплексная программа «Здоровье», направленная на формирование здоровьесберегающей среды и здорового образа жизни ребенка, сохранение и укрепление здоровья воспитанников, педагогов и родителей воспитанников, воспитание у них внутренней потребности вести здоровый образ жизни.	Данная программа реализуется в каждом МДОУ города Костромы -70; 3 ДО при СОШ; имеется на официальном сайте МДОУ; Результаты отслеживаются через заседания педагогических советов; тематический контроль; отчет на родительских собраниях возрастных групп; отражен в ежегодных публичных отчетах (апрель каждого года, имеются на сайтах). Работа с родителями отражена через педагогический всеобуч, проведение собраний, консультационной работы, включение семей в мероприятия ДОУ и муниципалитета.
2.	Педагогический всеобуч для родителей в МДОУ предусматривает такие темы как: *«Сохранение и укрепление здоровья воспитанников средствами физической культуры и спорта в условиях современного дошкольного образования»; *«6 шагов к здоровью детей»; *»Жизнь и здоровье ребенка - в наших руках»; * «Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья ребенка»; * «Формирование у ребенка Здорового образа жизни». Цель: познакомить родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада. Формирование у	МДОУ были выполнены методические советы-рекомендации по проведению работы ЗОЖ: 1.Опрос родителей о состоянии комфортности образовательной среды и здоровьесберегающей деятельности в детском саду и семье. 2.Тест – тренинг «Умеете ли вы вести здоровый образ жизни?» в гугл формате . 3. Разработка памяток, буклетов «Как сохранить психическое и физическое здоровье ребенка». 4. Знакомство и консультирование родителей на тему «ГТО в детском саду» 5. Консультационные советы через группы родительского сообщества в социальных сетях, Онлайн -собрания на площадках (ZOOM, TEAMS)

	родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей, повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях. Развивать чувство единства, сплоченности.	
3.	Программа по развитию инфраструктуры питания в образовательных учреждениях города Костромы «Здоровое детское питание — здоровое поколение!» на период 2022 -2024 годы» в целях пропаганды здорового питания, приобщения воспитанников к здоровому образу жизни	1.В каждом МДОУ на официальной странице раскрыт вопрос по реализации муниципального проекта (сентябрь 2019 года - декабрь 2021г.) «Здоровое детское питание - здоровое поколение», который перешел с 2022 года в Программу (на период 2022 -2024 годы). Время реализации проекта: сентябрь 2019 года - декабрь 2021 г. 2. Составлен план Основных мероприятий по проекту «Здоровое детское питание - здоровое поколение»; Мероприятия по диссеминации положительного опыта работы по питанию в ДОУ; Мероприятия по контролю организации питания; Памятки для родителей; предоставлены 10 дневное меню; перечень продуктов не допустимый для детского питания. 3.Марафон «Здоровое питание» номинация Конкурс фотографий «Здоровое питание нашей семьи» (январь-февраль 2022)
4.	Муниципальный проект «Физкульт-7Я 44» реализуется в рамках блока тематических мероприятий, направленных на выстраивание системы физкультурно-оздоровительной деятельности на основе партнерских отношений между семьями, имеющими детей дошкольного возраста и педагогическим сообществом педагогов Движение «Здоровые дети – здоровая страна» в соответствии с государственной семейной политикой - приобщения семей с детьми к здоровому образу жизни.	1.Церемония открытия проекта и подведение итогов конкурса семейных видеороликов «На зарядку всей семьей!» среди семей воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Костромы в рамках проекта «Физкульт-7Я 44» (5.12.2020 -13 в студии 124 подключения – 5 регионов России г. Брянск, Сочи, Калининград, Химки Московская область, Саратов) 2.Конкурс семейных видеороликов «На зарядку всей семьей!» -59 ДОУ 325 воспитанников 200 семей (декабрь 2020). 3.Конкурс «Кострома лыжная-2021» 15 ДОУ 38 воспитанников победителей; 4 МДОУ №76,40,89,78 – награждены комплектами лыж на группы ДОУ. 4. Конкурс семейных видеороликов «На подвижную игру соберу свою

	Данный проект проходит апробацию среди ДООУ города Костромы при поддержке КРО ВОО «Воспитатели России», «Союз женщин России»; Фонда развития физической культуры и спорта Костромской области; Романовского реабилитационного Центра инвалидов Костромской области.	семью» 63 ДООУ, 425 воспитанников, 300 семей. 5 регионов России г. Брянск, Сочи, Калининград, Химки Московская область, Саратов Университет «Детства»)
5.	Участие в реализации Всероссийского проекта «Воспитываем здорового ребенка» ВОО «Воспитатели России» при поддержке Фонда президентских грантов Проект направлен на поддержку государственной политики в сфере дошкольного образования, профессиональную поддержку педагогов дошкольного образования, просвещение родительского сообщества в развитии, воспитании и оздоровлении детей дошкольного возраста. Содействовать в реализации образовательных программ дошкольного образования по развитию, воспитанию и оздоровлению детей в соответствии с ФГОС ДО.	1.Всероссийский Форум «Воспитатели России» «Воспитаем здорового ребенка» Тема определена задачами национальных проектов «Образование», «Здравоохранение», «Демография», мероприятиями Десятилетия детства и «Стратегией развития воспитания в РФ». декабрь (18.12.2020 -293 участника) 2.«Навигатор воспитателя» - собрать и обобщить информацию о мероприятиях в сфере дошкольного образования, сделать её доступной для педагогов. 3.П Всероссийский форум «Воспитаем здорового ребенка» 16.04.2021 -698 участников. 4.Всероссийский форум «Воспитаем здорового ребёнка. Поволжье» г.Самара (19-21.5.2021) – 3 участника – представляли опыт работы по ЗОЖ ДООУ города Костромы. 5.Муниципальный этап Всероссийского фестиваля «Умка 2021» апрель-май2021(31ДООУ 900 воспитанников). Победители Всероссийского конкурса МДОУ декабрь 2021-№76,35,28,67,79,7 города Костромы. 6.Всероссийский форум «Воспитаем здорового ребенка – Ярославия» (04.06.2021 -212 участников). 7.Выявление в рамках Всероссийского конкурса «Воспитатели России» лучших методических разработок занятий, сценариев, мероприятий по развитию, воспитанию и оздоровлению дошкольников.(победитель Кошкина С.Г., инструктор по физической культуре ЦРР-детский сад №35») 8. Проведение 10 вебинаров по вопросам развития, воспитания и

		оздоровления детей для педагогов и родителей – повысили квалификацию 328 педагогов с получением сертификата) 9.Всероссийский Форум «Воспитатели России» «Воспитываем здорового ребенка» (17.12.2021-425 участников)
6.	Проведение постоянно действующего семинара «Воспитываем здорового дошкольника» для педагогов МДОУ	1.Вебинар «Проект «Воспитываем здорового ребенка». Здоровая семья – основа здорового общества» (25.11.2020 -81 участник). 2.Вебинар-онлайн Методический мост «Лучшие практики ДОО» (18.02.2021 - 68 участников). 3.Работаем с новыми СанПин; организация питания в детском саду и семье (17.03.2021 - 72 участника) 4. Вебинар-онлайн Методический мост Адаптивная физкультура для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов (09.04.2021 – 94 участника.) 5.Конференция Актуальные проблемы физической культуры и спорта в рамках проекта «Фестиваль детско-юношеского спорта «Вперед, Россия!» (08.10.2020 -45 участников) 6. Семинар «Технология оздоровления «Здоровый дошкольник» автор Б.Б. Егоров г. Москва (02.06.2021 - 52 участника). 7.Творческая встреча. Реализация проекта «Физкульт-7Я 44» (14.09.2021 - 53 участника) Вебинар «Организация оздоровительно-воспитательной работы в ДОО и семье» Б.Б.. Егоров г.Москва 26.10.2021 92 педагога из 58 МДОУ). 8.Эффективные практики здоровьесбережения в детском саду. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки» совместно с Региональной школой Челябинской области 26.11.2021 Онлайн -38 участников). 9.ВидеоМост: Эффективные практики физического воспитания в детском саду. Инструктора по физической культуре Росси с участием Университета Детства 4.12.2021 -76 участников). 10. Вебинар «Реализация олимпийского образование детей дошкольного возраста на примере обучения катанию на лыжах» (27.01.2022 педагоги из

		52 МДОУ).
7.	Массовые мероприятия направленные на формирование здорового образа жизни воспитанников ДОУ города Костромы	1.Марафон «Здоровье» 2021 год - 50 ДОУ: 630 воспитанников, 241 педагог 157 семей. 2.«Всероссийская эстафета здоровья» (флешмоб – «Утренняя зарядка») апрель 2021 -64 МДОУ. 3.Фестиваль в рамках Чемпионата и первенства Костромской области по фитнес-аэробике 13.03.2021 -5 ДОУ (8, 56, 58, 75, 76) -55 воспитанников 4. Прием нормативов ВФСК ГТО у дошкольников (I ступень, 6-7 лет) Сотрудничество с методистами спортивной школы №5 им. А.Н. Герасимова. По итогам дети имеют золотые, серебряные, бронзовые знаки отличия. С 2019 года физкультурно-спортивный комплекс ГТО вошел в состав Федерального проекта «Спорт-норма жизни!» 5. Туристско-краеведческий слет Квест «По заповедным местам Костромы» в связи с эпидобстановкой мероприятия проводил индивидуально каждый детский сад (приняли участие 44 МДОУ -1168 детей).
8.	Педагогическое сообщество инструкторов по физической культуре «Движение «Здоровые дети-здоровая страна» Коллектив единомышленников объединяет работу детей, педагогов и родителей по формированию здорового образа жизни каждого участника. - ведут целенаправленную работу по повышению педагогического мастерства через постоянно действующий семинар; - трансляция лучших практик работы по здоровьесбережению, коррекции и оздоровления детей дошкольного возраста на муниципальном, региональном и федеральном уровнях;	1.Нашему сообществу 4.5 года и за его плечами мероприятия для семей и педагогов, банк идей и дружное сообщество в социальной сети! А какой отклик мы получили от семей, детей, педагогов! За это время в проектную деятельность объединили более 700 семей; расширили границы сообщества с регионами России. 2. Транслируем лучшие практики работы на разных уровнях и занимаем призовые места - Международный конкурс Л.С. Выготского – дс № 56, дс № 76; дс № 1 - Конкурс «Воспитатели России» - ЦРР-д/с 35; - Всероссийский конкурс «Марафон лучших практик работы дошкольного образования «Территория здоровья» - дс № 8, № 7, № 78 № 76. 3. Выступление на площадке ТЦ города «День здоровья» Выступаем на Форумах и конференциях ВОО «Воспитатели России» (г. Самара, г. Ярославль), Форум Ивановской области (г. Шуя, г. Кинешма). 4. Принимаем участие в ежегодных мастер-классах по фитнес –аэробике

	-просвещение родителей по вопросам физического воспитания и оздоровления детей в семье; - организация мероприятий по формированию здорового образа жизни на уровне муниципалитета; - разработка и реализация проектов ("Физкульт-7Я 44!"; «Все -на футбол!»);	Костромской области. 5. Проведение мастер-классов, мероприятий с детьми по физической культуре в летний период в Краснодарском крае. 6.Наша команда имеет свою эмблему, форму, девиз готова развиваться дальше и объединить в проект "Физкульт-7Я 44" еще больше участников. 7.Создано сообщество в социальной сети «Физкульт-7Я 44» https://vk.com/fizkult7ya44
--	--	---

Материал подготовлен старшим методистом МБУ ГЦОКО Г.В.Власовой