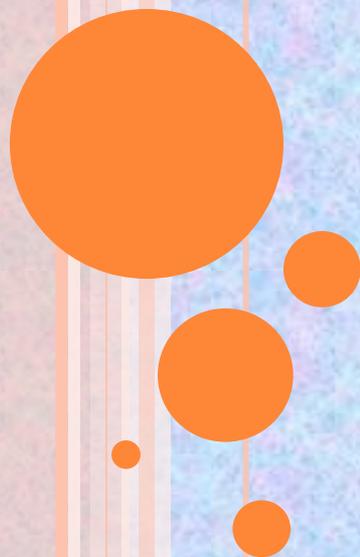


**ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ГОРОДА КОСТРОМЫ «ДЕТСКИЙ САД № 14»**



ФОРМЫ РАБОТЫ

ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ СОХРАНЕНИЕ, УКРЕПЛЕНИЕ И КОРРЕКЦИЮ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

утренняя гимнастика;
физкультурные занятия;
подвижные игры и упражнения на прогулке;

физкультминутки на занятиях;
закаливание (воздушные и солнечные ванны, водные процедуры);

физкультурный досуг;
физкультурные праздники;
самостоятельная и индивидуальная двигательная деятельность;

гимнастика после сна; зрительная, дыхательная, звуковая, пальчиковая;

уроки здоровья, направленные на формирование здорового образа жизни;

влажная уборка помещений;
сквозное проветривание ;
обеспечение норм освещения и вентиляции, а также необходимого температурного режима;

подбор комнатных растений, поглощающих вредные химические вещества;
использование игрушек из экологически безопасного материала;

релаксация, психогимнастика;
каникулы; корригирующая гимнастика;

музыкальные паузы;
адаптация;

Мероприятия по оздоровлению и физическому воспитанию детей

МБДОУ города Костромы «Детский сад № 14»

Лечебная профилактика	Оздоровительная профилактика	Гигиенический фактор	Физкультурно – оздоровительная работа	Закаливание
Наблюдение терапевта	Санэпидрежим (проветривание, влажная уборка)	Организация теплового и воздушного режима помещения	Физкультурные занятия	Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями
Осмотр врачами - специалистами	Профилактика плоскостопия, нарушения осанки	Соблюдение режима дня	Физкультурно – массовые мероприятия (досуги, праздники)	Хождение по массажным коврикам
Лабораторные исследования	Фитонциды (лук, чеснок)	Соблюдение режима прогулок	Разные виды корригирующих гимнастик	Умывание прохладной водой
Антропометрические измерения	Витаминация (Салаты, соки, напиток шиповника)	Гигиена одежды и помещения	Самостоятельная и индивидуальная двигательная деятельность	Полоскание рта после еды
Профилактические прививки	Рациональное питание	Соблюдение культурно – гигиенических мероприятий	Диагностика	
Диагностика физического развития и мониторинг здоровья детей			Оформление стенда, информация для родителей	



Утренняя гимнастика



«Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»

ЧТОБЫ НИ ОДИН МИКРОБ
НЕ ПОПАЛ СЛУЧАЙНО В РОТ,
РУКИ МЫТЬ ПЕРЕД ЕДОЙ
НУЖНО МЫЛОМ И ВОДОЙ





**Купать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна**



ПОЛОСКАНИЕ РТА





Физкультурно-развивающая среда





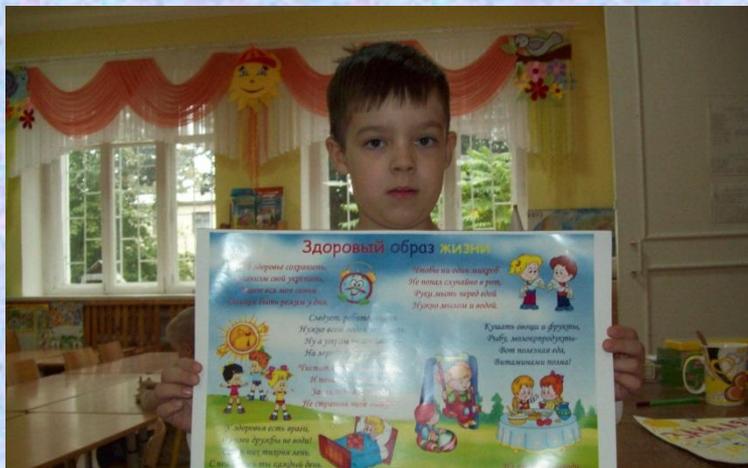
Физкультурные занятия





На прогулке





Уроки здоровья



Гимнастика после сна.





КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА





Артикуляционная гимнастика





**Дыхательная
гимнастика**



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ





ДОСУГИ





Праздники

ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

- Рекомендации для родителей в группе, освещающие вопросы оздоровления и развития.
- Консультации, беседы с родителями по вопросам физического воспитания в семье.
- Информационные стенды медицинских работников
- Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОУ.





Вместе с мамой,
вместе с папой!!!



**Любите! И цените здоровье!
Что может быть его дороже
На этой сказочной земле**



**Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт – УРА!**



Олимпийские резервы!!!