

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Костромы «Детский сад № 14»



Утверждаю:
Заведующий Детского сада № 14
города Костромы
С.А. Ворожцова

План мероприятий проекта

«Здоровое детское питание - здоровое поколение!»



Кострома, 2019

Цель: формирование у детей и их родителей представлений о культуре **здорового питания**, о продуктах, приносящих пользу организму, об организации **правильного здорового питания**; вовлечение родителей в совместную деятельность с детьми.

Задачи:

1. формировать у детей представления о продуктах **здорового и нездорового питания**; о культуре здорового питания;
2. мотивировать детей к соблюдению правил рационального и **здорового питания**;
3. способствовать развитию творческих способностей детей, умение работать сообща, согласовывать свои действия.
4. организовать систему работы по формированию у детей и их родителей представлений о **здоровом образе жизни** в разделе "**Здоровое питание – здоровое поколение**"
5. повышение педагогической грамотности родителей о культуре здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	сентябрь	заведующий
1.2.	Создание рабочей группы по реализации проекта	октябрь	Заведующий старший воспитатель старшая медицинская сестра воспитатели
1.3.	Осуществление контроля качества и безопасности питания	Ежедневно	Старшая медицинская сестра, бракеражная комиссия
1.4.	Оформление страницы на официальном сайте учреждения в сети Интернет	октябрь	Ответственный за сайт
2. Организация и проведение работы с педагогами, диагностических мероприятий			
2.1.	Проведение педагогического совета, методических мероприятий направленных на реализации данного проекта «Здоровое детское питание –	Сентябрь – декабрь- февраль	Заведующий Старший воспитатель

	здоровое поколение		
2.2.	Опрос родителей по совершенствованию организации питания в детском саду	Октябрь, май	Старший воспитатель
2.3.	Мониторинг состояния здоровья воспитанников	Октябрь, май	Старшая медицинская сестра
2.4.	Выявление детей с индивидуальными медицинскими показателями (аллергия и др. причины)	В течение года, постоянно	Старшая медицинская сестра
2.5.	Организация питания детей с индивидуальными медицинскими показаниями	постоянно	Старшая медицинская сестра
2.6.	Отчет по нормам питания	ежемесячно	Заведующий Калькулятор
2.7.	Анализ стоимости питания	ежемесячно	Заведующий Заместитель заведующего калькулятор
2.8.	Заседание рабочей группы по вопросам организации полноценного, сбалансированного питания детей	ежеквартально	Заведующий
2.9.	Консультация для педагогов «Ребенок с пищевой аллергией»	февраль	Старшая медицинская сестра
3. Мероприятия по пропаганде здорового питания в детской и родительской среде			
3.1	Проведение родительских собраний	Октябрь, ноябрь, март	Заведующий Старший воспитатель
3.2.	Проведение собраний родительского комитета	Ноябрь, май	заведующий
3.3.	Анкетирование родителей по культуре питания	март	Старший воспитатель воспитатели
3.4.	Осуществление контроля, за организацией питания в группах	ежедневно	Старший воспитатель Старшая медицинская сестра воспитатели
3.5.	Консультация для родителей «Правильное питание детей дома, в детском саду»; «Еда как основа здоровья»; «Пути формирования у дошкольников основ здорового образа	февраль - март - апрель	Старшая медицинская сестра

	жизни»		
3.6.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания	в течение года	Старшая медицинская сестра
3.7.	Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни: Памятка для родителей: «В каких продуктах живут витамины»; «Кормите ребенка правильно»; «Витамины зимой» - Стенд «Ваше здоровье в ваших руках»; «О правильном питании и пользе витаминов»; - Папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье».	ежеквартально	Старший воспитатель Старшая медицинская сестра воспитатели
3.8.	Распространение родителям воспитанников памяток, буклетов о здоровом образе жизни «Я за здоровый образ жизни»; «Здоровье детей – правильное питание» «Принципы рационального питания» и др.	февраль - март	Старший воспитатель воспитатели
3.9.	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	март	Старший воспитатель, Воспитатели, музыкальный руководитель
3.10.	Конкурс "Книга полезных рецептов" нашей семьи»	март	воспитатели
4. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с воспитанниками			
4.1.	Беседы по познавательному развитию: «Витамины на тарелке»; «Скажи здоровью – да»; «Я и мое здоровье»; «Продукты питания»; "За столом веду себя хорошо"	в течение года	воспитатели
4.2.	Конкурсы: коллаж " Полезные и вредные продукты"; «Книжки - малышки о здоровых продуктах »;	март-апрель	Старший воспитатель, воспитатели
4.3.	Чтение художественной литературы о здоровом питании	в течение года	воспитатели
4.5.	Презентация «Все о витаминах»	март - апрель	Старший

	Познакомить детей с витаминами, где их можно найти и их пользой.		воспитатель Воспитатели
4.6.	Неделя здоровья	март-апрель	Заведующий Старший воспитатель, старшая медицинская сестра, воспитатели
4.7.	Спортивный праздник «День рождение у снеговика» «Масленица» Развлечение «В гостях у Айболита» Спортивные праздники и развлечения	январь февраль май в течение года	Старший воспитатель, Музыкальный руководитель, воспитатели
4.8.	Экскурсия в «Музей хлеба» «Музей сыра»	в течение года	Старший воспитатель, воспитатели
5. Мероприятия по контролю организации питания			
5.1.	Осуществление контроля за, организацией питания в группах	ежедневно	Старший воспитатель Старшая медицинская сестра Воспитатели групп
5.2.	Проведение плановых проверок организации питания	в соответствии с планом	Заведующий Старший воспитатель Старшая медицинская сестра
5.3.	Внеплановый контроль	по потребности	Заведующий Старшая медицинская сестра Бракеражная комиссия