

Юным велосипедистам

ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.
Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7–14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

** В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой.
Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплено сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!





Памятка родителям юных велосипедистов

Ответственность родителей

В соответствии со ст. 63 Семейного кодекса РФ родители несут полную ответственность за действия несовершеннолетних и обязаны заботиться о здоровье своих детей. Прежде чем приучить ребенка к самостоятельности на дороге, очень важно научить и объяснить основные законы дорог.

ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА НА ДОРОГЕ!

Задача родителей:

1. Рассказать, где может передвигаться юный велосипедист
2. Развить умение анализировать ситуацию во время движения
3. Объяснить основные опасности, подстерегающие велосипедиста на дорогах и внутри дворовой территории
4. Научите ребенка правильно тормозить



Необходимо дать понять,

что в случае неправильных действий ребенка наступят отрицательные последствия для всех: для него самого, для родителей, для водителя и т.д.

Помните!



ДВИЖЕНИЕ ПО ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ДОРОГИ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ ДО 14 ЛЕТ ЗАПРЕЩЕНО!

Уважаемые родители! Расскажите своим детям о правилах поведения юных велосипедистов



Правильная экипировка – основа безопасной езды. Приобретите ребенку шлем, налокотники и наколенники, перчатки, удобную одежду со световозвращающими элементами.

Оснащение велосипеда:

спереди – световозвращатель (катафот) и фонарь или фара белого цвета; **сзади** – световозвращатель или фонарь красного цвета; каждой **боковой стороны** – световозвращатель оранжевого или красного цвета; **на руле** – звонок; **на раме** – насос

Расскажите ребенку о сигналах подаваемых велосипедистом:



поворот
налево



поворот
направо



торможение

Объясните ребенку, что при пересечении пешеходного перехода необходимо сойти с велосипеда и перейти пешком, ведя велосипед рядом!



- Движение велосипедистов в возрасте **младше 7 лет** должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон
- Движение велосипедистов в возрасте **от 7 до 14 лет** должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон
- Движение велосипедистов в возрасте **старше 14 лет** должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов

Перед поездкой проверьте техническое состояние велосипеда: проверьте исправность тормозов, руля, педалей, цепи и звукового сигнала