**«Роль музыки в жизни современного человека»**

Когда на душе тоскливо, нет настроения и не с кем поделиться наболевшим, когда организм требует выплеска эмоций и одновременно источника заряда жизненной энергии, мы, сами того не ведая, включаем свою любимую музыку. Сначала просто слушаем, затем начинаем подпевать и подёргиваться в такт. И вот уже начинает «отпускать» с одной стороны и «торкать» с другой. Настроение поднимается, а на душе становится легче.

**Помогла музыка. В этом её великая сила.**

**Музыка** очень часто разделяет с нами моменты печали и даёт в полном объёме насладиться радостью. Однако, это далеко не все возможности силы звуков. Учеными доказано, что музыка способна оказывать на человека невероятное влияние, о котором мы порой даже не догадываемся.

Стоит заметить, что с течением времени приоритеты в музыке меняются. Если будучи подростком мы слушали один стиль, спустя некоторое время можно заметить, что нам нравится уже абсолютно другая музыка. Несмотря на это, у многих людей предпочтения зависят от настроения.

**Роль музыки** в жизни человека имеет гораздо большее значение, чем мы себе представляем.

Также на восприятие музыки влияет и национально-культурная принадлежность человека. Если включить, например, ярко выраженную восточную музыку, поначалу она будет вызывать положительную реакцию. Однако надолго на неё не подсядешь. Если длительное время слушать заграничные мотивы, станет ощущаться некий дискомфорт, она начнёт раздражать.

Для кого-то **музыка** – это сопровождение всего дня, она дарит ему силы и бодрость духа. К кому-то музыка приходит в трудные моменты жизни, как утешитель и мудрый советчик. Одни воспринимают музыку только как приятное развлечение, для других она несёт глубокий смысл и зачастую формирует мировоззрение. Все люди разные, поэтому неудивительно, что для каждого музыка имеет своё индивидуальное значение. Однако в одном утверждении все сойдутся непременно: жизнь без музыки невозможно.

**Музыка** оказывает влияние на социальное поведение людей. Яркое подтверждение тому – существование музыкальных субкультур. Людей определённой группы сплачивает не только музыкальное предпочтение, но и общие жизненные принципы, мировоззрение, которые пропагандирует то или иное стилевое направление. Музыкальные исполнители становятся примером для подражания для огромного количества поклонников. Наиболее ярые фанаты копируют даже внешность и стиль одежды своего кумира.

Если говорить об эмоциональном состоянии человека, то в зависимости от музыки, это влияние может быть разным. Одна мелодия способна настраивать на позитивный лад, придавать силы и оптимизм, другая, напротив, нести агрессивные эмоции или вводить в состояние депрессии.

Кроме того, **музыка** влияет на интеллектуальные способности и возможности человека, за счёт увеличения активности мозга в момент прослушивания музыкальных произведений. У меломанов увеличивается эффективность работы и улучшается память.

Если говорить о медицинском влиянии музыки на организм человека, то доказано, что она способна регулировать артериальное давление и помогать в излечении от некоторых болезней. Есть даже особое направление в нетрадиционной медицине – орнитотерапия, суть которой заключается в лечении человека звуками.

Как же на нас влияют основные составляющие музыки: ритм, мелодия, гармония и тембр?

**РИТМ** оказывает наиболее сильное и прямое воздействие на человека – и на его тело, и на эмоции. Жизнь нашего организма основана на различных ритмах: дыхания, сердца, различных движений, активности и отдыха, не говоря уже о более тонких ритмах на уровне клеток и молекул.

Психологическое состояние личности тоже имеет свои непростые ритмы: окрылённости и депрессии, горя и радости, усердия и апатии, силы и слабости и прочее. Все эти состояния очень чувствительны к музыкальным ритмам. Не потому ли они имеют такую магию возбуждать и успокаивать, лечить и разрушать...

**МЕЛОДИЯ** воздействует на слушателя особенно интенсивно и многообразно. Мелодия пробуждает не только эмоции, но и ощущения, образы и убеждения, сильно влияет практически на все жизненные функции, в особенности на нервную систему, дыхание и кровообращение.

**ГАРМОНИЯ** производится одновременным звучанием нескольких звуков, гармонирующих друг с другом, которые формируют аккорды. Благодаря различным вибрациям, излучающимся этими аккордами, в душе слушателей возникает либо чувство гармонии, либо диссонанса, что в любом случае оказывает определённое физиологическое и психологическое воздействие. Преобладание диссонансов в современной музыке является выражением разлада, конфликтов, кризисов, которые приносят страдания современному человеку.

**ТЕМБР.** Каждый, кто обладает музыкальным слухом, по-разному чувствует очарование скрипки или флейты, арфы или сопрано. Композитор, искусно сочетая различные инструменты в оркестре, может довести до исступления огромную аудиторию, целые стадионы...

***Одним словом, музыка – величайшая ценность в нашей жизни, и роль музыки в жизни человека нельзя недооценивать.***