Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 117

«Электроник» комбинированного вида городского округа город Буй.

Сообщение:

«Основы безопасного поведения на занятиях по

 физическому воспитанию

дошкольников».

 Подготовила

Кокошникова Наталия Николаевна

 инструктор по ФИЗО.

2009г.

Основная задача физического воспитания – воздействие на двигательную сферу ребёнка, применение в определённой системе специальных средств, направленных на своевременное возникновение и высокое качество двигательных навыков. Решение этой задачи связано не только с пониманием педагогических принципов физического воспитания, но и с правильным пониманием физиологических закономерностей развития двигательных навыков ребёнка и безопасности перед проведением физкультурных занятий, подвижных игр, соревнований, прогулок и походов.

Инструктор по ФИЗО несёт прямую ответственность за охрану жизни и здоровья детей. Он обязан:

- знать соответствующие инструкции,

- перед началом занятий провести тщательный осмотр места проведения занятий,

- убедиться в исправности спортинвентаря,

- надёжности установки и закрепления оборудования,

- обучать детей безопасным приёмам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением мер безопасности при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения,

- физкультурные занятия и подвижные игры необходимо проводить в спортивной форме, соответствующей сезону и погоде, соблюдая правила ношения спортивной одежды и обуви (нескользкая подошва), правила личной гигиены.

Место проведение занятий должно соответствовать санитарно – гигиеническим требованиям:

- зал проветрен, проведена влажная уборка,

- все спортивные снаряды и оборудование, установленное в закрытых или открытых местах должны находиться в полной исправн6ости и надёжно закреплены,

- гимнастические маты должны вплотную укладываться вокруг гимнастического снаряда так, чтобы ими перекрывалась площадь соскока или предполагаемого срыва и падения,

- гимнастические снаряды не должны иметь узлов и прогибов, детали крепления (гайки, винты) должны быть надёжно завинчены,

- вес спортивных снарядов для метания должен соответствовать возрасту и полу ребёнка,

- размещение оборудования должно предусматривать безопасную зону вокруг каждого гимнастического снаряда.

К занятиям по физическому воспитанию допускаются дети, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учитывая результаты медицинских осмотров, педагог должен знать физическую подготовленность и функциональные возможности ребёнка. При проявлении признаков недомогания, утомления, при жалобах на плохое самочувствие немедленно направить его к врачу.

При проведении упражнений потоком соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

К спортивным соревнованиям и подвижным играм допускаются дети, прошедшие медосмотр. Дети специальной и подготовительной физкультурных групп к соревнованиям не допускаются.

При проведении подвижных игр возможно воздействие на детей следующих опасных факторов:

-травмы при столкновении, нарушении правил игры,

- травмы при проведении физкультурных занятий с использованием неисправных спортивных снарядов, оборудования,

-травмы при падении на мокром, скользком полу или площадке,

-травмы при проведении соревнований без разминки.

 По окончании занятий необходимо:

-проверить по списку наличие детей в группе,

-убрать на хранение спортивный инвентарь,

-проветрить спортивный зал,

-провести влажную уборку спортивного зала.

 При проведении прогулок, походов, экскурсий возможно воздействие на детей следующих факторов:

-изменение установленного маршрута детьми, самовольное оставление места расположения группы,

-потёртости ног при неправильном подборе обуви,

-травмирование ног при движении без обуви, без брюк,

-укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми,

-отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами,

-заражение желудочно- кишечными бактериями при употреблении воды из непроверенных открытых водоёмов.

При аварийных ситуациях необходимо:

-при получении травмы немедленно оказать первую помощь, сообщить об этом администрации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение,

-при появлении у ребёнка плохого самочувствия прекратить с ним занятия, сообщить медицинскому работнику,

-при возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия и срочно эвакуировать детей, сообщив администрации.

Дети должны знать и соблюдать правила безопасного поведения на занятиях по физическому воспитанию.