**«Танцуйте вместе с детьми»**

Танцующий ребёнок испытывает неповторимые ощущения от свободы и лёгкости движений, от умения владеть своим телом. Его радует точность и красота, с которой он выполняет танцевальные движения, особенно, если это происходит перед зеркалом. С помощью танцевальных движений можно воспитывать внимание, умение ориентироваться в пространстве и во времени, способствовать развитию координации движений.

Включайте дома музыку и танцуйте вместе с детьми, и Вы увидите, как ребёнок будет подражать Вам, стараясь копировать все ваши движения, стараться успеть за вами, Вы удивитесь, насколько ребёнок раскрепощается в танце, станет пластичнее и эмоциональнее, проявится его индивидуальность.

***Как научить ребёнка танцевать дома.***

***Танец*** – это движение под музыку. Музыка нравится каждому маленькому ребёнку, но порой он не знает, как под неё двигаться, кроме того сказывается недостаточная развитость крупной моторики. Поэтому наша цель научить выполнять некоторые движения наших деток под музыку.

Родителям нужно помнить и понимать, что танец – это, в первую очередь, способ самовыражения. Каждый ребёнок танцует по-своему: кто-то ритмично прыгает в такт музыке, кто-то скромно переминается с ноги на ногу, а кто-то демонстрирует оригинальные движения.

Задача родителей – не «перекроить» манеру танца своего малыша, а помочь ему развить потенциал и раскрепоститься.

***Почему надо научить ребёнка танцевать?***

• Танец развивает координацию движений и тренирует вестибулярный аппарат.

• Танец укрепляют мышечный корсет и опорно-двигательный аппарат.

• Танец учит гибкости и пластичности.

• Танец помогает сформировать правильную осанку и красивую походку.

• Танец учит чувствовать ритм мелодии.

• Танец помогает развить образное мышление у ребёнка и учит воспринимать информацию на слух.

• Во время танцев дети выплескивают накопившуюся энергию, это положительно сказывается на эмоциональном состоянии.

Очень важно определиться с выбором музыкального материала. Подключайте фантазию, добавляйте в танец яркие ленточки, шляпки или косынки, подражайте птичкам и машите «крылышками», качайте головой, как слон. Танцуйте вместе с ребёнком и покажите, как здорово кружиться с любимой игрушкой малыша.

Вооружитесь разнообразными музыкальными инструментами и аккомпанируйте своим любимым мелодиям. На «ура» пойдут песенки из мультфильмов.

Активно используйте гимнастику, физкультминутки, детские песенки-инсценировки. Вспомните хорошо известные игры: хоровод, каравай, ручеёк – они вполне подходят для формирования умения двигаться в коллективе, ориентироваться в пространстве.

Услышали ритмичную песню по радио – потанцуйте, проводите дома уборку под музыку – находите время для танцев. С ребёнком даже не обязательно разучивать конкретные танцы, т. к. в этом возрасте достаточно просто развивать общую музыкальность, пластичность и чувство ритма. Покажите, как хлопать и качать головой в ритм с музыкой, начните подпрыгивать (с двух ног получится не сразу, пусть прыгает с одной, покажите, как это делается, взяв его за руки и прыгая вместе). Освойте движение шагами вперёд и назад. Затем постепенно начните усложнять движения.

Танцуя вместе с малышом, понаблюдайте за его движениями, выберите те, которые ему наиболее нравятся и удаются, отобразите, повторите несколько раз, а затем начните усложнять: покажите, комментируя словами для акцентирования внимания, что можно ещё сделать (чуть выше поднять руки, потрясти пальчиками, добавить шаги, покачать головой).

Не делайте звук слишком громким, чтобы не травмировать ушки малыша. Нет ничего плохого в том, что ребёнок отказывается выполнять заданные движения, а придумывает свои. Разрешите ему поэкспериментировать.

**Самое главное!** Прислушивайтесь к своему ребёнку: ему должно нравиться то, чем он занимается. Не уставайте хвалить, восхищаться, подбадривать, аплодировать вашему чаду, отмечая его успехи, даже самые крошечные.

Танцуйте вместе с ребёнком, вовлекайте в этот процесс окружающих. Радуйтесь такому совместному времяпрепровождению. Показывайте, что вам нравится танцевать, а ещё больше нравится танцевать вместе с ним. На такое поведение ваш маленький танцор обязательно откликнется и присоединится к вам.