**Приложение № 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| G:\Копия герб.jpg | D:\1.jpg | I:\БРЕНД\10006.BMP |
| Муниципальное дошкольное образовательное учреждениедетский сад №117 «Электроник» комбинированного видагородского округа город Буй |

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН**

**организации и осуществления**

**образовательной деятельности с обучающимися**

***по музыкально - ритмическим движениям.***

Разработали

музыкальные руководители:

Пшеницына Л.Ю.

Чумичёва А.А.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Возраст****месяц** | **1 младшая** | **2 младшая** | **средняя** | **старшая** | **подготовительная** |
| **СЕНТЯБРЬ** | -«Вот как мы умеем» Е.Тиличеева.-«Да -да - да» Е.Тиличеева. | * Бодрая и спокойная ходьба, бег.
* Полуприседание

(«пружинка» по одному, в паре)* «Пике»(правой и левой ногами)
 | * -Ходьба спокойная, ходьба бодрая (схемы)
* Дробный шаг

-«Распашонка» | * Ходьба спортивно - тор­жественная, лёгкий бег.
* игра «Найди своё место»
* Дробный шаг
* Тройные дроби
 | * Бодрый шаг
* стремительный бег
* Тройные
* дроби (с усложнением)
* «Окошечки»
 |
| **ОКТЯБРЬ** | «Маршируем дружно»М.Раухвергер.- «Ноги и ножки»В.Агафонников-«Устали наши ножки»Т.Ломовой. | * «Каблучки» (поочерёдное выставление ног на пятку)
* Хороводный шаг Разновидности ходьбы
* *(пошли в лес)*
 | * Ходьба с высоким подниманием колен
* Прямой галоп
* Боковой галоп
 | * «Приставной шаг с приседанием»
* Выбрасывание ног вперёдв прыжке.
* «Найди своё место»
 | * «Ковырялочка»
* «Найди своё место»
* «Займи своё место в колонне»
 |
| **НОЯБРЬ** | -«Поезд» Н.Метлов.-« Лошадка» А.Филиппенко | * 1ч-хлопки, 2ч-притопы
* Прыжки с продвижением
* Наклоны туловища
* Ходьба топающим и мягким шагом
 | * «Пила»

*(движение для рук в паре)** Пружинка с поворотом
* Распашонка с хлопком
* Приставной шаг с притопом
 | * Боковой галоп (в парах)
* Присядка
* Кружение «крендельком»
* «Каблучки» с притопом
 | * «Полочка» (поочерёдное раскрывание рук с возвращением на место)
* Ходьба и бег противоходом
* «Ёлочка»

упр. для ног |
| **ДЕКАБРЬ** | -«Марш» Е.Тиличеева.-«Ходим - бегаем» Е.Тиличеева. | * Ведение хоровода
* Движения к танцам, хороводам, песням
 |
| **ЯНВАРЬ** | -«Кулачки» А.Филиппенко.-«Повторяй за мной» нем.н.м. сл.Т.Соуко. | * Прямой галоп
* Упражнение для рук*(большие и маленькие крылья*)
* Образно- игровые движения *– заяц, лиса, волк, медведь,*
 | * Прямой галоп
* Подскоки с продвижением вперёд
* Образно- игровые движения *– заяц, лиса, волк, медведь,*
 | * Прямой галоп
* Подскоки с продвижением вперёд
* Движения в паре: *хороводный шаг - по линии танца, бег – против л.т.*
 | * Переменный шаг
* Переменный шаг (в паре)
* Кружение «свечкой»
 |
|  **Возраст****месяц** | **1 младшая** | **2 младшая** | **средняя** | **старшая** | **подготовительная** |
| **ФЕВЛАЛЬ** | -«Разминка» Е.Макшанцева -«Едем на поезде» А.Филиппенко. | * Разновидность хлопков
* «Каблучки в паре»
* Кружение с предметом (флажок) в разные стороны
 | * «Пике»
* (в паре)
* Найди своё место в шеренге
* Марш по схемам
 | * Пружинящий шаг
* Пружинящий шаг (в паре)
* Марш по схемам
* (с усложнением)
 | * Пружинящий шаг
* Пружинящий шаг (в паре)
* Марш
* по схемам
* (с усложнением)
 |
| **МАРТ** | -«Марш» муз. В. Дешёвого.-«Научились мы ходить» Е. Макшанцева.-«Резвые ножки» Е. Мак­шанцева. | * Дробный шаг (Поезд)
* Бег с остановкой - приседание
* (Самолёт)
* «Ручеёк»
* с султанчиками
* Ходьба и кружение в паре
 | * Разновидности прыжков
* Прыжки с ноги на ногу
* Поочерёдное выставление ноги на носок и пятку
 | * Упражнение на перестроение и ориентировку в пространстве по схемам (круги, шеренги, пары...)
* Прыжки с ноги на ногу
* Баланс(двумя руками, воротики-мостик)
 | * «Окошечки»
* Приставной шаг и кружение с перемещением
* Баланс
* (одной рукой)
 |
| **АПРЕЛЬ** | -«Лошадка» М. Раухвергер-«Велосипед» Е.Макшанцева | * «Воротики»
* «Наклоны туловища (вправо-влево), кружение»
* «Светофор»
* (ходьба с остановкой)
 | * Шагают девочки и мальчики
* «Наклоны туловища (вправо-влево), кружение»
* Ходьба с хлопками и лёгкие прыжки
 | * «Окрестный шаг»
* «Расставь посты»
* «Машины»
 | * «Закрутка»
* «Противоположное движение»
* Упражнение «Стоп»
 |
| **МАЙ** | -«Идём - прыгаем» Р.Рустамов.-«Лодочка» Е.Макшанцева. | * Ходьба обычная и на носках»
* «Домик» (ходьба с остановкой и приседанием)
 | * «Тропинка»
* «Канон для малышей» хлоп-топ присел)
 | * Повторение и закрепление танцевальных движений, композиций, перестроений.
 | * Повторение и закрепление танцевальных движений, композиций, перестроений.
 |