

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

1 день																																																																																																	
Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина	Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина																																																																																																
Меню « _____ » _____ 20 ____ г.	Меню (мл.возраст) « _____ » _____ 20 ____ г.																																																																																																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша манная молочная с маслом</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Кофейный напиток с молоком</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Печенье</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из зеленого горошка</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Суп Лапша с курицей</td><td style="text-align: center;">250</td></tr> <tr><td>Ленивые голубцы с мясом</td><td style="text-align: center;">220</td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Каша геркулесовая молочная с маслом</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Чай с молоком ,сладкий</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша манная молочная с маслом	200	Кофейный напиток с молоком	200	Печенье	40			2-ой завтрак				Обед		Салат из зеленого горошка	60	Суп Лапша с курицей	250	Ленивые голубцы с мясом	220	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	60			Полдник		Снежок	180					Ужин		Каша геркулесовая молочная с маслом	200	Чай с молоком ,сладкий	200	Булка пшеничная	40			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша манная молочная с маслом</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Кофейный напиток с молоком</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Печенье</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из зеленого горошка</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td>Суп Лапша с курицей</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Ленивые голубцы с мясом</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Каша геркулесовая молочная с маслом</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Чай с молоком ,сладкий</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша манная молочная с маслом	180	Кофейный напиток с молоком	180	Печенье	40			2-ой завтрак				Обед		Салат из зеленого горошка	40	Суп Лапша с курицей	200	Ленивые голубцы с мясом	180	Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	25			Полдник		Снежок	180					Ужин		Каша геркулесовая молочная с маслом	200	Чай с молоком ,сладкий	180	Булка пшеничная	20		
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша манная молочная с маслом	200																																																																																																
Кофейный напиток с молоком	200																																																																																																
Печенье	40																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из зеленого горошка	60																																																																																																
Суп Лапша с курицей	250																																																																																																
Ленивые голубцы с мясом	220																																																																																																
Компот из сухофруктов	200																																																																																																
Хлеб ржаной	60																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Каша геркулесовая молочная с маслом	200																																																																																																
Чай с молоком ,сладкий	200																																																																																																
Булка пшеничная	40																																																																																																
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша манная молочная с маслом	180																																																																																																
Кофейный напиток с молоком	180																																																																																																
Печенье	40																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из зеленого горошка	40																																																																																																
Суп Лапша с курицей	200																																																																																																
Ленивые голубцы с мясом	180																																																																																																
Компот из сухофруктов	180																																																																																																
Хлеб ржаной	25																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Каша геркулесовая молочная с маслом	200																																																																																																
Чай с молоком ,сладкий	180																																																																																																
Булка пшеничная	20																																																																																																

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

2 день																																																																																																	
Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Завтрак</td></tr> <tr><td>Каша «Дружба »молочная</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Чай сладкий с лимоном</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с сыром</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">2-ой завтрак</td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Обед</td></tr> <tr><td>Салат из св.капусты с маслом растительным</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Суп Рассольник с курой</td><td style="text-align: center;">250</td></tr> <tr><td>Макароны отварные с маслом ,тефтели мясные</td><td style="text-align: center;">180/70</td></tr> <tr><td>Компот из св.яблок</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Полдник</td></tr> <tr><td>Молоко</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Ужин</td></tr> <tr><td>Капуста тушеная с маслом</td><td style="text-align: center;">150</td></tr> <tr><td>Какао с молоком</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Белка пшеничная</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша «Дружба »молочная	200	Чай сладкий с лимоном	200	Булка пшеничная с сыром	40			2-ой завтрак				Обед		Салат из св.капусты с маслом растительным	60	Суп Рассольник с курой	250	Макароны отварные с маслом ,тефтели мясные	180/70	Компот из св.яблок	200	Хлеб ржаной	60			Полдник		Молоко	180					Ужин		Капуста тушеная с маслом	150	Какао с молоком	200	Белка пшеничная	40			Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню (мл.возраст) « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Завтрак</td></tr> <tr><td>Каша «Дружба »молочная</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Чай сладкий с лимоном</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с сыром</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">2-ой завтрак</td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Обед</td></tr> <tr><td>Салат из св.капусты с маслом растительным</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td>Суп Рассольник с курой</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Макароны отварные с маслом ,тефтели мясные</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Компот из св.яблок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Полдник</td></tr> <tr><td>Молоко</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Ужин</td></tr> <tr><td>Капуста тушеная с маслом</td><td style="text-align: center;">120</td></tr> <tr><td>Какао с молоком</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка Пшеничная</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша «Дружба »молочная	180	Чай сладкий с лимоном	180	Булка пшеничная с сыром	40			2-ой завтрак				Обед		Салат из св.капусты с маслом растительным	40	Суп Рассольник с курой	200	Макароны отварные с маслом ,тефтели мясные	180	Компот из св.яблок	180	Хлеб ржаной	25			Полдник		Молоко	180					Ужин		Капуста тушеная с маслом	120	Какао с молоком	180	Булка Пшеничная	40		
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша «Дружба »молочная	200																																																																																																
Чай сладкий с лимоном	200																																																																																																
Булка пшеничная с сыром	40																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из св.капусты с маслом растительным	60																																																																																																
Суп Рассольник с курой	250																																																																																																
Макароны отварные с маслом ,тефтели мясные	180/70																																																																																																
Компот из св.яблок	200																																																																																																
Хлеб ржаной	60																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Молоко	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Капуста тушеная с маслом	150																																																																																																
Какао с молоком	200																																																																																																
Белка пшеничная	40																																																																																																
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша «Дружба »молочная	180																																																																																																
Чай сладкий с лимоном	180																																																																																																
Булка пшеничная с сыром	40																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из св.капусты с маслом растительным	40																																																																																																
Суп Рассольник с курой	200																																																																																																
Макароны отварные с маслом ,тефтели мясные	180																																																																																																
Компот из св.яблок	180																																																																																																
Хлеб ржаной	25																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Молоко	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Капуста тушеная с маслом	120																																																																																																
Какао с молоком	180																																																																																																
Булка Пшеничная	40																																																																																																

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

3 день																																																																																																	
Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Чай с лимоном ,сладкий</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с маслом</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из св.помидор с маслом растительным</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Суп Свекольник со сметаной и курой</td><td style="text-align: center;">250</td></tr> <tr><td>Пюре картофельное с молоком и маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">180/70</td></tr> <tr><td>Рыбное суфле</td><td></td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов яблок</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Омлет</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Кофейный напиток с молоком</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	Чай с лимоном ,сладкий	200	Булка пшеничная с маслом	40			2-ой завтрак				Обед		Салат из св.помидор с маслом растительным	60	Суп Свекольник со сметаной и курой	250	Пюре картофельное с молоком и маслом сливочным	180/70	Рыбное суфле		Компот из сухофруктов яблок	200	Хлеб ржаной	60	Полдник		Снежок	180					Ужин		Омлет	200	Кофейный напиток с молоком	200	Булка пшеничная	40			Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню (мл.возраст) « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Чай с лимоном ,сладкий</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с маслом</td><td style="text-align: center;">40/3</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из св.помидор с маслом растительным</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td>Суп Свекольник со сметаной и курой</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Пюре картофельное с молоком и маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">180/50</td></tr> <tr><td>Рыбное суфле</td><td></td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов яблок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Омлет</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Чай сладкий</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	Чай с лимоном ,сладкий	180	Булка пшеничная с маслом	40/3			2-ой завтрак				Обед		Салат из св.помидор с маслом растительным	40	Суп Свекольник со сметаной и курой	200	Пюре картофельное с молоком и маслом сливочным	180/50	Рыбное суфле		Компот из сухофруктов яблок	180	Хлеб ржаной	25	Полдник		Снежок	180					Ужин		Омлет	200	Чай сладкий	180	Булка пшеничная	20		
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200																																																																																																
Чай с лимоном ,сладкий	200																																																																																																
Булка пшеничная с маслом	40																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из св.помидор с маслом растительным	60																																																																																																
Суп Свекольник со сметаной и курой	250																																																																																																
Пюре картофельное с молоком и маслом сливочным	180/70																																																																																																
Рыбное суфле																																																																																																	
Компот из сухофруктов яблок	200																																																																																																
Хлеб ржаной	60																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Омлет	200																																																																																																
Кофейный напиток с молоком	200																																																																																																
Булка пшеничная	40																																																																																																
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180																																																																																																
Чай с лимоном ,сладкий	180																																																																																																
Булка пшеничная с маслом	40/3																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из св.помидор с маслом растительным	40																																																																																																
Суп Свекольник со сметаной и курой	200																																																																																																
Пюре картофельное с молоком и маслом сливочным	180/50																																																																																																
Рыбное суфле																																																																																																	
Компот из сухофруктов яблок	180																																																																																																
Хлеб ржаной	25																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Омлет	200																																																																																																
Чай сладкий	180																																																																																																
Булка пшеничная	20																																																																																																

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

4 день																																																																																																			
Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 70%;">Наименование</th> <th style="width: 30%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Запеканка Творожная с подливой</td><td style="text-align: center;">150</td></tr> <tr><td>Чай с лимоном</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с повидлом</td><td style="text-align: center;">40/5</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)</td><td style="text-align: center;">250</td></tr> <tr><td>Суп Картофельный с рыбой отварной</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Рис отварной с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">70</td></tr> <tr><td>Кура отварная с подливой</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Компот из кураги</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td>Кисель фруктовый</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Лапша молочная с макаронными изделиями</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td>Чай сладкий</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Запеканка Творожная с подливой	150	Чай с лимоном	200	Булка пшеничная с повидлом	40/5			2-ой завтрак				Обед	60	Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)	250	Суп Картофельный с рыбой отварной	180	Рис отварной с маслом сливочным	70	Кура отварная с подливой	200	Компот из кураги	60			Полдник	1	Кисель фруктовый	180					Ужин		Лапша молочная с макаронными изделиями	200	Булка пшеничная	40	Чай сладкий	200			Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню (мл возраст) « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 70%;">Наименование</th> <th style="width: 30%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Запеканка Творожная с подливой</td><td style="text-align: center;">120</td></tr> <tr><td>Чай с лимоном</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с повидлом</td><td style="text-align: center;">40/5</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td>Суп Картофельный с рыбой отварной</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Рис отварной с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">120</td></tr> <tr><td>Кура отварная с подливой</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Компот из кураги</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Кисель фруктовый</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Лапша молочная с макаронными изделиями</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td>Чай сладкий</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Запеканка Творожная с подливой	120	Чай с лимоном	180	Булка пшеничная с повидлом	40/5			2-ой завтрак				Обед		Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)	40	Суп Картофельный с рыбой отварной	200	Рис отварной с маслом сливочным	120	Кура отварная с подливой	60	Компот из кураги	180	Хлеб ржаной	25			Полдник		Кисель фруктовый	180					Ужин		Лапша молочная с макаронными изделиями	200	Булка пшеничная	20	Чай сладкий	180		
Наименование	Объем г.																																																																																																		
Завтрак																																																																																																			
Запеканка Творожная с подливой	150																																																																																																		
Чай с лимоном	200																																																																																																		
Булка пшеничная с повидлом	40/5																																																																																																		
2-ой завтрак																																																																																																			
Обед	60																																																																																																		
Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)	250																																																																																																		
Суп Картофельный с рыбой отварной	180																																																																																																		
Рис отварной с маслом сливочным	70																																																																																																		
Кура отварная с подливой	200																																																																																																		
Компот из кураги	60																																																																																																		
Полдник	1																																																																																																		
Кисель фруктовый	180																																																																																																		
Ужин																																																																																																			
Лапша молочная с макаронными изделиями	200																																																																																																		
Булка пшеничная	40																																																																																																		
Чай сладкий	200																																																																																																		
Наименование	Объем г.																																																																																																		
Завтрак																																																																																																			
Запеканка Творожная с подливой	120																																																																																																		
Чай с лимоном	180																																																																																																		
Булка пшеничная с повидлом	40/5																																																																																																		
2-ой завтрак																																																																																																			
Обед																																																																																																			
Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)	40																																																																																																		
Суп Картофельный с рыбой отварной	200																																																																																																		
Рис отварной с маслом сливочным	120																																																																																																		
Кура отварная с подливой	60																																																																																																		
Компот из кураги	180																																																																																																		
Хлеб ржаной	25																																																																																																		
Полдник																																																																																																			
Кисель фруктовый	180																																																																																																		
Ужин																																																																																																			
Лапша молочная с макаронными изделиями	200																																																																																																		
Булка пшеничная	20																																																																																																		
Чай сладкий	180																																																																																																		

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

5 день																																																																																																	
Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 70%;">Наименование</th> <th style="width: 30%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша пшеничная, молочная с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Кофейный напиток с молоком</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с сыром</td><td style="text-align: center;">40/5</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из зеленого горошка</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Суп Крестьянский с перловой крупой ,сметаной и курой</td><td style="text-align: center;">250</td></tr> <tr><td>Рыбная запеканка</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Компот из чернослива и яблок</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td> </td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Овощное рагу с маслом и яйцом</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Сок фруктовый</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша пшеничная, молочная с маслом сливочным	200	Кофейный напиток с молоком	200	Булка пшеничная с сыром	40/5			2-ой завтрак				Обед		Салат из зеленого горошка	60	Суп Крестьянский с перловой крупой ,сметаной и курой	250	Рыбная запеканка	200	Компот из чернослива и яблок	200		60			Полдник		Снежок	180					Ужин		Овощное рагу с маслом и яйцом	200	Сок фруктовый	200	Булка пшеничная	40			Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню (мл.возраст) « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 70%;">Наименование</th> <th style="width: 30%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша пшеничная, молочная с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Кофейный напиток с молоком</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с сыром</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из зеленого горошка</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td>Суп Крестьянский с перловой крупой ,сметаной и курой</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Рыбная запеканка</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Компот из чернослива и яблок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Овощное рагу с маслом и яйцом</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Сок фруктовый</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша пшеничная, молочная с маслом сливочным	180	Кофейный напиток с молоком	180	Булка пшеничная с сыром	40			2-ой завтрак				Обед		Салат из зеленого горошка	40	Суп Крестьянский с перловой крупой ,сметаной и курой	200	Рыбная запеканка	180	Компот из чернослива и яблок	180	Хлеб ржаной	25			Полдник		Снежок	180					Ужин		Овощное рагу с маслом и яйцом	200	Сок фруктовый	180	Булка пшеничная	20		
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша пшеничная, молочная с маслом сливочным	200																																																																																																
Кофейный напиток с молоком	200																																																																																																
Булка пшеничная с сыром	40/5																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из зеленого горошка	60																																																																																																
Суп Крестьянский с перловой крупой ,сметаной и курой	250																																																																																																
Рыбная запеканка	200																																																																																																
Компот из чернослива и яблок	200																																																																																																
	60																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Овощное рагу с маслом и яйцом	200																																																																																																
Сок фруктовый	200																																																																																																
Булка пшеничная	40																																																																																																
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша пшеничная, молочная с маслом сливочным	180																																																																																																
Кофейный напиток с молоком	180																																																																																																
Булка пшеничная с сыром	40																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из зеленого горошка	40																																																																																																
Суп Крестьянский с перловой крупой ,сметаной и курой	200																																																																																																
Рыбная запеканка	180																																																																																																
Компот из чернослива и яблок	180																																																																																																
Хлеб ржаной	25																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Овощное рагу с маслом и яйцом	200																																																																																																
Сок фруктовый	180																																																																																																
Булка пшеничная	20																																																																																																

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

6 день																																																																																																	
Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша пшенная молочная с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Чай с молоком ,сладкий</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Печенье</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из моркови и яблок</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Суп Гороховый с на курином бульоне</td><td style="text-align: center;">250</td></tr> <tr><td>Капуста тушеная с курой</td><td style="text-align: center;">220</td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Лапша молочная с рисом</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Какао с молоком</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	Чай с молоком ,сладкий	200	Печенье	40			2-ой завтрак				Обед		Салат из моркови и яблок	60	Суп Гороховый с на курином бульоне	250	Капуста тушеная с курой	220	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	60			Полдник		Снежок	180					Ужин		Лапша молочная с рисом	200	Какао с молоком	200	Булка пшеничная	40			Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню (мл возраст) « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша пшенная молочная с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Чай с молоком ,сладкий</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Печенье</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из моркови и яблок</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td>Суп Гороховый с на курином бульоне</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Капуста тушеная с курой</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Лапша молочная с рисом</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Какао с молоком</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	Чай с молоком ,сладкий	180	Печенье	40			2-ой завтрак				Обед		Салат из моркови и яблок	40	Суп Гороховый с на курином бульоне	200	Капуста тушеная с курой	180	Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	25			Полдник		Снежок	180					Ужин		Лапша молочная с рисом	200	Какао с молоком	180	Булка пшеничная	20		
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200																																																																																																
Чай с молоком ,сладкий	200																																																																																																
Печенье	40																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из моркови и яблок	60																																																																																																
Суп Гороховый с на курином бульоне	250																																																																																																
Капуста тушеная с курой	220																																																																																																
Компот из сухофруктов	200																																																																																																
Хлеб ржаной	60																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Лапша молочная с рисом	200																																																																																																
Какао с молоком	200																																																																																																
Булка пшеничная	40																																																																																																
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180																																																																																																
Чай с молоком ,сладкий	180																																																																																																
Печенье	40																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из моркови и яблок	40																																																																																																
Суп Гороховый с на курином бульоне	200																																																																																																
Капуста тушеная с курой	180																																																																																																
Компот из сухофруктов	180																																																																																																
Хлеб ржаной	25																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Лапша молочная с рисом	200																																																																																																
Какао с молоком	180																																																																																																
Булка пшеничная	20																																																																																																

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

7 день			
Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____С.Н.Ульянина Меню « _____ » _____ 20 ____ г.		Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____С.Н.Ульянина Меню (мл.возраст) « _____ » _____ 20 ____ г.	
Наименование	Объем г.	Наименование	Объем г.
Завтрак		Завтрак	
Греча отварная с маслом сливочным	200	Греча отварная с маслом сливочным	180
Булка пшеничная с маслом	40/5	Булка пшеничная с маслом	180
Чай сладкий	200	Чай сладкий	40
2-ой завтрак		2-ой завтрак	
Обед		Обед	
Салат из	60	Салат из	40
Суп Борщ со сметаной и курой	250	Суп Борщ со сметаной и курой	200
Макароны отварные с маслом ,тефтеля мясная	180/70	Макароны отварные с маслом ,тефтеля мясная	150/60
Компот из яблок	200	Компот из яблок	180
Хлеб ржаной	60	Хлеб ржаной	25
Полдник		Полдник	
Молоко,вафли	180/40	Молоко,вафли	180/40
Ужин		Ужин	
Творожные сырники со сгущенным молоком	180	Творожные сырники со сгущенным молоком	120
Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

8 день																																																																																																	
Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша манная молочная розовая с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Чай с молоком сладкий</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с повидлом</td><td style="text-align: center;">40/5</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из свежих огурцов</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Суп картофельный с мясными тефтелями</td><td style="text-align: center;">250</td></tr> <tr><td>Пюре с маслом сливочным и молоком ,Рыба по- польски</td><td style="text-align: center;">200/70</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Оладьи со сгущенным молоком</td><td style="text-align: center;">150</td></tr> <tr><td>Кисель</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td> </td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша манная молочная розовая с маслом сливочным	200	Чай с молоком сладкий	200	Булка пшеничная с повидлом	40/5			2-ой завтрак				Обед		Салат из свежих огурцов	60	Суп картофельный с мясными тефтелями	250	Пюре с маслом сливочным и молоком ,Рыба по- польски	200/70	Хлеб ржаной	60	Компот из сухофруктов	200			Полдник		Снежок	180					Ужин		Оладьи со сгущенным молоком	150	Кисель	200		40			Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню (мл.возраст) « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша манная молочная розовая с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Чай с молоком сладкий</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с повидлом</td><td style="text-align: center;">40/5</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из свежих огурцов</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td>Суп картофельный с мясными тефтелями</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Пюре с маслом сливочным и молоком ,Рыба по- польски</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Оладьи со сгущенным молоком</td><td style="text-align: center;">120</td></tr> <tr><td>Кисель</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша манная молочная розовая с маслом сливочным	180	Чай с молоком сладкий	180	Булка пшеничная с повидлом	40/5			2-ой завтрак				Обед		Салат из свежих огурцов	40	Суп картофельный с мясными тефтелями	200	Пюре с маслом сливочным и молоком ,Рыба по- польски	180	Хлеб ржаной	25	Компот из сухофруктов	180			Полдник		Снежок	180					Ужин		Оладьи со сгущенным молоком	120	Кисель	180				
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша манная молочная розовая с маслом сливочным	200																																																																																																
Чай с молоком сладкий	200																																																																																																
Булка пшеничная с повидлом	40/5																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из свежих огурцов	60																																																																																																
Суп картофельный с мясными тефтелями	250																																																																																																
Пюре с маслом сливочным и молоком ,Рыба по- польски	200/70																																																																																																
Хлеб ржаной	60																																																																																																
Компот из сухофруктов	200																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Оладьи со сгущенным молоком	150																																																																																																
Кисель	200																																																																																																
	40																																																																																																
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша манная молочная розовая с маслом сливочным	180																																																																																																
Чай с молоком сладкий	180																																																																																																
Булка пшеничная с повидлом	40/5																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из свежих огурцов	40																																																																																																
Суп картофельный с мясными тефтелями	200																																																																																																
Пюре с маслом сливочным и молоком ,Рыба по- польски	180																																																																																																
Хлеб ржаной	25																																																																																																
Компот из сухофруктов	180																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Оладьи со сгущенным молоком	120																																																																																																
Кисель	180																																																																																																

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

9 день																																																																																																	
Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша Дружба молочная с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Какао с молоком</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с маслом</td><td style="text-align: center;">40/5</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Щи со сметаной на курином бульоне</td><td style="text-align: center;">250</td></tr> <tr><td>Ленивые голубцы с курой отварной</td><td style="text-align: center;">220</td></tr> <tr><td>Компот из кураги</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Молоко</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Творожный пудинг</td><td style="text-align: center;">150</td></tr> <tr><td>Кисель</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша Дружба молочная с маслом сливочным	200	Какао с молоком	200	Булка пшеничная с маслом	40/5			2-ой завтрак				Обед		Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)	60	Щи со сметаной на курином бульоне	250	Ленивые голубцы с курой отварной	220	Компот из кураги	200	Хлеб ржаной	60			Полдник		Молоко	180	Булка пшеничная	40			Ужин		Творожный пудинг	150	Кисель	200					Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню (мл.возраст) « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;">Наименование</th> <th style="width: 20%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша Дружба молочная с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Какао с молоком</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с маслом</td><td style="text-align: center;">40/5</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td>Щи со сметаной на курином бульоне</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Ленивые голубцы с курой отварной</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Компот из кураги</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Молоко</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">30</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Творожный пудинг</td><td style="text-align: center;">120</td></tr> <tr><td>Кисель</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша Дружба молочная с маслом сливочным	180	Какао с молоком	180	Булка пшеничная с маслом	40/5			2-ой завтрак				Обед		Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)	40	Щи со сметаной на курином бульоне	200	Ленивые голубцы с курой отварной	180	Компот из кураги	180	Хлеб ржаной	25			Полдник		Молоко	180	Булка пшеничная	30			Ужин		Творожный пудинг	120	Кисель	180				
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	200																																																																																																
Какао с молоком	200																																																																																																
Булка пшеничная с маслом	40/5																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)	60																																																																																																
Щи со сметаной на курином бульоне	250																																																																																																
Ленивые голубцы с курой отварной	220																																																																																																
Компот из кураги	200																																																																																																
Хлеб ржаной	60																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Молоко	180																																																																																																
Булка пшеничная	40																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Творожный пудинг	150																																																																																																
Кисель	200																																																																																																
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	180																																																																																																
Какао с молоком	180																																																																																																
Булка пшеничная с маслом	40/5																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат «Витаминка »(свекла ,яблоко)	40																																																																																																
Щи со сметаной на курином бульоне	200																																																																																																
Ленивые голубцы с курой отварной	180																																																																																																
Компот из кураги	180																																																																																																
Хлеб ржаной	25																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Молоко	180																																																																																																
Булка пшеничная	30																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Творожный пудинг	120																																																																																																
Кисель	180																																																																																																

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

10 день																																																																																																	
Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 70%;">Наименование</th> <th style="width: 30%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша Ячневая, молочная с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Кофейный напиток с молоком</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с сыром</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из зеленого горошка</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td>Солянка со сметаной на курином бульоне</td><td style="text-align: center;">250</td></tr> <tr><td>Рис с маслом сливочным ,курой отварной</td><td style="text-align: center;">220</td></tr> <tr><td>Компот из яблок</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Капуста тушеная с яйцом</td><td style="text-align: center;">200/45</td></tr> <tr><td>Чай сладкий</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша Ячневая, молочная с маслом сливочным	200	Кофейный напиток с молоком	200	Булка пшеничная с сыром	40			2-ой завтрак				Обед		Салат из зеленого горошка	60	Солянка со сметаной на курином бульоне	250	Рис с маслом сливочным ,курой отварной	220	Компот из яблок	200	Хлеб ржаной	60			Полдник		Снежок	180					Ужин		Капуста тушеная с яйцом	200/45	Чай сладкий	200	Булка пшеничная	40			Утверждаю : Зав Детский сад №2 _____ С.Н.Ульянина Меню (мл возраст) « _____ » _____ 20 ____ г. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 70%;">Наименование</th> <th style="width: 30%;">Объем г.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">Завтрак</td><td></td></tr> <tr><td>Каша Ячневая, молочная с маслом сливочным</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Кофейный напиток с молоком</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная с сыром</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2-ой завтрак</td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Обед</td><td></td></tr> <tr><td>Салат из зеленого горошка</td><td style="text-align: center;">40</td></tr> <tr><td>Солянка со сметаной на курином бульоне</td><td style="text-align: center;">200</td></tr> <tr><td>Рис с маслом сливочным ,курой отварной</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Компот из яблок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной</td><td style="text-align: center;">25</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Полдник</td><td></td></tr> <tr><td>Снежок</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ужин</td><td></td></tr> <tr><td>Капуста тушеная с яйцом</td><td style="text-align: center;">200/45</td></tr> <tr><td>Чай сладкий</td><td style="text-align: center;">180</td></tr> <tr><td>Булка пшеничная</td><td style="text-align: center;">20</td></tr> <tr><td> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	Наименование	Объем г.	Завтрак		Каша Ячневая, молочная с маслом сливочным	180	Кофейный напиток с молоком	180	Булка пшеничная с сыром	40			2-ой завтрак				Обед		Салат из зеленого горошка	40	Солянка со сметаной на курином бульоне	200	Рис с маслом сливочным ,курой отварной	180	Компот из яблок	180	Хлеб ржаной	25			Полдник		Снежок	180					Ужин		Капуста тушеная с яйцом	200/45	Чай сладкий	180	Булка пшеничная	20		
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша Ячневая, молочная с маслом сливочным	200																																																																																																
Кофейный напиток с молоком	200																																																																																																
Булка пшеничная с сыром	40																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из зеленого горошка	60																																																																																																
Солянка со сметаной на курином бульоне	250																																																																																																
Рис с маслом сливочным ,курой отварной	220																																																																																																
Компот из яблок	200																																																																																																
Хлеб ржаной	60																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Капуста тушеная с яйцом	200/45																																																																																																
Чай сладкий	200																																																																																																
Булка пшеничная	40																																																																																																
Наименование	Объем г.																																																																																																
Завтрак																																																																																																	
Каша Ячневая, молочная с маслом сливочным	180																																																																																																
Кофейный напиток с молоком	180																																																																																																
Булка пшеничная с сыром	40																																																																																																
2-ой завтрак																																																																																																	
Обед																																																																																																	
Салат из зеленого горошка	40																																																																																																
Солянка со сметаной на курином бульоне	200																																																																																																
Рис с маслом сливочным ,курой отварной	180																																																																																																
Компот из яблок	180																																																																																																
Хлеб ржаной	25																																																																																																
Полдник																																																																																																	
Снежок	180																																																																																																
Ужин																																																																																																	
Капуста тушеная с яйцом	200/45																																																																																																
Чай сладкий	180																																																																																																
Булка пшеничная	20																																																																																																

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

Утверждаю :
Зав Детский сад №2
_____ С.Н.Ульянина

Меню

« _____ » _____ 20__ г.

Наименование	Объем г.
Завтрак	
Макароны отварные с маслом и сыром	200
Чай сладкий	200
Булка с сыром	40/5
2-ой завтрак	
мандарин	100
Обед	
Салат из св.огурцов	60
Суп овощной с курой и сметаной	200
Рис отварной с маслом ,кура отварная с овощами	130/70
Компот из с/ф	200
Хлеб ржаной	60
Полдник	
Молоко	180
Ужин	
Картофель отварной	130
Рыба припущенная с овощами	70
Хлеб	40
Сок яблочный	200

Утверждаю :
Зав Детский сад №2
_____ С.Н.Ульянина

Меню (мл.возраст)

« _____ » _____ 20__ г.

Наименование	Объем г.
Завтрак	
Макароны отварные с маслом и сыром	180
Чай сладкий	180
Булка с сыром	40/5
2-ой завтрак	
мандарин	100
Обед	
Салат из св.огурцов	40
Суп овощной с курой и сметаной	200
Рис отварной с маслом ,кура отварная с овощами	110/70
Компот из с/ф	180
Хлеб ржаной	25
Полдник	
Молоко	180
Ужин	
Картофель отварной	110
Рыба припущенная с овощами	70
Хлеб	20
Сок яблочный	180

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад №2 поселка Сусанино

--	--