

Как отучить от соски ребенка, старше одного года?

Если ребенку уже полтора или еще хуже два года, а он еще всюду носится с соской, то, как раз время его от нее отучить! Выберите один из сценариев и следуйте ему даже в том случае, если просьбы малыша будут разрывать ваше материнское сердце.

Чтобы отучить ребенка от пустышки, необходимо, прежде всего, выбрать спокойный период в жизни малыша, поскольку расставание с предметом-другом будет происходить впервые. На втором году жизни отучить ребенка от сосания пустышки гораздо сложнее, да и для него этот процесс будет более болезненным. Необходимо помочь ребенку справиться с этой «плохой» привычкой.

В более сознательном возрасте ребенка необходимо попробовать договориться с ним, чтобы ребенок самостоятельно принял решение расстаться с любимой «сосой»: например, пустышка выдается на несколько минут только перед сном.

Или на 15 минут после прихода из детского сада.

- Скажите, что ночью приходила мышка, волк, заяка или любой другой зверек (желательно позитивный) и забрал соску для своих малышей. Когда его детки вырастут, он вернет соску. Мой ребенок отдал соску маленьким мышкам. Также он до сих пор отдает этим же мышатам и игрушки, и маленькие одежки. И делает это с большой радостью!

- Совместными усилиями закопайте соску где-то в парке, лесу или на детской площадке. Ребенок на такую игру, скорее всего, согласится. Потом, если понадобится, придумайте продолжение – унесла белка, крот или птица.

- Есть и другой интересный способ избавить ребенка от сосания соски. Необходимо вырыть ямку в саду, огороде и закопать торжественно в присутствии обоих родителей и ребенка пустышку. Пусть

ребенок польет ее. Затем на этом месте родители должны посадить дерево и повесить на него, например, конфетку. Пусть ребенок поливает каждый раз это дерево и находит что-нибудь приятное, что будут втайне оставлять там родители.

- Можете подарить соску какому-то зверьку или даже плачущему ребенку на улице. Придумайте рассказ и потом только напоминайте, когда ребенок будет плакать, что это он сам подарил соску.

- На двухлетних детей не действует намазывание соски чем-то невкусным. Ребенок попросит помыть соску и дальше будет ее сосать. А вот «искалеченная» соска вряд ли ему понравится.

- Сделайте маленькую дырку, надрез, чтобы ребенку было некомфортно ее сосать. Со временем дефект увеличится, и ребенок сам бросит такую пустышку.

•С таким же успехом соска может просто потеряться в парке, в дороге, или остаться «жить» в друзей, бабушки и дедушки, которые живут очень далеко.

•В случае, когда ребенок в дневные часы совсем не требует соски, но перед сном она должна быть всегда рядом, можно попробовать заменить пустышку любимой игрушкой. При этом ребенку первое время необходимо разрешать засыпать с ними обоими.

Подойдет любая история.

Главное, чтобы у вас хватило терпения сто раз на день объяснять ребенку, куда девалась его пустышка, выдержать его нытье и с любовью отнестись к временным плачам-истерикам. Ребенку необходимо около 5-7 дней, чтобы «отпустить» соску навсегда.

В заключении хочу добавить, что каждый ребенок индивидуален и развивается по-своему. Родители должны помнить, что не стоит равняться и сравнивать своего ребенка с детьми знакомых и друзей. Главное помочь ребенку избавиться от пустышки в самое благоприятное для него время.

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
№ 2 поселка Сусанино

Памятка для родителей

Как отучить ребенка от соски?



Воспитатель: Каюрова Е.В.
п. Сусанино
2016