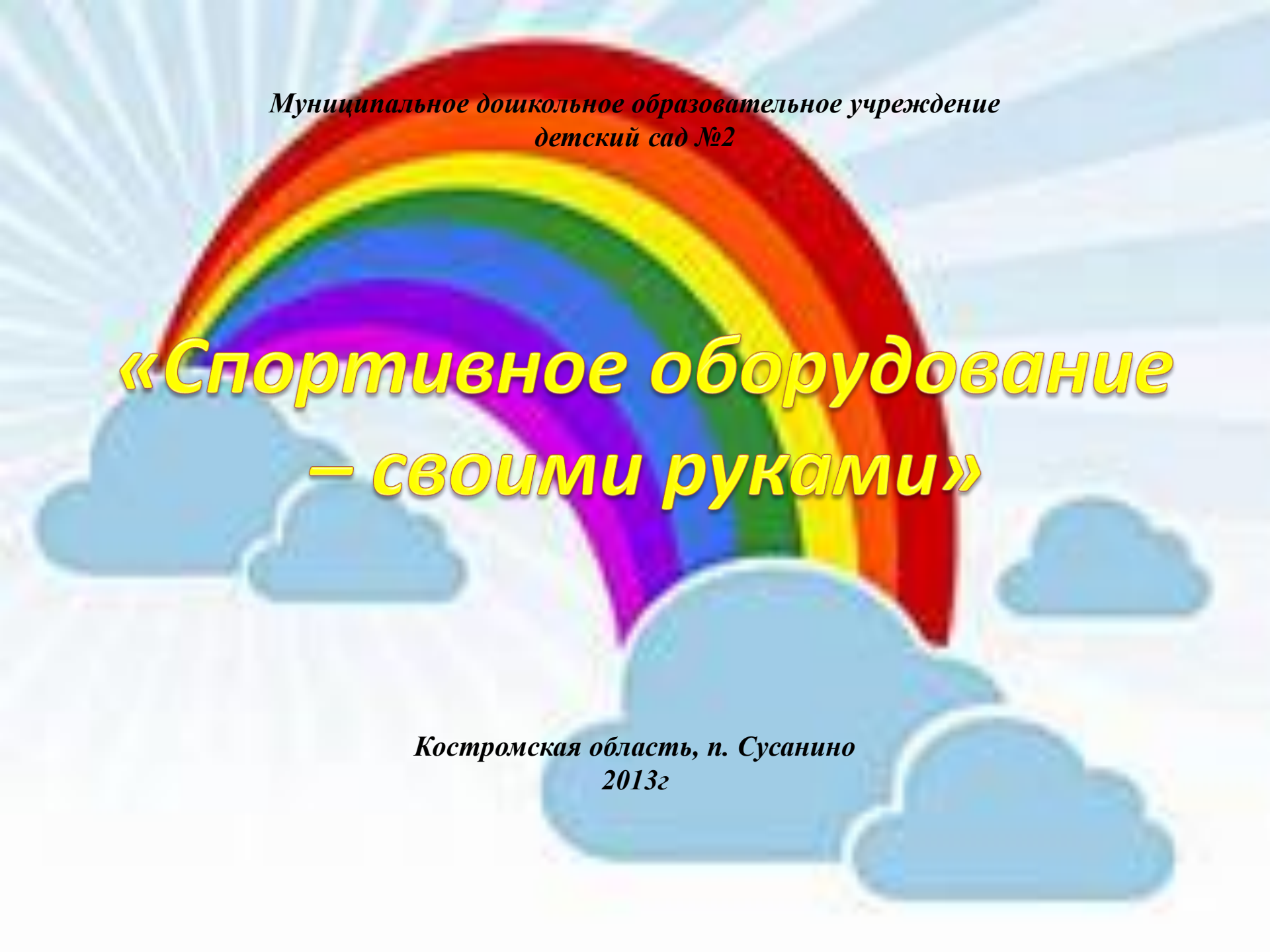




*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №2*

# ***«Спортивное оборудование – своими руками»***

*Костромская область, п. Сусанино  
2013г*

## Тоннели

**Описание:** на обруч набита ткань, другой конец - свободный

**Цель использования:** развитие координации движений, ловкости, смелости, умения лазать на четвереньках, опираясь на ладони и колени в замкнутом пространстве и ориентироваться в нем.



## Веселые горшочки

**Описание:** пластиковые ведерки.

**Цель использования:** овладение различными способами передвижения (ходьба по ограниченной поверхности, перешагивание, прыжки и др.) ; развитие координации движений и чувства равновесия; формирование правильной осанки и красивой походки;



## ***Мешочки***

**Описание:** мешочки из ткани набитые горохом.

**Цель использования:** развитие силы рук, координации движений, мелкой моторики. Можно использовать для занятий ОРУ, для метания и подвижных игр.



## ***Флажки и кольца***

**Описание:** атласная лента прикреплена к деревянным палочкам

**Цель использования:** используются для для занятий ОРУ, подвижных игр.



## Кегли

**Описание:** Пластиковые бутылки набитые песком.  
**Цель использования:** : развитие умения сохранять равновесие при выполнении различных заданий, а так же координации движений. Укрепляет мышцы спины.



## Яблоко

**Описание:** картон обтянутый тканью.  
**Цель использования:** развитие меткости, глазомера.



## Кольцеброс

**Описание:** Пластиковые бутылки набитые песком, кольца из фанеры.  
**Цель использования:** развитие координации, глазомера и чувства пространства, тренирует меткость и точность движений.





### «Веселые дорожки»

**Описание:** Сшиты из дерматина, кочки из поролона, следы из ткани.

**Цель использования:** развитие умения сохранять равновесие при выполнении различных заданий, а так же координации движений.  
Укрепление мышц спины.



### «Дыхательный тренажер»

**Описание:** изготовлен из ниток и картона.

**Цель использования:** повышение интереса к занятиям. Закрепление игровых упражнений с метанием. Используется для проведения дыхательных гимнастик во время занятий.



### «Массажеры»

**Описание:** изготовлены из крышек.

**Цель использования:** улучшение кровообращения, активизирует восстановительные процессы в мышцах, суставах. Коррекции стопы.