

Как воспитать у ребенка чувство ответственности.



Воспитывая в ребенке ответственность или другие важные качества, будьте готовы к ежедневному и непрерывному процессу. Вам самим в первую очередь необходимо обрести выдержку, привычку анализировать любые ситуации и разговаривать с ребенком так, чтобы не ронять ни свое, ни его достоинство. Также нужно умело сочетать контроль и предоставление свободы.

Сначала обдумайте ситуацию. Вам необходимо знать, что можно требовать от **ребенка**, какой уровень **ответственности** соответствует его возрасту. Осознайте, что инструментом воспитания является ваша личность, ваш пример и условия, которые вы создаете дома. В основе ответственности лежит нравственное воспитание, поэтому учите ребенка общечеловеческим ценностям, тому, что социально приемлемо, что - нет, что есть добро, что зло.

Установите ясные и неизменные правила в семье, если ваш ребенок находится в раннем возрасте. Это позволит ему *чувствовать* границы мира, вашу надежность и заложит понятия об опасности и безопасности, что является основой ответственного отношения к своей жизни, здоровью. Обеспечьте гибкость семейных правил и традиций, если ребенок уже подросток. С взрослением границы должны расширяться.

Закрепляйте за ребенком посильные обязанности. Психолог-консультант журнала «Мама и малыш» Юлия Василькина использует понятие «зоны ответственности». В каждом возрасте они различаются: это могут быть и игрушки, и кровать, и свой внешний вид, и питомцы, и домашние обязанности разного уровня. Возраст 5-7 лет – идеален для закладывания основ ответственного поведения, в это время расширяются моторные и интеллектуальные возможности ребенка, сфера его деятельности.

Давайте ребенку возможность прочувствовать последствия неисполнения своих обязанностей, пусть и отрицательные. Это повышает детскую осознанность. Показывайте, что на нем лежит личная ответственность как за каждый поступок, так и за бездействие. Разговаривая с детьми, пытайтесь вместе спрогнозировать последствия того или иного выбора, развивайте умение анализировать, предвидеть исход ситуаций.

Стимулируйте самостоятельность в вопросах личных интересов ребенка: увлечений, игр, личных вещей, игрушек. Поощряйте инициативу, особенно если она говорит о том, что ребенок подумал, прежде чем совершить поступок, пусть вам не понравилось решение или оно не было оптимальным. Обсудите и проанализируйте это, но не укоряйте, не оскорбляйте. Учитесь доверять и общаться с ребенком на равных – это важный момент в воспитании чувства ответственности.