

Развитие речи в 2-3 года: эффективные упражнения.

В жизни малыша существуют этапы эффективного усвоения определенных навыков. С 2 до 3 лет дети осваивают речь: растет словарный запас, совершенствуется артикуляция. Задача родителей помочь малышу.

Чтобы добиться успеха, соблюдайте простые рекомендации:

- занимайтесь регулярно, это позволяет закрепить навык;
- не делайте больше трех упражнений за один раз;
- проводите занятия в виде игр, иначе крохе будет скучно.

Развитие речи идет по ряду направлений.

Фонематический слух: Развить его помогут следующие игры:

- Узнавание по голосу. Участвовать в игре могут от четырех человек. Малыш стоит спиной к играющим. Его задача - угадать, кто называет его имя;
- Узнавание звуков. Купите детские музыкальные инструменты. Попросите ребенка на слух определить, на каком инструменте вы играете;
- Имитация звуков животных. Научите ребенка произносить звуки, свойственные тому или иному животному (кошке, козе, корове).

Развитие артикуляции: Развитие речи невозможно без обучения правильному произношению звуков: малыш должен слышать себя и окружающих, управлять артикуляцией.

Игры для развития артикуляции:

- «Сердитая кошка». Попросите малыша надуть щеки, как можно сильнее выдохнуть воздух;
- «Собака лакает молочко». Научите ребенка делать языком такие движения;
- «Дудочка». Малыш складывает губы в трубочку, имитирует звуки, издаваемые дудкой;
- «Рыбка». Надо пошлепать расслабленными губами, изображая рыбу.

Контроль дыхания. Во время речи важно контролировать дыхание.

- «Одуванчик». Ребенок сдувает пушинки с воображаемого или настоящего одуванчика. Малыш вдыхает носом, выдох делает через рот;
- «Свечка». Зажгите свечу, попросите кроху задуть пламя, сделав глубокий вдох носом, а выдохнув ртом. Увеличивайте расстояние до свечи, усложняя задание.

Мелкая моторика. Развитию речи способствует развитие мелкой моторики рук. Помогают упражнения с крупами, камешками, другими мелкими предметами. Лепите с ребенком из пластилина: двухлетний малыш может делать шарики и колбаски, наклеивать их на бумагу, создавая аппликации. Развивают моторику конструкторы, мозаики, пальчиковые упражнения.

Комплексный подход поможет добиться цели: регулярно делайте упражнения, и результат не заставит себя долго ждать.