

Развивающие игры с детьми 2-3 лет. (продолжение 2)

Координация движений.

Возьмите верёвку и положите её на пол. Возьмите ребёнка за руку и шагайте с ним вдоль неё, распевая при этом стишок:

Идём с тобой по ниточке, по ниточке, по ниточке,

Идём с тобой по ниточке,

Давай ещё разок.

Мы прыгаем по ниточке, по ниточке, по ниточке,

Мы прыгаем по ниточке,

Давай же веселей.

На цыпочках по ниточке, по ниточке, по ниточке,

На цыпочках по ниточке,

С тобою мы идём.

Теперь ползём по ниточке, по ниточке, по ниточке,

Теперь ползём по ниточке,

И кто ж из нас быстрее.

Теперь представьте, что это ручеёк и по хлопку учимся перепрыгивать.

Учимся различать формы.

Походите по квартире и ищите только одну форму. Также можно открыть журнал и поискать там, например круги. В эту игру можно играть где угодно. Малыши от такой игры приходят в неописуемый восторг.

Учимся распознавать звуки.

Помогите малышу научиться распознавать звуки, которые его окружают. На улице обращайте внимание, как гудит проезжающая машина или слушайте пение птиц. Ходите по квартире и прислушивайтесь к различным звукам, например, как тикают часы, попытайтесь им подражать. Сами можете стать источником звука – открывайте, закрывайте двери, стучите деревянными ложками, наливайте в стакан воду. Поиграйте с ребёнком в игру: "Какой звук сейчас слышишь?". В эту игру можно играть перед сном. Во время сна могут мешать различные звуки. Помогите малышу привыкнуть к ним. Птицы, сирены, шум самолёта, машин и т.д.

Эта игра развивает внимание и облегчит вам процесс укладывания спать.

Пальчиковая гимнастика.

Польза такой гимнастики неоспорима. Делая массаж руки и пальчиков, мы стимулируем работу внутренних органов и нервной системы малыша. Мамины прикосновения, ласковые поглаживания, улыбка, мягкий дружелюбный голос приносят малышам большую радость, возникает эмоциональная привязанность. Настроение ребёнка поднимается, он понимает, мама его любит. Ни телевизор, ни прослушивание аудиозаписи не позволят установить тесную эмоциональную связь между ребёнком и мамой или папой. Кроме этого, пальчиковая гимнастика развивает координацию движений.