Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №2 поселка Сусанино.

Конспект познавательного занятия для детей 1 младшей группы

«Овощи и фрукты — полезные продукты!»

Подготовила: Ещерекова.В.В, воспитатель

п. Сусанино, 2023г

Цель: закреплять представления детей о пользе овощей и фруктов для здоровья
Задачи:

- учить различать и называть **овощи и фрукты**,
- формировать представления о том, что витамины, содержащиеся в фруктах и овощах полезны для здоровья;
- формировать осознанное и бережное отношение к своему здоровью

Оборудование : игрушка Бегемот-доктор, муляжи фруктов и овощей, корзинки

Ход занятия

Воспитатель: Сегодня к нам пришел в гости Бегемот. Это не простой бегемот, он в белом халате и белой шапочке с красным крестиком. Кто ходит в такой одежде? (*Ответы детей*).

Правильно, это доктор. Доктор Бегемот хочет рассказать вам стихотворение:

Всех размеров и цветов

сочные и спелые

всем полезные продукты-

это овощи и фрукты.

Воспитатель: Посмотрите, ребята, Бегемот принес нам целый поднос с овощами и фруктами! Он хочет проверить, хорошо ли вы знаете, как они называются?

«*Отгадай и назови*», загадки:

- Зеленые, желтые, красные, бывают кислые, бывают сладкие (*яблоки*)
- Летом в огороде. свежие, зеленые, а зимою в банке крепкие, соленые (*огурцы*)
- В огороде вырастаю, а когда я созреваю, варят из меня томат, в щи кладут и так едят (*помидор*)
- На деревьях растет тоже и на лампочку похожа (*груша*)

Воспитатель: Бегемот говорит, что овощи и фрукты очень вкусные и полезные : в них много витаминов, если их кушать, будешь всегда здоровыми и крепкими)

Растут овощи на огороде на грядках, а фрукты в саду на деревьях.

Воспитатель: Из фруктов можно сварить компот. Сварим?

Пальчиковая гимнастика «*Будем мы варить компот*»

Будем мы варить компот,

фруктов нужно много- вот :

будем яблоки крошить,

груши будем мы рубить,
отожмем лимонный сок,
груш добавим и песок,
варим, варим мы компот,
угостим честной народ

Воспитатель: Компот мы сварили, а теперь давайте разложим фрукты и овощи в разные корзинки. Бегемот посмотрит, как мы это быстро сделаем.

Эстафета *«Разложи овощи и фрукты»* : дети разделились на две команды и переносят овощи и фрукты с подноса в корзинки.

Воспитатель: Молодцы, ребята, Бегемоту понравилось, как вы правильно разложили овощи и фрукты! А теперь Бегемоту пора идти домой, прощаемся с ним!