

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Попадьинская основная общеобразовательная школа

Утверждаю

«04» сентября 2023 г.

Директор школы Яковлева И.О.



ПЛАН

спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы

2023 -2024 учебный год

д. Попадьино, 2023

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, район, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Ожидаемые результаты:

Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Содержание мероприятий	Дата	Ответственные
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учитель физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа»	с 04.09.2023	Учителя-предметники, дежурный учитель
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учитель физкультуры.

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учитель физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ	Сентябрь	Директор школы
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ.	до 15.09.	Мед. работник. учитель физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 2-9 классов	Сентябрь, Май	Учитель физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь Май	Учитель физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	Сентябрь Октябрь	Учитель физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре (школьный этап)	Сентябрь	Учитель физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре (муниципальный этап)	Декабрь	Учитель физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-	до 05.09.	Учитель

	оздоровительных мероприятий.		физкультуры, классные руководители
2.	Выборы Совета по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление
3.	Организация подготовки помощников в судействе и проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	Учитель физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	до 10.09.2023	Учитель физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 04.09	Зам директора, Учитель физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 04.09	Зам директора, Учитель физкультуры

IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Спортивный праздник «День здоровья»	29.09.2023	Учитель физкультуры, совет по спорту
2.	Соревнования «Велосипедные виражи»	27.10.2023	Учитель физкультуры, совет по спорту
3.	Соревнования экипажей дорожно-патрульной службы	24.11.2023	Учитель физкультуры, совет по спорту
4.	Гимнастическая полоса препятствий	22.12.2023	Учитель физкультуры, совет по спорту
5.	Подвижные игры	24.01.2024	Учитель физкультуры, совет по спорту
6.	Олимпийские состязания на лыжной трассе	14.02.2024	Учитель физкультуры, совет по спорту

7.	Спортивные соревнования «Спорт без границ в возрасте»	14.03.2024	Учитель физкультуры, совет по спорту
8.	Неделя здоровья и спорта в школе	04.04-10.04.2024	Учитель физкультуры, совет по спорту
9.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная «Дню Победы»	08.05.2024	Учитель физкультуры, совет по спорту
10.	Поход	Июнь	Учитель физкультуры, совет по спорту, родители
11.	День физкультурника	08.08.2024	Учитель физкультуры, совет по спорту

**V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ
ШКОЛЬНИКОВ**

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	Сентябрь	Учитель физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед. работник, классные руководители, учитель физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник, Учитель физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по	Ежедневно	Родители учащихся

	физкультуре.		
б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Учителя предметники
2.	Участие в семинарах, вебинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Учителя предметники
3.	Проведение Дня здоровья для учителей «Мы выбираем ГТО!»	Октябрь	Учитель физкультуры
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	В течение года	Учитель физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме учащихся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед. работник, учитель физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного сайта.	В течение года	Учитель физкультуры
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Директор школы учитель физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Директор школы учитель физкультуры
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Директор школы учитель физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учитель физкультуры, работник по обслуживанию здания

