

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Попадьинская основная общеобразовательная школа

Утверждаю
02.09.2024г

Директор школы

Яковлева И.О.



**План
спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных
мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями ● Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток ● Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах ● Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях ● Составить расписание занятий тренировок команд на соревнования ● Организация «часов здоровья» ● Классные часы «здоровый образ жизни» ● Проветривание классных помещений 	<p>До 30 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Кл. руководители</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Осенний легкоатлетический кросс- 2024 среди дошкольников и школьников ● Турнир по волейболу, посвященный участникам СВО ● Олимпиада по физкультуре ● Первенство школы по силовому многоборью «Чемпион школы» ● Соревнования «Сильные, смелые, ловкие» ● Зимний день Здоровья ● Неделя здоровья в школе Соревнования «Мини футбол в школу» ● Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Чемпионат района по легкоатлетическому кроссу (сентябрь) • Чемпионат района по силовому многоборью (декабрь) • Соревнования по лыжным гонкам (февраль) • Чемпионат района по легкой атлетике(май) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 3-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Беседа « Вредные привычки. Школьнику о вреде никотина». 5-9класс • Беседа « К чему ведет употребление алкоголя» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке 	Декабрь Январь Октябрь Каждый месяц	Классный руководитель Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований 	В течение года	Учитель физкультуры
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов(в течение года) • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) 	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря 	Июнь, июль В течение года В течение года	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний легкоатлетический кросс-2024 среди дошкольников и школьников	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры Совет по спорту
2.	Турнир по волейболу, посвященный участникам СВО	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры Совет по спорту
3	Первенство школы по силовому многоборью «Чемпион школы»	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры Совет по спорту
4.	Соревнования «Сильные, смелые, ловкие»	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры Совет по спорту
5.	Зимний день Здоровья	Февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры Совет по спорту
6.	Неделя здоровья в школе Соревнования « Мини футбол в школу »	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры Совет по спорту
7.	Легкоатлетическая эстафета , посвященная Дню Победы	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры Совет по спорту

