Попадьинская основная общеобразовательная школа

Утверждаю

Директор школы Потемкина С.В.

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе на 2017-2018г**

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе на 2017-2018год

Цели, направления, план работы в школе

***Цели программы***:

          Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

         Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

          Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя четыре основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

**1 НАПРАВЛЕНИЕ :**

Содержание учебного материала.

На уроках физической культуры в школе решаются следующие задачи:

         Укрепление здоровья, улучшение осанки;

         содействие гармоническому физическому развитию;

         выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.

          Овладение школой движений.

         Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).

          Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.

          Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения предрасположенности к тем или иным видам спорта.

          Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;

         содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Для закаливания детей проводятся уроки физической культуры на открытом воздухе.

*Главная цель уроков на свежем воздухе* — закаливание и повышение уровня общей физической подготовки учащихся.

Для всестороннего развития личности программа предусматривает секции по: спортивным и подвижным играм. Дальнейшее развитие культурно-оздоровительной работы предполагает приобретение спортивного инвентаря.

**2 НАПРАВЛЕНИЕ**

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

*Реализация данного направления*

         Спортивные игры (волейбол – 6-9 класс - март, баскетбол – 6-9 класс - октябрь, настольный теннис – 8-9 класс - апрель).

          Осенний легкоатлетический кросс – 4-9 класс – (сентябрь).

         Спортивные состязания: «Веселые старты» - 1-4 класс, родители (январь).

         Районные соревнования по легкоатлетическому кроссу 1-9 класс (сентябрь).

         Олимпиады по физкультуре- 7-9 класс - (октябрь)

         Школьные соревнования по мини-футболу 6-9 класс (ноябрь).

         Районные соревнования по силовому многоборью – сборная школы (ноябрь).

         Соревнования по пионерболу 7-9 - (декабрь).

         Районные соревнования по лыжным гонкам – сборная школы (февраль).

         День зимних видов спорта 1-9 - (февраль).

         Спортивная программа «Вперед мальчишки и девчонки!»1-9 - (март).

         Президентские соревнования 7-9 - (март).

         Неделя здоровья 1-9 - (апрель).

         Соревнования по настольному теннису 8-9 - (апрель).

         Районные соревнования по легкой атлетике – сборная школы (май).

         Легкоатлетическая эстафета - 1-9 - (май).

         Спортивные соревнования по спортивному ориентированию «Лабиринт», посвященный окончанию учебного года (май).

         Сдача норм комплекса «ВФСК ГТО» - 1-9 - (в течение года).

         Работа спортивных секций: «Поиграй-ка» - 14классы, «Спортивные игры» - 6- 9 - (в течение года).

**3 НАПРАВЛЕНИЕ**

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

*Основная задача —* довести до детей, что здоровье - это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

*Реализация данного направления*

         Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему » Мы любим спорт» (ноябрь.)

         Олимпиада по физкультуре (октябрь).

         Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-9 классов на тему » Спорт — это жизнь» (январь).

         Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе (в течение года).

         Чествование лучших спортсменов (май).

**4 НАПРАВЛЕНИЕ**

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.

Вспомним слова известного педагога В.Сухомлинского: «Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное». Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

*Реализация данного направления*

         Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).

         Тематические родительские собрания (в течение года).

         Консультации, беседы для родителей (в течение года.)

         Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).

         Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (январь).

**График проведения спортивных мероприятий в МОУ Попадьинская ООШ на 2017-2018 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спортивного состязания** | **Возрастная категория** | **Сроки проведения** | | | | | | | | |
| **сентябрь** | **октябрь** | **ноябрь** | **декабрь** | **январь** | **февраль** | **март** | **апрель** | **май** |
| ***Легкоатлетический кросс*** | 7-9 |  | ***18*** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Волейбол*** | 7-9 |  |  |  |  |  |  | **+** |  |  |
| ***Спортивная программа «Вперед мальчишки и девчонки»*** |  |  |  |  |  |  |  | **+** |  |  |
| ***Неделя здоровья*** | 1-9 |  |  |  |  |  |  |  | **+** |  |
| ***Настольный теннис*** | 8-9 |  |  |  |  |  |  |  | **+** |  |
| ***Мини-футбол*** | 6-9 |  |  | **15** |  |  |  |  |  |  |
| ***Соревнования по пионерболу*** | 2-6 |  |  |  | **21** |  |  |  |  |  |
| ***Легкоатлетический кросс*** | 1-9 | **26** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Легкоатлетическая эстафета*** | 1-9 |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** |
| ***Веселые старты*** | 1-4 родители |  |  |  |  | **+** |  |  |  |  |
| ***День зимних видов спорта*** | 1-9 |  |  |  |  |  | **+** |  |  |  |
| ***Соревнования по спортивному ориентированию «Лабиринт»*** | 1-9 |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** |
| ***Президентские соревнования*** | 7-9 |  |  |  |  |  |  | **+** |  |  |