

Безопасное детство



Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочитайте и запомните их!

ДОМА



Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними - источник опасности.



Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на москитную сетку открытого окна - она может выпасть вместе с тобой.



Не трогай розетку

Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.

НА ПРИРОДЕ



Вода – источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляжи, реки и пруды. Находишься там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



Лес и болото – не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.

НА УЛИЦЕ



Будь на связи

Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



Будь рядом

Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



Не доверяй незнакомцам

Не бери угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность – не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зелёный сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропускают.



Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанция, опоры могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.

Мама, телефон _____

Папа, телефон _____

Домашний адрес, телефон _____

Пожарная служба 01
Полиция 02
Скорая помощь 03
Аварийная служба газа 04
Единая служба спасения 112

Прямая линия энергетиков
8-800-5050-115
(бесплатно/круглосуточно)



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ от Костромского областного отделения ВДПО



Чтобы избежать пожара, необходимо хорошо знать и строго соблюдать **правила пожарной безопасности**. Помните, что брошенная ради баловства спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам;

- не устраивайте игр с огнем вблизи строений, в сараях, на чердаках, в подвалах;
- не играйте со спичками, следите, чтобы со спичками не шалили ваши товарищи, маленькие дети;
- не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, аэрозольные упаковки;
- не растапливайте печи, не включайте газовые плиты;
- не играйте с электронагревательными приборами. От них, включенных в сеть и оставленных без присмотра, может произойти пожар;
- не применяйте свечи и хлопушки, не устраивайте фейерверки вблизи сгораемых предметов и без присмотра взрослых.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ОГнетушителем



1. Возьмите огнетушитель. 2. За кольцо выдерните чеку. 3. Направьте раструб на огонь. Нажмите рукой на ручку пуска/поверните маховичок. Рычаг/маховичок позволяет прерывать подачу углекислоты.

Внимание! В случае применения углекислотного огнетушителя необходимо использовать средства защиты рук для предотвращения обморожения конечностей.

ТЕЛЕФОНЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ЗНАТЬ!



- Телефон пожарных и спасателей **01** или **101** (с мобильного телефона)
- Полиция **02** или **102** (с мобильного телефона)
- Скорая помощь **03** или **103** (с мобильного телефона)
- Аварийная служба газа **04** или **104** (с мобильного телефона)
- Телефон доверия Главного управления МЧС России по Костромской области **8 (4942) 493-693**
- Костромское областное отделение ВДПО **8 (4942) 55-38-62, 55-43-93**



**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ
НЕ РЕКОМЕНДУЕТ ДЕТЯМ ОТДЫХАТЬ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.
- температура воды должна быть не ниже 17-19°; находиться в воде рекомендуется не более 20 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут.
- лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойдёт остановка дыхания и потеря сознания.
- не следует выходить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца.
- не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, чтобы не получить травму.



МРСК ЦЕНТРА
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЕГИОН

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА
ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**



- не играйте рядом с линиями электропередачи.
- не разжигайте костры под линиями электропередачи.
- не открывайте двери ограждения электроустановок, не перелезайте за ограждения и барьеры.
- не заходите на территорию и в помещения электросетевых сооружений.
- не влезайте на опоры линий электропередачи, не проникайте в трансформаторные подстанции или подвалы, где находятся электрические провода.
- не набрасывайте на провода проволоку и другие предметы, не разбивайте изоляторы.
- не снимайте предупредительные знаки и плакаты с энергообъектов - тем самым вы подвергаете опасности жизнь других людей.
- не открывайте лестничные электрощиты и вводные щиты, находящиеся в подъездах домов.
- не приближайтесь к оборванному проводу ближе, чем на 10 метров, - прикосновение к нему опасно для жизни.
- не ловите рыбу под проводами линий электропередачи.

Правила поведения при грозе

Во время грозы **категорически запрещается** купаться (вода - отличный проводник электричества); пользоваться мобильным телефоном; прятаться под деревья (молния может ударить в дерево); передвигаться на велосипеде, идти или бежать под зонтом; пользоваться электроприборами (их необходимо отключить)

Филиал ПАО «МРСК Центра»-«Костромаэнерго»
с заботой о Вашей безопасности!

Телефон бесплатной круглосуточной линии энергетиков 8-800-50-50-115