Как победить в конкурсе "Учитель года".

Советы опытных коллег, прошедших огонь, воду и медные трубы.

1. Итак, главное – справиться с волнением. Вам просто необходим опыт публичных выступлений. Используйте для этого любую возможность.

2. Обратите внимание на свою речь. Перед выступлением неплохо было бы пересмотреть видеозапись своего урока и проанализировать на предмет повторов, слов-паразитов и т.п.

3. Не забывайте контролировать жестикуляцию, если она будет слишком активной, это не прибавит Вам плюсов.

4. Позаботьтесь о внешнем виде. Одежда должна соответствовать стилю, но при этом быть максимально комфортной и не отвлекать внимание от самого выступления.

5. Соблюдайте регламент выступления. Заранее отрепетируйте речь и обратите внимание на время.

6. Выбирайте «правильную» группу поддержки. Лучше всего пригласить коллегу, который в случае чего поможет советом или техническую помощь.

7. А вот руководство в зале, наоборот, может добавить волнений. Если директору хочется Вам помочь, пусть это будут организационные моменты – подготовка техники, материалов, транспортные вопросы.

8. Не берите сложный материал! На выходе Вы должны получить результат, а не сразить жюри своей темой.

9. Не используйте непроверенную технику, а также ресурсы и программы, если не уверены, что дети с ними знакомы.

10. И последнее, но очень важное – будьте собой. Зачастую в конкурсе «Учитель года» побеждает человек, верный себе и своим представлениям о профессии учителя (общая идея на визитке, при выступлении и рядовом общении).

P.S.: не забудьте про чувство юмора!