**Коротко о важном:**

1.Чаще демонстрируйте ребенку, что вы его любите только за то, что он есть, а не за какие-то его заслуги.

2.Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.

3.Как можно чаще бывайте с ним, занимайтесь, читайте, играйте, находите время для общения с ребенком наедине.

4.Старайтесь отвечать на вопросы ребенка.

5.Будьте честны с ребенком, говорите правду.

6.Не вмешивайтесь в его занятия, которые ему по плечу, помогайте, когда просит.

7.Поддерживайте и отмечайте успехи.

8.Научите ребенка исправлять ошибки, воспринимая их как возможность развития.

9.Используйте в общении фразы, вызывающие положительные эмоции.

10.Обнимайте и целуйте друг друга не менее четырех раз в день.