Выписка из СанПиН 2.4.2.2821-10
«Санитарно-эпидемиологические требования
к условиям и организации обучения
 в общеобразовательных учреждениях»

Приложение 7

к СанПиН 2.4.2.2821-10

​Таблица 1

**Рекомендации по проведению занятий физической культурой,**
**в зависимости от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Климатическаязона** | **Возраст обучающихся** | **Температура воздуха и скорость ветра,при которых допускается проведениезанятий на открытом воздухе** |
| **Средняя полосаРоссийской Федерации** |  | **безветра** | **прискоростиветра до5 м/с** | **прискоростиветра 6-10 м/с** | **прискоростиветра более10 м/с** |
| до 12 лет | - 9 гр. С | - 6 гр. С | - 3 гр. С | Занятия непроводятся |
| 12-13 лет | -12 гр. С | - 8 гр. С | - 5 гр. С | Занятия непроводятся |
| 14-15 лет | - 15 гр. С | - 12 гр. С | - 8 гр. С | Занятия непроводятся |
| 16-17 лет | - 16 гр. С | - 15 гр. С | - 10 гр. С | Занятия непроводятся |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **​** | **​** | **​** |
| **​** | **​** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ​ |  |  |  |  |  |
| ​ |  |  |  |  |  |
| ​ |  |  |  |  |  |