Выписка из СанПиН 2.4.2.2821-10  
«Санитарно-эпидемиологические требования   
к условиям и организации обучения  
 в общеобразовательных учреждениях»

Приложение 7

к СанПиН 2.4.2.2821-10

​Таблица 1

**Рекомендации по проведению занятий физической культурой,**   
**в зависимости от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Климатическая зона** | **Возраст  обучающихся** | **Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе** | | | |
| **Средняя полоса Российской Федерации** |  | **без ветра** | **при скорости ветра до 5 м/с** | **при скорости ветра  6-10 м/с** | **при скорости ветра  более 10 м/с** |
| до 12 лет | - 9 гр. С | - 6 гр. С | - 3 гр. С | Занятия не проводятся |
| 12-13 лет | -12 гр. С | - 8 гр. С | - 5 гр. С | Занятия не проводятся |
| 14-15 лет | - 15 гр. С | - 12 гр. С | - 8 гр. С | Занятия не проводятся |
| 16-17 лет | - 16 гр. С | - 15 гр. С | - 10 гр. С | Занятия не проводятся |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **​** | **​** | **​** |
| **​** | **​** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ​ |  |  |  |  |  |
| ​ |  |  |  |  |  |
| ​ |  |  |  |  |  |