

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

*Смирнова С.В.*

Приказ от «05» сентября 2024 г. № 123



## **План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 у. год**

### **Главные идеи:**

- сохранение собственного здоровья — одна из основных обязанностей человека;
- социальное благополучие и успешность человека невозможны без сохранения физического и психического здоровья;
- воспитание привычки к постоянным занятиям физкультурой и спортом не с целью спортивных достижений, а с целью ежедневного оздоровления своего организма;
- стремление к воспитанию в человеке воли, характера, стремления к достижению невозможного

### **Цели работы:**

- Формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

### **Задачи воспитания:**

- знакомить учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- создавать условия для формирования у учащихся культуры сохранения собственного здоровья;
- формировать у учащихся отношение к мужскому и женскому здоровью как бесценному дару природы;
- создавать возможность учащимся демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;

- способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятием спортом.
- популяризация занятий спортом уч-ся;
- повышение спортивного мастерства школьников;
- воспитание коллективизма и ответственности.

Программа включает в себя четыре основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

### **1 НАПРАВЛЕНИЕ :**

Содержание учебного материала.

На уроках физической культуры решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;
- содействие гармоническому физическому развитию;
- выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Овладение школой движений.
- Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения предрасположенности к тем или иным видам спорта.

- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;

- содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Для закаливания детей проводятся уроки физической культуры на открытом воздухе.

Главная цель уроков на свежем воздухе— закаливание и повышение уровня общей физической подготовки учащихся.

В 5-9 классах выделен час на кружок «Спортивный клуб», 5-6 класс секция «Спортивные игры»

## **2 НАПРАВЛЕНИЕ**

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования. Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому

оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

### **3 НАПРАВЛЕНИЕ**

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

*Основная задача* — довести до детей, что здоровье -это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

#### *Реализация данного направления*

Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» (апрель.)»

Олимпиада по физкультуре (ноябрь).5-9 класс

Сдача норм ГТО (демонстрация своих достижений)

### **4 НАПРАВЛЕНИЕ**

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.

Вспомним слова известного педагога В.Сухомлинского: «Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное». Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

#### *Реализация данного направления*

Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).

- Родительское собрание: «Здоровье детей в ваших руках, родители»

- Консультации, беседы для родителей (в течение года.)

- Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).

Спортивная работа в школе планируется с целью: развития физических качеств учащихся, выявления лучших спортсменов, привитию здорового образа жизни.

На год запланировано 5 общешкольных спортивных мероприятий:

*Сентябрь*—День спорта.

*Ноябрь*—спортивные соревнования «Кто сильнее и быстрее», посвященные землякам – участникам СВО.

*Февраль* – лыжные гонки «Лыжня зовет», посвященные памяти участника СВО Ким Артему Геннадьевичу.

*Апрель* – «Неделя здоровья»;

*Май*—«Фестиваль футбольного мяча».

Планируем принимать участие в районных соревнованиях.