**Уважаемые родители!**

**В настоящее время лёд на реках еще не сформировался, и выход на него представляет серьёзную опасность для жизни и здоровья.**

**Выход на лёд водоёмов запрещен до наступления периода его полного формирования (толщина льда свыше 15 см).

Проведите беседы с детьми об опасности выхода на тонкий лёд.**

Объясните детям, что игры на неокрепшем льду опасны для жизни!

**А также просим Вас не оставлять детей без присмотра.**

***Если Вы провалились в холодную воду:***
- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лёд выдержал, медленно ползите или перекатывайтесь к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия имя отчество родителя** | **Подпись** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |
| 11 |  |  |
| 12 |  |  |
| 13 |  |  |
| 14 |  |  |
| 15 |  |  |
| 16 |  |  |
| 17 |  |  |
| 18 |  |  |
| 19 |  |  |
| 20 |  |  |
| 21 |  |  |
| 22 |  |  |
| 23 |  |  |
| 24 |  |  |
| 25 |  |  |
| 26 |  |  |
| 27 |  |  |