



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ «Детский сад №2»

Н.А.Хопова

« 26 » декабря 2020г

МЕНЮ

На « 28 » декабря 2020г

|           | Наименование блюда          | Младший возраст (первая младшая группа) | Старший возраст |
|-----------|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------------|
| ЗАВТРАК   | Каша гречневая              | 150                                     | 200             |
|           | молочная                    |                                         |                 |
|           | Творожный пудинг с повидлом | 30/15                                   | 40/15           |
|           | Какао с молоком             | 150                                     | 200             |
| ЗАЗАВТРАК |                             |                                         |                 |
|           | Яблоко                      | 1/2 шт.                                 | 1/2 шт.         |
| ОБЕД      | Суп рыбный с картофелем     | 200                                     | 250             |
|           | Макароны с сыром            | 100/50                                  | 160/60          |
|           | Каша из гречихи             | 150                                     | 200             |
|           |                             |                                         |                 |
|           | Винегрет                    | 40                                      | 50              |
|           |                             |                                         |                 |
|           |                             |                                         |                 |
| ПОЛДНИК   | Печенье                     | 1 шт.                                   | 1 шт.           |
|           | Чай с сахаром               | 150                                     | 200             |
|           |                             |                                         |                 |
| УЖИН      | Пюре картофельное           | 120/20                                  | 140/20          |
|           | Салат из св. капусты        |                                         |                 |
|           | Чай с сахаром               | 150                                     | 200             |
|           |                             |                                         |                 |