



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ «Детский сад №2»

Для документов Н.А.Хопова

« 14 » 12 2020г

МЕНЮ

На « 15 » декабря 2020г

|          | Наименование блюда        | Младший возраст (первая младшая группа) | Старший возраст |
|----------|---------------------------|-----------------------------------------|-----------------|
| ЗАВТРАК  | Каша пшённая              | 150                                     | 200             |
|          | молочная                  |                                         |                 |
|          | Бутерброд с маслом        | 30/5                                    | 40/5            |
|          | Какао с молоком           | 150                                     | 200             |
| 23АВТРАК |                           |                                         |                 |
|          | Сок натуральный           | 100                                     | 100             |
|          |                           |                                         |                 |
| ОБЕД     | Свекольник со смет.       | 200/5                                   | 250/5           |
|          | Жареное картофельное пюре | 130                                     | 150             |
|          | Рыба отварная             | 60                                      | 70              |
|          | Огурец соевый             | 0                                       | 0               |
|          | Канустот                  |                                         |                 |
|          | Компот из сфрф.           | 150                                     | 200             |
|          | Желе ржаной               | 40                                      | 50              |
|          |                           |                                         |                 |
| ПОЛДНИК  | Снежок                    | 157                                     | 166             |
|          | Василиска                 | 1/2                                     | 1/2             |
|          |                           |                                         |                 |
| УЖИН     | Оселедь с повид-<br>лом   | 120/20                                  | 150/20          |
|          | Чай с сахаром             | 150                                     | 200             |
|          |                           |                                         |                 |
|          |                           |                                         |                 |