**Режим дня**

**для детей средней группы на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.45 |
| Завтрак | 8.45-9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.10 |
| Образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв) | 9.10-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки | 10.05 - 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.50 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и закаливающие процедуры, игровой массаж. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, театрализация, инсценировки, кружки (по плану) | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.45 |
| Игры, уход детей домой. | 16.45-19.00 |

**Режим дня для детей средней группы на тёплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей на участке, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.45 |
| Завтрак | 8.45-9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.10 |
| Игровые образовательные ситуации, игры | 9.10-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки | 10.05 - 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.50 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и закаливающие процедуры, игровой массаж. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение, театрализация, инсценировки, самостоятельная деятельность по интересам | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой. | 16.45-19.00 |