**СПОРТИВНО – ФОЛЬКЛОРНЫЙ ПРАЗДНИК «РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ЗАБАВЫ»**

**Цель:** ознакомление детей с русским народным творчеством**.**

**Задачи:**

* Воспитывать интерес к русским народным играм.
* Приобщать детей к народному творчеству, русской культуре.
* Развивать чувство юмора, воображение, смекалку.
* Упражнять в выполнении различных видов движений, через игровые задания.
* Способствовать сохранению и укреплению здоровья.
* Формировать дружеские взаимоотношения между детьми.

Ведущий 1 : Здравствуйте, гости дорогие !

Низкий Вам поклон, со всех четырех сторон !

С Востока- от Глаши - умницы нашей,

С Запада- от Саши – красавицы нашей,

С Севера- от Даши – рукодельницы нашей,

С Юга – от Маши – танцовщицы нашей.

Ведущий 2 : Внимание ! Внимание! Начинаем мы гулянье !

Торопись честной народ, Вас сегодня праздник ждет !

Девочки – подружки – веселушки, хохотушки !

И мальчишки – молодцы –озорные удальцы !

Все на праздник приходите. Веселитесь, хохочите !

Бегайте, играйте, сноровку проверяйте !!!

Традиции народные не забывайте !!!

Ведущий 2 : Собрались мы сегодня позабавиться, да потешиться,

Старину вспомнить, в русские народные игры поиграть !

Ведущий 1 : Будем праздник начинать, будем петь и танцевать!

Хороводом заведем и станцуем и споем!

Тысячи игр на празднике нашем! Играем, шутим, поем и пляшем !

В играх рот не разевай – смелость, ловкость проявляй !

Мы начинаем наш праздник! Давайте все вместе вспомним,

Как раньше веселился наш народ !!!

**Ход занятия.**

**Учитель:**Давным-давно в деревне,   
Жила одна семья-   
Оставила в наследство нам,   
Большой сундук добра.  
Его сейчас откроем,  
И поведём рассказ,  
Как жили наши предки,   
Всего лишь век назад.

**Ведущий:** Перед вами утюг,  
Это бабушкин старый друг.  
Грелся он в то время на углях,   
И был во всех дворах.

**Ученик 1:**Много лет назад, когда не было электрических утюгов, люди пользовались угольными утюгами. Управляться с ним было не просто ввиду его тяжелого веса.

**Ведущий:**А вот старинный самовар,  
Дед с него чаёк пивал.  
Сделан он был в Туле,  
И стоял у бабушки на стуле.  
Сундучок мы закрываем,  
Память предков продлеваем.  
Время поворачиваем вспять,  
Скоро встретимся опять.

**Ученик 2: Самовар**- душа Руси, это тепло души русского человека. Самовар- не просто устройство, это центр стола, праздника, гулянья. В старину в каждой семье был самовар. Ни один праздник не проходил без этого русского чуда. И несмотря на свою дороговизну (он стоил дороже коровы), самовар был в каждом доме. Сейчас самовар стал больше сказанием, некой былью, отошёл в прошлое

**Ведущий:** Вот старинный кувшин,   
Сделан он из глины.

Варили пищу в нем на целый день,   
Кушай кашу кому не лень.

**Ученик 3: Кувшин** предназначался для хранения и разлива молока или кваса.   
Горшечное производство было связано с местонахождением высококачественных гончарных глин. Популярна была обычная красная глина, реже серая или белая. Главным орудием горшечника до самого последнего времени, помимо ножного гончарного круга, является ручной, более древний способ. Основу простых орнаментов, образующих узорные пояски, выполняли по сырой глине.

**Ведущий:** Умывались ключевой водицей,  
Утирались рушником.  
Изо льна его соткали,  
Украсив вышивкой потом.

**Ученик 4:** **Рушник-** Это расшитое декоративное полотенце.

Рушниками украшали жилище, использовали в разнообразных обрядах. Рушниками убирают красный угол хаты или избы, божницы, дверные и оконные проёмы, а также украшают стены. Особая роль принадлежала рушнику в свадебном обряде. Вышивка на рушниках по поверьям должна была оберегать молодожёнов от порчи, сглаза. По сей день сохранился обычай встречать почётных гостей «хлебом-солью», выносимым на рушнике.

**Ведущий:** Вот рубель - в названье чуден,   
В примененье лёгок он.   
Гладил с легкостью лён,   
Из дерева рублен.

**Ученик 5:** **Рубель** — предмет домашнего быта, который в старину русские женщины использовали для глажения белья после стирки. Отжатое вручную бельё наматывали на валик или скалку и раскатывали рубелём, да так, что даже плохо постиранное белье становилось белоснежным, как будто из него все «соки» выжали. Отсюда пословица «Не мытьём, а катаньем». Такой набор использовался он как минимум до середины прошлого века.

**Ведущий:**Когда Медведица в зените,

Над белым городом стоит,

Я тку серебряные нити,

И прялка вещая стучит.

**Ученик 6: Прялки** пришли к нам из далёкой древности. Это был исконно женский труд – прясть пряжу. С осени до Великого Поста в «низеньких светёлках» при лучине с тихой песней пряхи сидели за своей работой до полуночи. Прялки, пришедшие к нам из далёкого прошлого, ни похожи одна на другую. У каждой есть своя особенность. Каждая хозяйка прялки, да и хозяин, скорее всего, приложили свои усилия, выдумку и фантазию для украшения, удобства, для облегчения труда. На Руси прялки делали из клёна, осины, берёзы и липы.

**Ведущий:** Ребята, лица веселей!

Вас ждет множество затей!

В игры можно поиграть,

Честно силу показать!

С давних пор русский народ славился своим богатым фольклором: добрыми сказками, преданиями, героическими былинами, лирическими песнями, меткими пословицами. Но сегодня у нас фестиваль русских праздников, которые уважает и почитает наш народ. На праздник пришли 3 команды, которые покажут свою удаль, силу и сноровку, а мы посмотрим, как веселились на Руси.

Мы проведем конкурсы, а итоги будут подводиться по сумме мест. А победителя ждет вкусное угощение (вносится пирог на рушнике).

**Ведущий**. Первые зимние праздники начинаются святочными гуляньями, которые введены нашими предками с незапамятных времен. Время святок начиналось на Руси с 25 декабря и продолжалось почти 20 дней. Все это время веселилась деревенская молодежь, и мы с вами повеселимся и поколядуем.

Считалось, что невидимая Коляда ходила по русским деревням и обещала крестьянам теплую весну и хороший урожай. Для этого Коляде надо было спеть специальные песни – колядки:

Коляда-маляда, уроди пирога.

Уроди пшеничку на всякую птичку.

Отворяйте сундучки, вынимайте пятачки.

По копеечке давайте колядовщикам ребятам.

Конкурс № 1 ***«Помоги Коляде»****.*

Инвентарь: монетки по числу членов команды, 3 «сундучка».

Напротив каждой команды на стульях лежат монеты. По сигналу члены команды по очереди переносят монеты в сундучки, которые находятся у капитанов команд. Кто вперед соберет для Коляды денежку, тот и победил.

**Ведущий**. Прочитаю вам еще одну колядку:

Сейся, родися, жито и пшеница,

Ячмень, овес, гречка, горох, чечевица.

Будьте здоровы, счастливы будьте.

Живите без бед много-много лет.

Коляд-коляд, коляда, весела да богата.

С этими словами колядовщики рассыпали зерно в гостях. Каждая семья ожидала колядовщиков и готовила для них угощение, а вот убирать рассыпанное зерно приходилось хозяевам. Давайте поможем им навести порядок в избе.

Конкурс № 2 ***«Собери зерно»****.*

Инвентарь: 3 обруча, крупное зерно (фасоль, бобы), 3 ведра

Напротив каждой команды в обручах рассыпано зерно. Каждый член команды по очереди бежит к обручу, берет горсть зерна, возвращается и высыпает зерно в ведро. Кто быстрей наведет порядок в горнице, тот и выиграл.

**Ведущий**. Ребята, а какой праздник провожает зиму и встречает весну? Правильно, Масленица!

Не проходите мимо,

Провожаем зиму,

Весну встречаем,

Масленицу привечаем

Забавами да шутками,

Весельем, прибаутками.

Масленица, Масленица.

Мы с тобою хвалимся,

На горах катаемся

Блинами объедаемся.

Символом солнца и всего праздника Масленицы являются блины: румяные и горячие, со сметаной и маслицем. Попробуем блинчиков и мы.

Конкурс № 3 ***«Ох, блины, мои блины»****.*

Инвентарь: 3 тарелки с блинами.

Напротив каждой команды тарелки со стопками блинов. Игроки по очереди бегут к тарелкам и съедают по одному блину. Кто быстрее, тот и победил.

**Ведущий**. Много на Руси красивых праздников. О приходе какого светлого весеннего праздника извещал колокольный звон?

**Все**: Пасха!

**Ведущий**. На Пасху в домах зажигали все лампы и свечи, одевались во все светлое. По поверью, чтобы не испытывать нужду и голод в течение всего года, старались накрыть обильный стол. На пасхальном столе и сейчас, кроме прочих яств обязательно есть несколько ритуальных блюд: куличи, творожная пасха и крашеные яйца. Любимой пасхальной забавой было катание яиц с бугорочка.

Конкурс № 5 ***«Катись, яичко!»****.*

Инвентарь: 3 желоба (доски с бортиками), 3 вареных красочных яйца (можно деревянные).

В центре зала устанавливаются наклонные желобки. По команде ведущего первый игрок подбегает к желобку, кладет в него яйцо и ждет, когда оно скатится и остановится. Только после остановки яйца игрок берет его, бежит и передает яйцо следующему игроку. Побеждает команда, у которой ушло меньше времени на скатывание яиц.

**Ведущий**. Одним из главных православных праздников считается день святой Троицы, который мы называем праздником русской березки. Березка в славянской мифологии – священное дерево. Поэтому в этот день дома украшали ветками березы, а сами ветки колокольчиками или лентами. У нас есть ленты: синие, зеленые и красные.

Конкурс № 7 ***«Наряди березоньку»****.*

*Инвентарь: синие, зеленые и красные ленты по числу игроков команд, «березка» (стойка).*

Напротив каждой команды стоит стойка (береза). Задача команд – украсить березку лентами. Каждый игрок по очереди бежит к «березке» и завязывает на ней ленту двумя узлами. Кто вперед украсит березку, тот и победил.

**Ведущий**. На Троицу крестьяне проводили очень интересный обряд в пшеничном поле. Все вставали спиной к полю и бросали вареные яйца через голову в пшеницу, чтобы был хороший урожай зерновых.

Конкурс № 8 ***«Уродись, пшеница»*.**

Инвентарь: 3 волейбольных мяча

Первые игроки отходят от команды на 1 метр. Их задача: бросить мяч через голову и поймать его сзади. Затем мяч передается следующему игроку. Выигрывает тот, у кого будет больше пойманных мячей.

**Ведущий**. На празднествах люди любили водить хороводы и играть. Сейчас мы с вами сыграем в русскую народную игру.

Конкурс № 9 ***«Игра «Плетень»***.

Инвентарь: магнитофон, аудиокассета

Под русскую народную музыку все разбегаются и танцуют плясовую. С окончанием музыки каждая команда возвращается на свое место и быстро «заплетает плетень» (берется за руки крест-накрест). Команда, закончившая плести плетень, поднимает руки. Кто вперед?

**Ведущий**. После летних праздников на Руси наступали Осенины.

Осенины праздновали три раза. И все они приходились на сентябрь. Осень никогда не бывает грустной, потому что она наполнена плодами человеческого труда. Попробуем и мы принять участие в празднике Урожая.

Конкурс № 10 ***«Собери урожай»***.

Инвентарь: 3 корзины, мытые овощи (картофель, лук, морковь), 3 ведра

Напротив каждой команды стоит корзина с овощами. По сигналу члены команд по очереди переносят овощи в ведра. Кто соберет урожай, тот и выиграл.

**Ведущий**. На праздниках, посвященных Осени и уборке Урожая, проводились различные веселые соревнования, например, бег в лаптях. Сейчас лапти на прилавках не увидишь, поэтому их придется заменить большими тапочками. А вот конкурс так и называется…

Конкурс № 11 ***«Бег в лаптях»***.

Инвентарь: 3 пары тапочек огромного размера

Каждый член команды по очереди надевает большие тапочки и бежит до условленной отметки (флажка), огибает его и возвращается обратно. Кто вперед?

**Ведущий**. А теперь новое задание. Вот и пришла пора, ребятушки, удаль свою молодецкую показать.

Эх, русская забава!

Здесь за мужество – успех,

А за удаль – слава!

Конкурс № 12 ***«Перетяни соперника»***.

От каждой команды выбираются «добры молодцы», которые встают у определенной черты. Захватив друг друга за локтевые суставы, соперники стараются перетянуть друг друга за линию черты. Каждый игрок участвует в двух поединках. Участник соревнования, одержавший две победы, считается победителем.

**Ведущий**. Вот и подошли к концу русские забавы. Вы показали нам свою удаль молодецкую, ловкость и силу. Будет стоять наша великая Русь, пока будут жить и продолжаться наши русские народные традиции. Слово предоставляется жюри.

*Жюри подводит итоги, награждает победителей. Победителям вручается пирог, остальным сладкие призы*.