|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  на Педагогическом совете  Протокол № 03 от 30.12.2020г | УТВЕРЖДЕНО  Заведующим  МКДОУ «Детский сад № 1»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А. Голубкова  Приказ № 4\1 от 13.01.2021г. |

**Положение о режиме занятий**

**воспитанников муниципального** **казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1» Солигаличского муниципального района Костромской области**

**г. Солигалич**

**2021 г.**

* 1. Настоящее положение о режиме занятий (НООД - непосредственная организованная образовательная деятельность) воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1» Солигаличского муниципального района Костромской области (далее - Учреждение).
  2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

- Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности и образовательную нагрузку воспитанников Учреждения.

**2. Режим работы Образовательного учреждения**

2.1. Режим работы образовательного учреждения:

Понедельник – пятница с 07.00 часов до 19.00 часов.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Продолжительность учебного года определяется ежегодно в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

**3. Организация режима занятий и образовательной нагрузки воспитанников**

* 1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.
  2. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.
  3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.
  4. Для воспитанников от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается организация занятий на игровой площадке во время прогулки.
  5. Продолжительность занятий для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
  6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки воспитанников в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе - 50 минут, в подготовительной группе – не более 90 минут. В середине времени, отведенного на организацию занятий, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.
  7. Занятия с воспитанниками старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна продолжительностью не более 25 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
  8. При организации образовательной деятельности воспитанников предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (ЭСО).
  9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовываются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
  10. Общая продолжительность использования ЭСО для воспитанников 5-7 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20мин., для интерактивной панели – на занятии не более 5 мин.; суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры)- не более 15 мин. на занятии; суммарно в день – не более 20 мин., планшет – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.
  11. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.
  12. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
  13. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.
  14. В октябре первые десять дней и мае последние десять дней отводятся на проведение мониторинга качества освоения образовательной программы без отрыва от образовательной деятельности.
  15. Летняя оздоровительная работа осуществляется с 01 июня по 31 августа. Образовательная деятельность с воспитанниками проводится только эстетически - оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изобразительное искусство).
  16. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
  17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю.
  18. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки педагогами планируется индивидуальная образовательная деятельность с воспитанниками.

1. **Документация**
   1. Режимы дня, расписание занятий, календарный учебный график разрабатываются Образовательным учреждением самостоятельно ежегодно и утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения.

**5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, педагогические работники, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объѐме Основной образовательной программы Учреждения;

- соблюдение расписания непосредственной организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

**6. Заключительные положения.**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем и действует до принятия нового Положения.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством.