

**Беляева Татьяна Владимировна, директор МОУ Медведковская ООШ,
Сусанинский муниципальный район, Костромская область**

**ТЕМА выступления на заседании регионального сетевого методического
объединения «Руководители Образовательных Организаций» 24.08.2023 г.**

«Здорово быть здоровым!»

Направление «Здоровье»

Команда педагогов Медведковской основной школы обучилась на курсах «Школа Минпросвещения России». Данный курс дал возможность проанализировать имеющиеся условия и определить пути развития школы. Из восьми магистральных направлений и ключевых условий деятельности наиболее значимым направлением для нас стало «Здоровье».

Данное направление предполагает формирование здоровьесберегающего потенциала на основе применения специальных технологий и методик обучения и воспитания, направленных на гармоничное физическое и психическое развитие, социальное благополучие, сохранение и укрепление здоровья и обеспечение личной безопасности обучающихся.

Наша школа небольшая: 15 обучающихся с 1 по 9 класс. Коллектив педагогов стабильный, с большим педагогическим стажем. Проведя самообследование, мы пришли к следующим результатам:

Имеющиеся условия:

- ✓ Единые подходы к организации и контролю горячего питания. Охват обучающихся горячим питанием составляет 100% (составлено единое меню, ежемесячный родительский контроль).
- ✓ Соблюдаются санитарно-эпидемиологических требования при организации обучения, воспитания и оздоровления учащихся.
- ✓ Просветительская деятельность по ЗОЖ, профилактика табакокурения, наркомании (недели здоровья, ежедневная утренняя зарядка, классные часы, беседы с медработником и др.). Среди обучающихся нет курящих, тем более наркозависимых.
- ✓ Доступность спортивной инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом, в том числе совместно с семьей. В 2022 году по национальному проекту «Образование» «Успех каждого ребёнка» в школе появилось плоскостное сооружение, а также спортивный зал обеспечен спортивным оборудованием.

- ✓ Обучающиеся в рамках внеурочной деятельности посещают кружок «Подвижные игры» 1-4 и 5-9 кл.
- ✓ Работает школьный спортивный клуб «Вымпел».
- ✓ Ежегодно организовано проведение летней оздоровительной кампании (работает пришкольный лагерь «Солнышко»).
- ✓ Школьники принимают участие в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях на муниципальном уровне. В этом году в спортивной военизированной игре «Зарница» наша команда заняла третье место.

Перед коллективом встал вопрос: что ещё необходимо предпринять, чтобы дети вели здоровый образ жизни и меньше болели?

Необходимо (средний уровень):

- ✓ Привлечь большее количество учащихся к занятиям в спортивных кружках и секциях.
- ✓ Активизировать работу школьного спортивного клуба, путём организации занятий по 2-м видам спорта. Привлечь к занятиям взрослое население (родителей).
- ✓ Привлечь большее количество учащихся к участию во всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «ГТО».
- ✓ Организовать профильные/тематические смены в пришкольном лагере с целью укрепления здоровья и привлечения большего количества участников.

Таким образом, планируемый результат:

- ✓ Соблюдение единых рекомендаций по здоровьесбережению.
- ✓ Увеличение охвата обучающихся, привлеченных к занятиям в спортивных кружках и секциях.
- ✓ Увеличение до 30% обучающихся, имеющих знак ГТО, подтвержденный приказом, соответствующий его возрастной категории.
- ✓ Проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий в школе с привлечением родительской общественности.
- ✓ Участие

Хотя наша школа небольшая, особых достижений в спорте нет, но мы стремимся к тому, чтобы наши дети были здоровыми и успешными людьми. Как сказал немецкий классик Генрих Гейне: “Единственная красота, которую я знаю, — это здоровье.