**Режим дня в группе детей от 1 года до 1,5 лет**

<...>

**35.15. Режим дня в группе полного дня для детей от 1 года до 1,5 года**

Режим дня в группе детей от 1 до 1,5 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685­21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим пре­дусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Законодательного запрета на занятия для детей 1–1,5 года нет. Однако и нет требований к их реализации. Если организуете занятия, их длительность рекомендуем делать не более 5 минут. Это позволит постепенно увеличивать нагрузку. Сон желательно организовать дважды – в первую и вторую половину дня.

| **Содержание**  | **Время**  |
| --- | --- |
| **Холодный период года**  |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры  | 7:45–8:20  |
| Утренняя зарядка (гимнастика)  | 8:20–8:30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8:30–9:00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 9:00–10:00  |
| Подготовка ко сну, первый сон  | 10:00–12:00  |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 12:00–12:15  |
| Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)  | 12:15–12:30  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:30–13:00  |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)  | 13:00–13:05  |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)  | 13:05–13:15  |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)  | 13:15–13:20  |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)  | 13:20–13:30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 13:30–15:30  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:30–16:00  |
| Подготовка ко сну, второй сон  | 16:00–17:30  |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 17:30–17:45  |
| Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)  | 17:45–18:00  |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность и другое)  | 18:00–18:30  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18:30–19:00  |
| Игры, уход детей домой  | 19:00–19:45  |
| **Теплый период года**  |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры  | 7:45–8:20  |
| Утренняя зарядка (гимнастика)  | 8:20–8:30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8:30–9:00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 9:00–10:00  |
| Подготовка ко сну, первый сон  | 10:00–12:00  |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 12:00–12:15  |
| Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)  | 12:15–12:30  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:30–13:00  |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку  | 13:00–13:20  |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)  | 13:20–13:25  |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)  | 13:25–13:35  |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)  | 13:35–13:40  |
| Активное бодрствование детей время прогулки (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны)  | 13:40–14:00  |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки  | 14:00–15:10  |
| Возвращение с прогулки  | 15:10–15:30  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:30–16:00  |
| Подготовка ко сну, второй сон  | 16:00–17:30  |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 17:30–18:20  |
| Активное бодрствование детей (гимнастика после сна, подвижные игры)  | 18:20–18:30  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18:30–19:00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой  | 19:00–19:45  |