

Песня о Костроме

Девочки стоят в двух колоннах напротив друг друга

1.Память словно пароходик,

Выходит 1 колонна хороводным шагом, руки полочкой

Вновь от пристани уходит,

Что со мною происходит,

Выстраиваются в линейку

Не пойму.

Поклон (слегка наклоняются вперед, руки держат полочкой)

Только сердце льдинкой тает

Выходит 2 колонна хороводным шагом, руки полочкой

(1 линейка в это время выполняет пружинку с небольшим наклоном вправо -- влево)

И в волненье замирает

Если вдруг я вспоминаю

Кострому.

Поклон (слегка наклоняются вперед, руки держат полочкой)

Припев.

Ах, Кострома, Кострома!

3 шага в диагональ с пр.н., на 4- точка (лев.н. на носок).Руки раскрыть постепенно в стороны(вправо)

Величава ты и нежна.

Обратно вернуться на свое место

Ах, Кострома, Кострома!

3 шага в диагональ с пр.н., на 4- точка (лев.н. на носок).Руки раскрыть постепенно в стороны(влево)

И крестьянка ты, и княжна.

Обратно вернуться на свое место

Как ты собой хороша.

Кружатся в парах звездочкой (касаются правыми руками) вправо.

На тебя смотрю не дыша.

Можно пройти целый свет –

Кружатся в парах звездочкой (касаются правыми руками) влево.

Тебя милее нет.

2. Это царство Берендея,
Здесь легенда не стареет,
И Снегурочка, робея, ждет весны.

Перестраиваются в одну колонну, идут друг за другом и встают в колонну на середине зала

А в дыхании апреля,
В хоре птичьем и в капели,
Гусли сказочные Леля вновь
Слышны.

Первые две девочки образуют «ворота», остальные проходят через них и встают на свои места в 2 линейки

Проигрыш.

Движение «до-за-до» (1 линейка идет назад на место 2 линейки, 2 линейка вперед на место 1 линейки)

Пр.нога вперед на пятку, поднять колено вверх, носок оттянут, 3 притопа.

«До-за-до» обратно. Пр.нога вперед на пятку, поднять колено вверх, носок оттянут, 3 притопа

3. Куполами в небе синем
Ты сияешь так красиво,
В золотом кольце России,
Как звезда.
Кострома, ты с песней схожа,
Что однажды растревожит,
И забыть ее не сможешь
Никогда

Идут змейкой Перестроение в круг. .

Припев.

Ах, Кострома, Кострома!

Идут в круг, пр.р. поднимается вверх постепенно,

Величава ты и нежна.

отходят назад, рука – вниз

Ах, Кострома, Кострома!

Идут в круг, лев.р. поднимается вверх постепенно,.

И крестьянка ты, и княжна.

отходят назад, рука – вниз

В зеркале Волги плывут

Кружатся в парах звездочкой (касаются правыми руками) вправо.

Колокольни, скверы, дома.

Годы, как волны бегут,

Кружатся в парах звездочкой (касаются правыми руками) влево.

Но в сердце – Кострома.