

Доклад на тему «Школьный клуб Спарта», реализующий программу «Президентские спортивные игры», и «всероссийские спортивные игры ШСК».

В современном мире существенно возрастает роль физической культуры и спорта как факторов совершенствования потенциала человека и общества.

В сложившейся ситуации коллектив лицея поставил перед собой цель – сохранить и укрепить здоровье школьников, сформировать у лицеистов представления о ценности здорового образа жизни.

Развитие спортивно-массовой и оздоровительной работы осуществляется на основании **Программы воспитательной работы «Современная школа»**. Для реализации программы в лицее создан Проект **«Спорт и здоровье»**.

Цель проекта – сохранение и укрепление здорового психолого-педагогического климата в лицее, обеспечивающего здоровьесбережение лицеистов.

«Школьный спортивный клуб» «Спарта», реализует в рамках национальной системы физкультурно-спортивного воспитания следующие мероприятия: Всероссийские соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО), Всероссийские спортивные игры ШСК».

Школьный клуб «Спарта» создан в сентябре 2016 года, руководитель Воеводов Валерий Артемьевич, с этого периода в школе стали работать такие спортивные кружки как: футбол, баскетбол, легкая атлетика, шахматы, шашки, гимнастика, настольный теннис, тхэквандо.

В 2017 году увеличилась занятость обучающихся в спортивных кружках, в том числе и в вечернее время. До работы ШСК, в школе занимались 160 человек, после начала работы клуба 285 человек.

Сейчас клуб насчитывает 382 человека.

ШСК «Спарта» включает в себя «Азбуку спорта» для 1-4 классов и «Академию спорта» для 5-11 классов.

Для 1-4 кл. занятия организованы так, что ребята получили представления о различных видах спорта, практикующихся как у нас в лицее, так и в городе.

5-11 кл. идет секционная работа.

Школьный спортивный клуб «Спарта».

Школьный спортивный клуб — это организация, которая осуществляет внеурочную спортивно-массовую работу в лицее.

Школьный спортивный клуб - добровольное общественное объединение учеников и выпускников лицея, педагогов и других сотрудников, родителей, профессиональных спортсменов, ветеранов спорта, все это способствует развитию физической культуры и спорта в «Лицей № 34». При организации деятельности клуба ставим следующие **цели**: организация и проведение спортивно-массовой работы в лицее во внеурочное время; формирование у учащихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни, занятость детей «группы риска»;

Основные функции школьного спортивного клуба:

- развитие способностей занимающихся.
- воспитание инициативы и ответственности
- обеспечение возможностей для личностного роста
- овладения средствами, необходимыми для достижения интеллектуально-нравственной свободы; достижения высоких спортивных результатов;
- создание условий для саморазвития, творчества, индивидуальности человека, развития его духовных ценностей.

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба:

- Пропаганда физической культуры и спорта в лицее
 - Организация спортивно-массовой работы с учащимися
 - Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы
 - Проведение внутри школьных спортивных соревнований
 - Развитие конкурсного движения среди учащихся

- Выявление и поощрение лучших спортсменов лицея
- Участие в спортивных проектах и состязаниях
- Развитие школьного пресс-центра.

Спортивно-оздоровительная инфраструктура лицея:

Спортивные залы, спортивная площадка позволяющие проводить учебный и тренировочный процесс в полном объеме, загруженность залов очень большая, зал в корпусе «А» работает с 7.00 до 21 часа, в 7 утра приходят дети, которые готовятся к президентским спортивным играм.

Наше время — это время перемен. Сейчас как никогда нужны люди, способные принимать нестандартные решения, умеющие творчески мыслить. Школа должна готовить детей к жизни. Поэтому развитие творческих способностей, обучающихся является важнейшей задачей современной школы.

Проект **«Спорт и здоровье»**, является **основной программой клуба**. Реализация проекта осуществляется с помощью программ внеурочной деятельности, которая отличается от классно-урочной системы. Во внеурочную спортивно-оздоровительную деятельность в лицее вовлечены все учащиеся, их родители, педагоги, члены спортивного клуба «Спарта» и другие социальные партнеры. Взаимодействие осуществляется в сетевой форме.

Учителями физической культуры и тренерским составом, за последние три года были созданы и успешно реализуются программы внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы в сотрудничестве с сетевыми партнерами.

Направления работы школьного спортивного клуба:

- создание и организация работы спортивных секций, групп физкультурно-оздоровительной направленности;
- проведение школьных спартакиад, массовых физкультурно-оздоровительных, туристских и спортивных мероприятий, конкурсов и спортивных праздников;
- подготовка и обеспечение участия команд и отдельных спортсменов лицея в соревнованиях разного уровня и подготовка спортсменов-разрядников;

- оказание практической помощи педагогическому коллективу в организации и проведении физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по месту жительства.

Актив ШСК «Спарта».

- Работает Актив ШСК, совет ШСК включающий в себя: учащихся, пед. состав, выпускников и родителей.
- Принято положение и устав клуба.
- Выбрана эмблема.

Работают секции по различным видам спорта.

За период работы ШСК, члены клуба неоднократно участвовали в спортивных соревнованиях различных уровней, где занимали призовые места как в личном, так и в командном первенстве.

- Разрабатывается план традиционных спортивно-массовых соревнований.
- План работы спортивного отряда в летнее время.

Учащиеся лица активно принимают участие в городской Спартакиаде школьников, Всероссийских соревнованиях «Президентские спортивные игры школьников», на Всероссийских соревнованиях по конькобежному спорту «Лед надежды нашей», «Лыжня России» и «Кросс нации», «Бегом по Золотому кольцу», открытое первенство АРСа по волейболу, региональной эстафете на призы газеты «Северная правда», Всероссийских соревнованиях по волейболу «Серебряный мяч», Всероссийских соревнованиях «КЭС-БАСКЕТ», региональных соревнованиях по русским шашкам, и т. д.

ШСК организует и проводит спортивные мероприятия с родителями и взрослым населением:

Папа, мама, я – спортивная семья, мероприятия в рамках недели здоровья и комплекса ГТО.

Встречи с олимпийскими чемпионами с приглашением на классные часы и соревнования, с А. С. Олюниной, Н. Торловой,

И. Едешко, Алексеем Соврасенко, эти встречи организуются в том числе и на соревнованиях различного уровня.

Считаю, что участие детей в спортивных соревнованиях Всероссийского уровня можно приравнять к участию в предметной Олимпиаде, так как в данном виде соревнований участвуют одаренные физически развитые ученики и показывают свои умения, полученные на уроках физической культуры и занятиях в ШСК. На протяжении десяти лет команда «Лицея № 34» становится победителем муниципального, регионального и участницей Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры школьников», улучшая с каждым годом свои результаты.

2017-2018 уч. году успешное выступление в лично-командных соревнованиях по шашкам на VII Всероссийских соревнованиях «Президентские спортивные игры школьников» команда девочек заняла **2 место (из 79 команд)**; **3 место** в соревнованиях по тег-регби.

2018-2019 уч. год – 3 общекомандное место на VIII Всероссийских соревнованиях «Президентские спортивные игры школьников» в ВДЦ «Орленок» Краснодарский край (**участвовало 84 команды** из 85 регионов России):

- 1. 2 место**- команда мальчиков по русским шашкам;
- 2. 3 место**-команда девочек по русским шашкам;
- 3. 3 место**-команда девочек по настольному теннису;
- 4. 3 место** - команды мальчиков по настольному теннису.

2019-2020 уч. год- 3 место –команда девочек по шашкам.

2020-2021 уч. год соревнования проходили в онлайн формате, и команда лицея заняла 5 место.

2021-2022 уч. год команда лицея поднялась на 2 ступень пьедестала почета

2 место- эстафета юноши

3 место- творческий конкурс

С момента внедрение комплекса ГТО в программную и нормативную основу физического воспитания населения , наш клуб принял активное участие в подготовке к выполнению норм ВФСК «ГТО».

Были организованы дополнительные занятия где члены

спортивного клуба могли опробовать выполнить тесты, выявить для себя слабые стороны при выполнении упражнений и продолжить развивать те качества которые необходимы для успешного выполнения тестирования.

Первые соревнования ШСК состоялись в 2018 году, в 2019 проводились 2 соревнования.

Команда ШКС «Спарта» «Лицея № 34» города Костромы стала победителем регионального этапа всероссийских соревнований ШСК и успешно выступила на всероссийском этапе в ВДЦ «Смена» г. Анапа **С 29 мая по 18 июня 2019 года**, заняв общекомандное **4 место** из 47 команд:

1 место- команда мальчиков в бадминтоне;

2 место- команда мальчиков в настольном теннисе;

2 место- команда девочек в настольном теннисе.

На протяжении 10 лет «Лицей 3 34» выигрывает городскую спартакиаду школьников, региональную эстафету «Северная правда» опережая ближайших соперников на минуту, и соревнуясь на равных с командами ВУЗов и города нашего региона.

Учащиеся становятся победителями и призерами предметной олимпиады по физической культуре, занимают призовые места по различным видам спорта в соревнованиях Всероссийского и Европейского уровней.

Ваш успех напрямую зависит от вас. Если хотите добиться хороших результатов, то придется хорошо поработать, ведь любые награды получают трудом.