

ЛСК "Взлёт" - "Мастерская спортивных праздников"

«Хочешь быть сильным – бегай! Хочешь быть здоровым – бегай! Хочешь быть умным – бегай!» - много мудрых мыслей оставили нам древние греки, и следуя их заветам мы, в своей педагогической деятельности, большое внимание уделяем вопросам дружбы детей со спортом и здоровым образом жизни.

Добрый день, коллеги. Меня зовут Евстигнеев Андрей Владимирович, и вот уже более 10 лет я преподаю физическую культуру в Лицее №1 города Волгореченск.

И сегодня мне хотелось бы рассказать о деятельности нашего школьного спортивного клуба.

Родился наш лицейский спортивный клуб в 2011 по инициативе активистов Лицея. Ребята, которые активно занимались спортом, участвовали в соревнованиях, предложили создать клуб, а администрация учреждения и учителя физкультуры их с удовольствием поддержали. Название родилось в тот же момент- наши волейболисты однозначно ответили: «Мы будем называться ВЗЛЕТ»!

Ученики стали дружно работать над символикой, и в скором времени у нас появился герб – летящий орел, с широко расправленными крыльями, и гимн – музыку и слова к которому написала наша ученица Екатерина Лялина.

Наша главная задача – создание условий для укрепления здоровья и правильного физического развития обучающихся. Советом клуба была разработана стратегия, в которую включены следующие задачи:

1. Привлечь детей, их родителей, педагогов к спорту через участие в зрелищных спортивно-массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях и соревнованиях;
2. Наладить систему взаимодействия со спортивными организациями и учреждениями города;
3. Укрепить материально-технической базу лицея;
4. Стабильно анонсировать нашу деятельность в сети интернет;
5. Сделать спортивную жизнь Лицея более содержательной и активной.

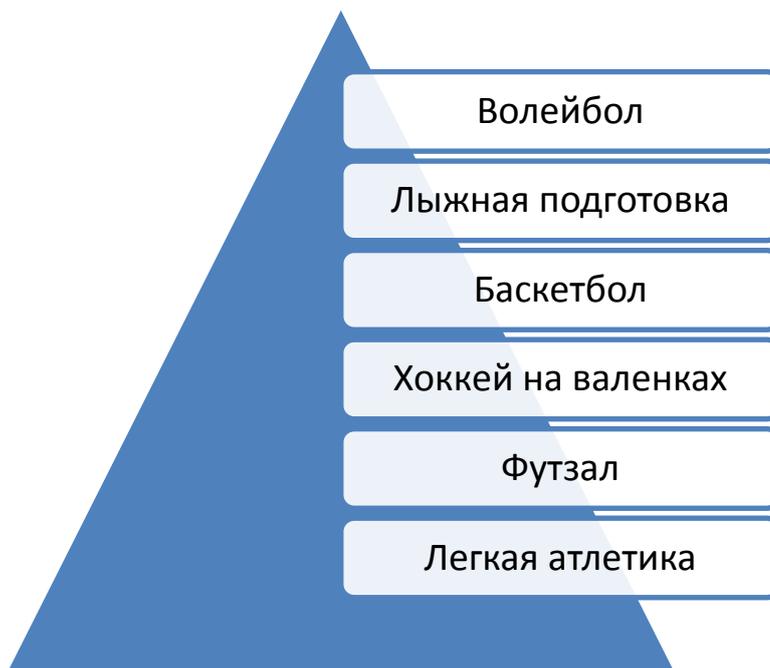
Для решения этих задач мы используем различные формы: дни здоровья, фестивали, спортивные праздники, турниры, мастер-классы, соревнования.

Для организации мероприятий ведется совместная работа учителей физической культуры, администрации школы, медицинских работников, родителей и социальных партнеров. Основная роль в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий принадлежит Совету Лицейского спортивного клуба.

Направления деятельности клуба



На слайде представлены виды спорта, которым уделяется особое внимание в нашем клубе



И мне хотелось бы более подробно остановиться на организации и проведении спортивно-массовых мероприятий. Ведь не зря же «Взлёт» называют мастерской спортивных праздников!

В течение года мы проводим большое количество внутрилицейских соревнований, турниров для лицеистов младшего и среднего звена, спортивных праздников, приуроченных к различным событиям.

Это и веселые старты (в помещении и на улице), и снежный биатлон, и велогонки, и массовые легкоатлетические забеги, праздники народных игр и пр.

Приятно, что часто инициаторами и активными помощниками в организации выступают сами старшекласники. У ребят возникает множество интересных идей и они весьма успешно воплощают их в жизнь. Соответственно тут идет речь и о развитии системы самоуправления в Лицее.

Но мы не ограничиваемся пределами лицея и тесно взаимодействуем с другими спортивными клубами и объединениями. И тут больше задействуются учащиеся среднего и старшего звена. Именно на таких турнирах (встречах с другими спортивными клубами) они совершенствуют навыки в различных видах спорта (в большей степени это игровые виды спорта) и готовятся к выступлению на соревнованиях в зачет спартакиады школьников и соревнованиях более высокого уровня.

Одним из приоритетов деятельности клуба является подготовка к спартакиаде учащихся. Прежде чем выдвинуть детей на город, мы проводим внутренние соревнования (в рамках лицейской спартакиады), далее начинаем точно работать с лучшими из лучших и готовить их к большим соревнованиям. Стараемся активно поощрять ребят, представляющих лицей. Ребята выкладываются изо всех сил и среди них считается большой честью, если твое фото разместили на доске почета «Спортивная гордость Лицея».

Большой пласт в деятельности клуба занимают мероприятия, направленные на популяризацию физкультурно-спортивного комплекса ГТО. И здесь активно задействованы не только ученики, но и педагоги, родители. Доброй традицией стали семейные фестивали ГТО. Где с удовольствием принимают участие дети разных возрастов со своими родителями. Помощь в организации и проведении таких праздников обеспечивают активисты клуба.

Видео с семейного фестиваля

Для развития клуба очень важно взаимодействие с социальными партнерами. Наши верные друзья – это ДЮСШ города и СШ «Волгореченск». Они помогают необходимым оборудованием и инвентарем, выделяют помещения и площадки для реализации праздников и турниров. При подготовке к региональным соревнованиям нам помогают и тренеры спортивной школы. Профессиональные спортсмены города также участвуют в процессе обучения наших подрастающих спортсменов. Например, взрослая команда КГРЭС по баскетболу показывает мастер классы, учит ребят тактике и мы не редко устраиваем совместные тренировки и товарищеские встречи.

Мы тесно дружим и взаимодействуем с детскими садами города, проводим совместные спортивные мероприятия. Наш надежный партнер - это дом творчества «Истоки», отделение МВД и ГИБДД по г.Волгореченск. Также мы стараемся вовлекать в деятельность клуба и родителей.

Учителя не стоят в стороне от спортивной жизни Лицея. У нас есть обладатели знаков отличия ГТО и среди педагогов. Регулярно учителя участвуют и в спортивных мероприятиях, подавая пример подрастающему поколению.

Хочется немножко похвастаться. В этом году в Лицее проведен капитальный ремонт спортивного зала, установлен комплекс уличных спортивных тренажеров. И теперь заниматься спортом стало еще интереснее и приятнее.

В перспективе мы планируем развивать в нашем клубе такое направление как фитнес и чирлидинг.

Что дает нам клуб ?

Клубная деятельность приносит школе ощутимый воспитательный эффект.

Наиболее распространенными в практике и, как показывает опыт, эффективными в воспитательном отношении являются групповые формы клубной работы; именно в процессе деятельности объединений по интересам создаются благоприятные условия для создания коллектива, появляются возможности учесть интересы и возможности каждого его члена, развить индивидуальность ребенка.

Отличительной особенностью клубов являлось построение работы через инициативу учащихся. Залог успеха - общение, в комфортной, но при этом рабочей обстановке.

Также занятия в клубе:

- учат общаться. В клубе подросток утверждает свой статус среди сверстников и учится решать проблемы взаимоотношений. Общение на равных с людьми, близкими по интересам, которые образуются в школе и во дворе. Одиночество в классе компенсируется дружбой и взаимопониманием в клубе. Ясно, что «на выходе» такой клуб укрепляет уверенность подростка в себе и помогает ему встроиться в общество.
- помогают самопознанию. Подросток в клубах раскрывается: учится самоанализу, начинает осознавать свои сильные и слабые стороны. Ему бывает важна «помощь зала»: участники клуба формулируют проблему, обсуждают ее, находят решение.
- Развивают активность. В клубах строится диалог, им присущ интерактив. Ключевое слова для клуба — «самостоятельность».
- учат социальной ответственности. В клубах существует четко выраженная идеология общности. Участники клуба обучают своим навыкам младших ребят, т.е. существует преемственность. Все это учит самоорганизации и действиям в коллективе.

Спасибо за внимание, уважаемые коллеги! Всем здоровья, успехов в профессиональной деятельности!