

ОГБПОУ «Шарьинский педагогический колледж
Костромской области»

**План работы
регионального методического объединения
учителей физической культуры**

Руководитель: Поплаухина М.С,

2023

Тема регионального методического объединения на 2023-2024 учебный год

«Обновление содержания учебно – методического обеспечения образовательного процесса в условиях внедрения актуализированных ФГОС»

Цели и задачи методической деятельности на 2023-2024 учебный год

Цель: создание условий для творческой активности, личностного и профессионального роста преподавателей, повышение качества образования и совершенствование образовательного процесса в соответствии с требованиями актуализированных ФГОС.

Задачи:

- разработка индивидуальных образовательных планов преподавателей;
- повышение результатов профессиональной деятельности;
- совершенствование преподавания физической культуры через определение конкретных проблем и направлений развития профессиональной компетентности каждого педагога;
- создание условия для профессионально-личностного роста педагогов;
- внедрение новых образовательных технологий в практику преподавания физической культуры;
- совершенствование форм и методов работы с одарёнными детьми через участие в олимпиадах, конкурсах, исследовательской и проектной деятельности;
- выявление, обобщение и распространение педагогического опыта творчески работающих учителей;
- изучение и внедрение технологии ИСУД (индивидуального стиля учебной деятельности) в практическую деятельность педагогов.

Анализ работы за 2022 - 2023 учебный год

В 2022-2023 учебном году перед преподавателями физкультуры были поставлены следующие цели и задачи:

Цели:

1. формирование у обучающихся здорового образа жизни;
2. сохранение и укрепление здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса;
3. воспитание патриотизма в современных условиях;
4. эстетическое воспитание обучающихся.

Задачи:

1. создание в образовательных организациях необходимых условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся;
2. формирование у обучающихся системы знаний о здоровом образе жизни средствами уроков физкультуры и организации внеурочной деятельности;
3. способствовать правильному физическому развитию обучающихся и укреплению их здоровья;
4. организовать мониторинг личностного физического развития обучающихся;
5. продолжить работу по формированию патриотизма и толерантности обучающихся.

Направления работы:

- Укрепление материальной базы для спортивно-оздоровительной работы
- Методическая подготовка преподавателей; освоение современных технологий
- Организация процесса обучения физической культуре.
- Организация внеклассной работы по дисциплине.
- Организация мониторинга личностного физического развития обучающихся.

Формы работы:

- Уроки физкультуры.
- Занятия физическими упражнениями в течение учебного дня.
- Спортивные секции: баскетбол, футбол, волейбол, легкая атлетика, лыжи, туризм
- Участие в работе научного студенческого общества.

Укрепление материальной базы для спортивно-оздоровительной работы

В образовательных организациях действуют спортзалы, спортивные площадки. Площадка для сдачи нормативов по ГТО. Уроки физкультуры полностью обеспечены необходимым инвентарем и оборудованием.

Методическая подготовка учителей; освоение современных технологий

Вопросы о теоретико-методических основах здоровьесберегающей педагогики, о личностном подходе к сохранению здоровья и физическому развитию учащихся постоянно рассматриваются на заседаниях методического объединения. Педагоги участвуют в разработке онлайн - уроков, работают с одаренными детьми в научно-исследовательских проектах «Шаг в будущее», фестивалях по сдаче норм ГТО, Всероссийские соревнования «Президентские Состязания», военно-спортивная игра «Зарница», «Защитники вперед!», внеклассных мероприятиях по здоровьесбережению и пропаганде ЗОЖ. Преподаватели РМО привлекаются к взаимопосещению и анализу уроков со здоровьесберегающих позиций.

Организация учебного процесса

Особое внимание при организации учебного процесса уделяется составлению расписания учебных занятий, факультативов и кружков в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Организация внеклассной спортивно-оздоровительной работы

Внеклассная спортивно-оздоровительная работа - одно из важнейших направлений системы воспитательной работы в целом. Разработана ежегодная циклограмма физкультурно-оздоровительных мероприятий.

В её рамках проводятся Дни здоровья, сдачи норм ГТО, «Президентские состязания», спортивные праздники. Обучающиеся участвуют в спортивных соревнованиях различных уровней. Образовательное учреждение рассматривает участие обучающихся в спортивных соревнованиях как возможность для их самовыражения, самореализации, самоутверждения.

Ежегодно обучающиеся принимают участие в военно-полевых сборах.

Большая работа ведется по профилактике курения, употребления спиртных напитков и наркотических средств, формированию гигиенических навыков и ЗОЖ обучающихся. К работе привлекаются все работники учреждений здравоохранения, правоохранительные органы. Используются формы: беседы, круглые столы, устные журналы, встречи с медицинскими работниками, конкурсы плакатов, интерактивных газет, буклетов, видеороликов.

План работы РМО

Месяц	Тема	Ответственные
Август	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ работы РМО за 2022-2023 уч. год. 2. Планирование работы, цели и задачи, утверждение плана работы РМО на 2023-2024 уч. год. 3. Планирование открытых мероприятий. 	Руководитель РМО
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение региональной акции «Волна здоровья. Кострома» 2. День Бегуна. 3. Осенний кросс 4. День Здоровья. 5. Сбор информации, выбор тем по самообразованию. 6. Участие 10-11 кл «День призывника». 7. Сдача норм ГТО (2-11 классы). 	Преподаватели физической культуры
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка и проведение олимпиад по предметам. 2. Выбор и подготовка участников муниципального этапа олимпиад. 3. Планирование и подготовка учащихся по НИР. 4. Участие на первенстве города среди школьников по баскетболу «Оранжевый мяч» (юноши, девушки). 	Преподаватели физической культуры
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Составление планов проведения предметных недель 3. Первенство города по гиревому спорту 4. Первенство города по мини-футболу 	Руководитель РМО
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Открытое первенство ДСЮШ по лыжным гонкам (по отд. плану) 2. Спорт вместо наркотиков, мероприятия по видам спорта 	Преподаватели физической культуры
Январь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Первенство города по лыжным гонкам. 2. Планирование работы на 2 полугодие. 3. Зимняя Спартакиада школьников. 4. Зимняя Спартакиада учителей. 5. Сдача норм ГТО (1-11 классы). 	Преподаватели физической культуры
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Декада военно-патриотического воспитания (по отдельному плану). 2. Посещение уроков. 3. Спортивные состязания «День призывника (10-11 классы)» 4. Принять участие в спартакиаде школьников по лыжным гонкам, настольному теннису, шашкам, силовым упражнениям, шорт-треку. 5. Конкурсе видео - уроков по физической культуре «Открытый урок» среди 	Руководитель РМО

Месяц	Тема	Ответственные
	преподавателей физической культуры средних профессиональных образовательных организаций Костромской области	
Март	<ol style="list-style-type: none"> 1 Соревнование по волейболу (учителя-ученики) 2. Спартакиада «Здоровье» (учителя). 3. Муниципальный этап военно- спортивной игры «Зарница», «Защитники вперед!» 	Преподаватели физической культуры
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1.Участие в легкоатлетическом кроссе 3. Подготовка к сборам юношей 10-11 классов. 4. Подготовка учащихся «Президентским состязаниям». 5.Сдача норм ГТО(1-11 классы). 	Преподаватели физической культуры
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Легкоатлетическая эстафета, 2. «Президентские состязания» 3. Военно-полевые сборы. 4. Анализ работы за II полугодие. 6. Итоги мониторинга по предметам. 7. Перспективный план работы. 	Преподаватели физической культуры

План мероприятий РМО по направлениям

Направление деятельности	Тема	Содержание	Сроки исполнения	Ответственный
Создание условий для профессионально-личностного роста педагогов	Заседание РМО №1	1. Планирование методической работы на 2023-2024 учебный год 2. Определение тем самообразования и формирование индивидуальных образовательных планов педагогов. 3. Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом через сочетание игровых, соревновательных и современных информационных технологий. 4. Организация дополнительных занятий для подготовки учащихся к соревнованиям.	сентябрь	руководитель РМО, преподаватели ФК
	Индивидуальные консультации по вопросам профессиональных затруднений.		в теч. года	Руководитель РМО
	Повышение квалификации педагогов через самообразование и курсовую подготовку		в теч. года	преподаватели ФК
	Работа преподавателей в качестве экспертов по проверке олимпиадных работ		в теч. года	преподаватели ФК
	Участие в семинарах, конкурсах, проектах с целью обобщения и распространения педагогического опыта		в теч. года	преподаватели ФК

Направлен е деятельност и	Тема	Содержание	Сроки исполн ения	Ответствен -ный
	Работа учителей в качестве экспертов, судей соревнований и олимпиад, регионального этапа чемпионата «Профессионалы» по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» (эксперты ОГЭ и ЕГЭ)		в теч. года	преподават ели ФК
Методическое обеспечение реализации ФГОС	Семинар «Особенности разработки рабочих программ по физической культуре в связи с переходом на новый ФГОС. Использование конструктора рабочих программ»	1. Особенности разработки рабочих программ по физической культуре в связи с переходом на новый ФГОС. 2. Использование конструктора рабочих программ»	В теч. года	руководит ель РМО
	Разработка программ внеурочной деятельности учетом требований нового ФГОС	Направления по выбору.	сентяб рь	преподават ели ФК
	Заседание РМО №2	1. Анализ результатов входных диагностических работ. 2. Выполнение требований ФГОС ООО при проведении уроков. 3. Внеурочная деятельность педагогов.	декабр ь	преподават ели ФК
Диагностик	Круглый стол	1. Виды функциональной	в теч.	преподават

Направлен е деятельност и	Тема	Содержание	Сроки исполн ения	Ответствен -ный
а результати вности и качества обучения	«Развитие функциональной грамотности обучающихся в урочной и внеурочной деятельности при занятиях физической культурой»	грамотности обучающихся, формируемые уроках 2. Планирование и подготовка открытых занятий или съемка фрагментов уроков, занятий по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления (с учетом требований обновленных ФГОС), Посещение, просмотр, анализ. 3. Подготовка учащихся к зональным этапам соревнований	года	ели ФК
	Заседание РМО №3	1. Предварительный анализ готовности учащихся 9х и 11х классов к ГТО. 2. Проведение и анализ открытых мероприятий за 1 полугодие. 3. Формы, средства, технологии педагогического и медицинского контроля на занятиях физической культурой. 4. Совершенствование педагогического мастерства учителей по овладению и внедрению новых образовательных технологий в условиях реализации ФГОС	апрель	преподават ели ФК
	Создание базы диагностических работ по дисциплине		в теч. года	преподават ели ФК
	Подготовка учащихся к ГТО за курс основной и средней школы	- Сдачи норм ГТО; - Составление программ дополнительных занятий; - Расписание дополнительных занятий; - Деление учащихся на группы; - Контроль за посещением занятий	Январь - феврал ь л/п Апрель - май л/а и др. виды	преподават ели ФК
	Анализ работы педагогов по индивидуальным		май	руководит ель РМО

Направлен е деятельност и	Тема	Содержание	Сроки исполн ения	Ответствен -ный
	образовательны м планам.			
	Педагогическое сопровождение слабоуспевающи х учащихся	Выявление учащихся «группы риска»; Разработка индивидуальных образовательных маршрутов; Разработка индивидуальных заданий для учащихся, с целью обеспечения дифференцированного подхода;	в теч. года	преподават ели ФК
	Посещение уроков учителей	Индивидуальный контроль: Фронтальная проверка:	в теч. года	руководит ель РМО
Развитие личностны х компетентн остей обучающих ся	Организация проектной и исследовательск ой деятельности обучающихся, представление проектов и исследовательск их работ на конкурсы различных уровней.	Привлечение обучающихся к исследовательской деятельности по дисциплине	в теч. года	преподават ели ФК
	Индивидуальная работа с одаренными детьми (участие в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях, проектных марафонах и т.д.)	Выявление талантливых учащихся; Разработка индивидуальных образовательных маршрутов; Разработка индивидуальных заданий для учащихся, с целью обеспечения дифференцированного подхода и повышения интереса к дисциплинам физической культуры.	в теч. года	преподават ели ФК

