**Врачи из Петербурга создали приложение для определения риска заражения коронавирусом и профилактики новой болезни**

*Ведущие врачи Санкт-Петербурга совместно с Минздравом РФ создали приложение для смартфонов, которое направлено на борьбу с коронавирусной инфекцией. Цель приложения — профилактика COVID-19 и информирование населения о способах защиты от новой болезни.*

Несмотря на высокую загрузку в условиях пандемии, ведущие врачи Санкт-Петербурга совместно с Минздравом РФ создали приложение для смартфонов, которое направлено на борьбу с коронавирусной инфекцией. Цель приложения — профилактика COVID-19 и информирование населения о способах защиты от новой болезни.

Таким образом создатели приложения рассчитывают замедлить распространение вируса и ознакомить пользователей с превентивными мерами. Приложение также поддержали Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины и Национальный медицинский исследовательский центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний.

«Распространение коронавирусной инфекции — самая важная проблема на сегодняшний день. Ее симптомы часто похожи на обычную, большинство людей переносит ее легко. Но для пожилых и ослабленных людей болезнь может представлять серьезную угрозу. Именно поэтому мы решили создать приложение для борьбы с коронавирусом. Сегодня каждый должен приложить максимум усилий, чтобы справиться с пандемией, и помочь защитить тех, кто находится в зоне риска», — уверена главный врач Любовь Чернилова.

В приложении, которое создано на базе платформы «Здоровье.ру», пользователь пройдет тест на риск заражения инфекцией и получит образовательный курс по профилактике коронавируса. После прохождения теста пользователям будет доступен дневник здоровья, который подскажет, что делать при тревожных симптомах. Тест можно пройти за себя и близких.

В образовательном курсе пользователи узнают, как не заболеть коронавирусом, как получить больничный, и, самое главное, — как обезопасить себя и близких от распространения инфекции. Также в курсе есть статьи о том, кому нужно сдавать анализ на коронавирус и как правильно искать информацию о новой болезни в интернете. В рамках курса каждый пользователь получит упражнения для снижения тревоги и борьбы со страхом, разработанные Натальей Святославовной Бехтеревой (врач-психотерапевт Клиники ИМЧ РАН, выпускница Санкт- Петербургского Государственного Медицинского Университета им. И.П. Павлова).

Врачи рекомендуют установить приложение каждому. Оно бесплатно и доступно к установке на любой телефон по ссылке [https://zdorovieni.onelink.me/F70S/3c36d4ac](https://zdqrovieru.onelink.rne/r70S/3c36d4ac) или по запросу «Здоровье.ру» в Арр Store и Google Play Market.

Если у вас есть вопросы к авторам программы — пишите на почту [peter@zdorgor.ru](mailto:peter@zdorgor.ru), в телеграм @Rudvan, либо звоните по телефону 8 911 820 52 16.

Мобильное приложение «Здоровье.ру» (zdorovie.ru) создано в 2018 году предпринимателем и членом общественного совета Минздрава РФ Эриком Бровко. Платформа позволяет записываться онлайн в государственные поликлиники по полису ОМС, вести дневники здоровья, проходить тесты и образовательные курсы по профилактике болезней. Среди партнеров платформы: Агентство стратегических инициатив, правительство Санкт-Петербурга, Первый МГМУ им. Сеченова, Первый МСПБГУ им. акад. Павлова, Педиатрический университет и более 10 центров профилактики в разных регионах России. Платформа официально подключена к Единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ) и является одной из первых в России иной информационной системой в сфере здравоохранения — это значит, что персональные данные пользователей надежно защищены и приложение соответствуют всем требованиям безопасности.

В марте 2020 года компания запустила бесплатную программу по профилактике болезней ЖКТ. В ближайшее время планируются запуск сервисов по сопровождению псориаза и других социально значимых заболеваний.