Памятка для родителей по защите прав и достоинств ребёнка в семье.

1. **Принимать ребёнка таким, какой он есть, и любить его.**
2. Обнимать ребёнка не менее 4, а лучше по 8 раз в день.
3. Выразить недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом.
4. Верить в то лучшее, что есть в ребёнке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.
5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка.
6. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
7. Наказывая ребёнка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.
9. За один раз может быть одно наказание. Наказан – прощён.
10. Ребёнок не должен бояться наказания.
11. Если ребёнок своим поведением вызывает у вас отрицательные переживания – сообщайте ему об этом.
12. Не требуйте от ребёнка невозможного или трудновыполнимого.
13. Положительное отношение к себе – основа психологического выживания, и ребёнок постоянно ищет и даже борется за него.
14. Если ребёнку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА!!!!!!!!