



**«Игротерапия  
как средство адаптации  
детей раннего возраста»**

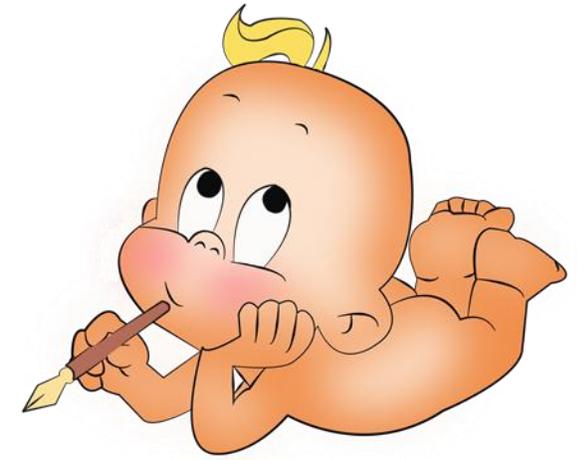
Подготовила: воспитатель младшей группы  
МДОУ Зебляковский детский сад  
Дылян Ирина Сергеевна

# *Что такое адаптация?*



# *Игротерапия*

*Это процесс  
взаимодействия  
ребенка и взрослого  
посредством игры.*



## *Цель игровой терапии в адаптационный период*

*Это не развитие и обучение ребенка,  
а эмоциональное общение, налаживание контакта,  
между ребенком и взрослым. Основная задача игр  
в адаптационный период - не менять ребенка  
и не переделывать его, не учить его  
каким-то поведенческим навыкам,  
а дать возможность «прожить» в игре  
волнующие его ситуации при полном внимании  
и сопереживании взрослого.*



# *Игровая технология, используемая в период адаптации, имеет два направления:*

*1. Игры способствующие накоплению детьми опыта общения с малознакомыми взрослыми и детьми.*

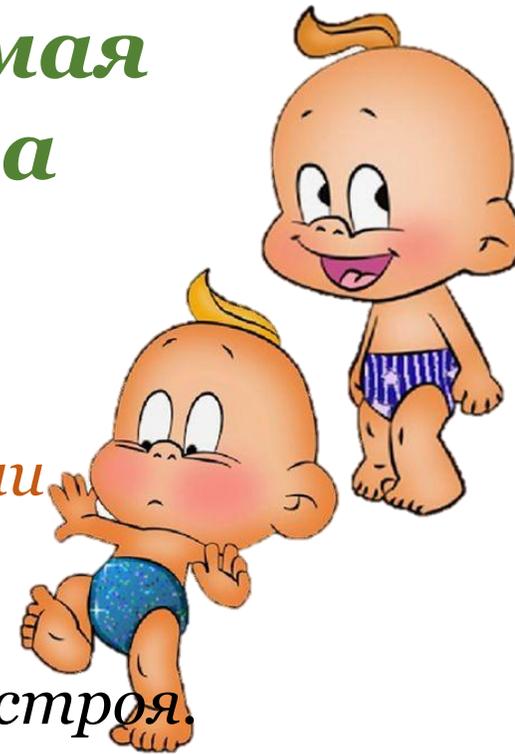
*Задачами первого направления являются:*

- Снижение эмоционального напряжения и тревоги;*
- Формирование положительного эмоционального настроения.*

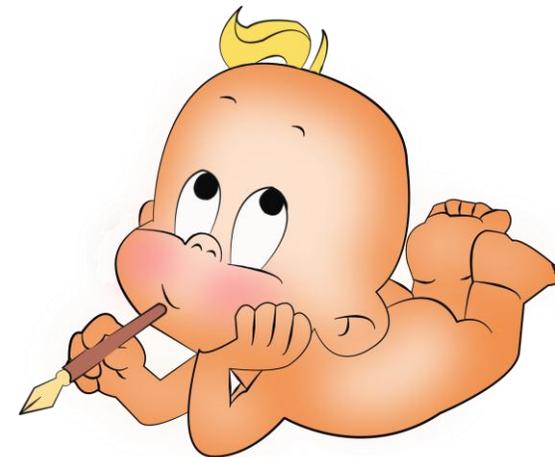
*2. Игры по освоению социального пространства в ДОО*

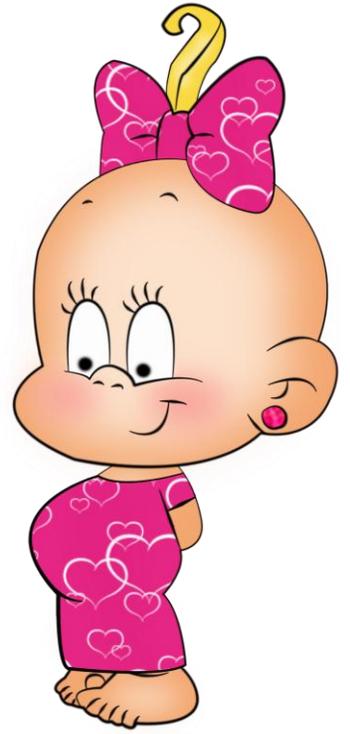
*Основной задачей второго направления является:*

- Обеспечение ребенку условий для накопления уникального опыта первичной социализации.*



# Карточка игр в адаптационный период





# Песочная терапия



# Игры с конструктором



# Игры с водой



# Театрализованные игры



# Игры с бумагой



# Подвижные игры



# Игры с красками



# Игры с пирамидками и нанизыванием бус, мазайкой



- Снять нервное напряжение;
- Обеспечить эмоциональную разрядку;
- Уменьшить страх замкнутого пространства;
- Освоить групповые правила поведения;
- Улучшить гибкость в поведении;
- Наладить контакт между детьми и между взрослыми и детьми





*Таким образом, подготовленная,  
четко спланированная воспитателем  
и грамотно реализованная  
игровая технология даст положительные результаты,  
а период адаптации детей раннего возраста  
В условиях ДООУ*



*Спасибо за внимание*

