

НЕ ПОЗВОЛЯЙ СЕБЯ ОБИЖАТЬ!

- Не бойся агрессора, держись уверенно.
- Постарайся сохранять спокойствие, говори медленно, четко и твердо.
- Не груби и не дерись в ответ.
- Используй (выбери) следующие стратегии поведения:
- Твердо и уверенно скажи, что тебе не нравится такое обращение.
- Пошути в ответ.
- Спокойно уйди (НЕ УБЕГАЙ!).
- Обратись за помощью к друзьям или старшим, если не можешь справиться сам!