

ПРОГРАММА
по предмету «Нравственные основы семейной жизни»
10-11 класс

1.Пояснительная записка.

Рабочая программа учебного курса «Нравственные основы семейной жизни» составлена на основе примерной программы курса «Нравственные основы семейной жизни» для учащихся 10 -11 классов средних общеобразовательных учебных заведений.- Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010. Настоящая рабочая программа учебного предмета «Нравственные основы семейной жизни» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) образования (ФГОС), а также с учётом лучших традиций российской педагогики.

Целью курса является введение старшеклассников в традиционную для нашего Отечества систему семейных ценностей, подготовка их к созданию крепкой, многодетной, счастливой семьи.

УМК

1. Нравственные основы семейной жизни 10 класс. Моисеев Д.А. (иерей Дмитрий), Монахиня Нина (Крыгина): Экспериментальное учебное пособие с мультимедийным приложением. – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010.
2. Нравственные основы семейной жизни 11 класс. Моисеев Д.А. (иерей Дмитрий), Монахиня Нина (Крыгина): Экспериментальное учебное пособие с мультимедийным приложением. – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане

Согласно учебному плану Николо-Шангской средней общеобразовательной школы имени А.А. Ковалева на изучение курса «Нравственные основы семейной жизни» в 10 классе отводится 34 часа из расчета 1 час в неделю и в 11 классе - 34 часа из расчета 1 час в неделю, итого 68 часов на двухлетний курс обучения.

2.Планируемые результаты изучения учебного предмета

Согласно требованиям к уровню подготовки ожидаются следующие результаты обучения. Обучающиеся должны:

Знать (*перечислять, указывать термины, раскрывать их содержание, описывать лица, предметы, события, явления, понятия*)

— понимать и принимать ценности: семья, брак, любовь, дружба, личность, половые различия, нравственные законы, стадии развития семьи, адаптация к семейной жизни, нормы брака;

— основы Православной морали, понимание ее значения в выстраивании конструктивных отношений в обществе;

— взаимосвязь внутренней и внешней жизни человека

Уметь сопоставлять (сравнивать лица, предметы, события, явления, понятия, выделяя их общие и отличительные признаки) и объяснять (раскрывать сущность явлений и понятий, используя примеры):

— личность и индивид,

- свобода и вседозволенность,

- взрослость и инфантильность,

- мужественность и женственность,

- гражданский и церковный брак,

- позитивное и негативное отношение к родительству,

Иметь

- навык проведения исследовательских работ по заданной теме, работы с информационными ресурсами в части нахождения и отбора необходимой информации, а также редактирования готового текста к исследованию.-
навык составления своей родословной;

- осознание ценности нравственности и духовности в человеческой жизни;

- способность использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- потребность в дальнейшем изучении отечественной семейной культуры.

Требования к результатам освоения выпускниками средней школы программы по «Нравственным основам семейной жизни»

Изучение «Нравственных основ семейной жизни» учащимися в 10 и 11 классах старшей школы имеет практический, личностно - ориентированный характер. На этой ступени обучения обучающиеся обобщают полученные ранее знания, курс помогает приобрести четкие векторы направленности в дальнейшем духовно-интеллектуальном развитии, укрепить практический опыт применения своих знаний, как в личной, так и в общественной жизни.

Метапредметные результаты освоения на данном этапе обучения также остаются важным компонентом в образовательной системе. Результатами такой работы должны стать следующие компетенции:

- развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала в контексте православного вероучения;

- умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;

- формирование целостной картины мира на основе православного мировоззрения и мировосприятия;
- умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

Личностные результаты освоения выпускниками старшей школы программы по «Нравственным основам семейной жизни» выражаются в следующем:

- твердое стояние в православной вере, её традиции и культуре;
- приобретение опыта личного аскетизма как средства к обретению внутреннего контроля над своими желаниями и чувствами;
- обретение православной жизненной позиции и мировоззрения, личностного самосознания, в неразрывной связи с Церковью Христовой и обществом;
- приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии;
- приобретение твердых моральных устоев, христианского образа поведения и отношения к людям;
- воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности,
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме,
- воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний,
- усвоение норм христианской нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Предметные результаты изучения «Нравственных основ семейной жизни»:

- овладение ценностными установками и знаниями основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;
- знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении;
- знание православного учения о человеке,

- представление о мужественности и женственности, добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи,
- понимание различий между влюбленностью и любовью, гражданским браком и браком, зарегистрированным в загсе,
- представление об обручении и венчании, церковном браке, благословении родителей и священника,
- понимание сущности аборта, значении однопотности и многопотности для стабильности семейных отношений,
- понимание причин супружеских конфликтов и разводов,
- знание святых семейств, покровителей семьи,
- знакомство и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости,
- осознание ценности человеческой жизни,
- представление о христианском браке и нормах христианского поведения (христианской этике);
- знание основ общественной нравственности, этики общественного служения, добродетелей современного христианина, общего и особенного в Православии и этике.

3.Содержание учебного курса.

«Нравственные основы семейной жизни» 10 класс

(1 час в неделю, всего: 34 часа)

Введение.

Тема 1. Что такое счастье и как его достичь? (1 час)

Раздел 1. Личность и межличностные отношения. (12 час)

Глава 1. Кто я? (5 часа)

Тема 2. Направленность личности. (1 час).

Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова.

Тема 3. Понятие личности. (1 час).

Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в православном богословии.

Тема 4. Тайна возраста. (1 час).

Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.

Тема 5. Тайна пола. (1 час).

Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.

Тема 6. Подведение итогов изучения Главы 1. Кто я? (1 час).

Глава 2. Я и Другие. (7 час.)

Тема 7-8. Быть или казаться (2 час).

Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.

Тема 9. Стыд и совесть. (1 час).

Требование совести и требование общества.

Тема 10. Дружба и любовь в жизни человека. (1 час).

Нравственная природа дружбы. Духовная природа любви.

Тема 11. Мужественность. (1 час).

Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.

Тема 12. Женственность. (1 час).

Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.

Тема 13. Подведение итогов изучения Главы 2. Я и Другие. (1 час).

Раздел 2. Возрасты семьи. (20 часов)

Глава 3. Добрачные отношения (8 часов)

Тема 14. Влюбленность и любовь. (1 час).

Особенности романтической любви.

Тема 15 – 16. Испытание чувств. (2 час).

Понятие «добрачного периода». Выбор жениха и невесты.

Тема 17. Предбрачный период. (1 час).

Понятие предбрачного периода, его задачи.

Тема 18 – 19. Союз двух родов. (2 час).

Знакомство с новыми родственниками.

Тема 20. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 21. Подведение итогов изучения Главы 3. Добрачные отношения главы (1 час).

Глава 4. Свадьба. (4 часа)

Тема 22. Самый важный день. (1 час).

Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.

Тема 23. Первый год совместной жизни. (1 час).

Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.

Тема 24. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 25. Подведение итогов изучения Главы 4. Свадьба. (1 час).

Глава 5. Молодые родители. (8 часов)

Тема 26. Семья в ожидании ребенка. (1 час).

Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.

Тема 27. Отцовство и материнство. (1 час).

Ответственное родительство.

Тема 28. Чудо жизни. (1 час).

Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.

Тема 29 – 30. «Не убий» (2 час).

Что такое искусственное прерывание беременности.

Тема 31. Молодая семья с новорожденным. (1 час).

Изменения в семье в связи с появлением ребенка.

Тема 32. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Подготовка творческих проектов.

Тема 33. Подведение итогов изучения Главы 5. Молодые родители. (1 час).

Тема 34. Итоговое занятие. (1 час).

«Нравственные основы семейной жизни» 11 класс

(1 час в неделю, всего: 34 часа)

Раздел 1. Возрасты семьи. (6 часов)

Глава 1. Особенности зрелой семьи (6 часов)

Тема 1. Уроки семейного взросления (1 час).

Пути преодоления кризисов зрелой семьи.

Тема 2. Семейные конфликты (1 час).

Природа семейных конфликтов

Тема 3. Родители и дети. Значение детей в жизни семьи (1 час).

Классификация семей по количеству детей

Тема 4. Супружеское многолетие (1 час).

Возрастные особенности пожилых людей

Тема 5. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 6. Подведение итогов изучения главы (1 час).

Раздел 2. Я – Семья – Общество (19 часов)

Глава 2. Семья – основа всякого общества (6 часов)

Тема 7. Типы и функции семьи (1 час).

Классификация типов семей.

Тема 8. Значение семьи для общества (1 час).

Семья – основа общества и государства.

Тема 9. Семья и государство. Вопросы демографии (1 час).

Характеристика современной демографической ситуации.

Тема 10. История семейной политики в России (1 час).

Исторические причины кризиса семьи.

Тема 11. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 12. Подведение итогов изучения главы (1 час).

Глава 3. Устроение жизни семьи. Личность и семья (6 часов)

Тема 14. Иерархичность семейных отношений (1 час).

Послушание членов семьи друг другу.

Тема 15. Жена – хранительница домашнего очага (1 час)

Назначение женщины в семье.

Тема 16. Положение детей в семье (1 час)

Послушание детей взрослым.

Тема 17. Старшие члены семьи (1 час)

Чувство благодарности старшим.

Тема 18. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 19. Подведение итогов изучения главы (1 час).

Глава 4. Семейное воспитание (7 часов)

Тема 20. Традиции семьи, рода, народа (1 час).

Трансляция традиции от поколения к поколению.

Тема 21. Воспитание чести и долга в семье (1 час).

Понятие чести и долга.

Тема 22. Патриотическое воспитание в семье (1 час).

Патриотизм. Идея служения.

Тема 23. Трудовое воспитание в семье (1 час).

Труд семейный и общественный.

Тема 24. Половое воспитание в семье (1 час).

Воспитание будущего семьянина.

Тема 25. Защита творческих проектов по теме главы. (1 час).

Тема 26. Подведение итогов изучения главы (1 час).

Раздел 3. Для чего я живу? (8 часов)

Глава 5. Религиозные основы семьи (4 часа)

Тема 27. Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни (1 час).

Вера в собственные силы и вера в Бога.

Тема 28. Семья в религиозной традиции (1 час).

Семья как колыбель новой личности

Тема 29. Святые семейства. Святые покровители семьи (1 час).

Примеры истинного семейного благочестия

Тема 30. Подведение итогов изучения главы (1 час).

Глава 6. Семья в моей жизни (4 часа)

Тема 31. Радость семейной жизни (1 час).

Источники семейной радости

Тема 32. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни (1 час).

Жизненные смыслы, идеалы, убеждения

Тема 33. Семейное счастье – миф или реальность? (1 час).

Счастье земное и небесное

Тема 34. Итоговое занятие. (1 час).

4. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности

Тематическое планирование 10 класс

Основное содержание по темам	Характеристика основных видов деятельности ученика
Введение. Тема 1. Что такое счастье и как его достичь?	Понимать свободу, как свободу от греха. Приводить примеры нравственных побед из житий святых или современников. Обсуждать и искать пути реализации своих благих стремлений в практической жизни.
Раздел 1. Личность и межличностные отношения. (12 час) Глава 1. Кто я? (5 часа) Направленность личности. Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова. Понятие личности. Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в православном богословии. Тайна возраста. Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми. Тайна пола. Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.	Знать православное учение о человеке. Понимать последствия грехопадения и видеть пути преодоления их. Осознавать необходимость покаяния в жизни человека. Знать и переносить в свою жизнь этику христианских отношений с людьми. Раскрывать содержание терминов: индивид, индивидуальность, личность, гендер, подростковый кризис.
Глава 2. Я и Другие. (7 час.) Быть или казаться. Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.	Знать нравственные законы. Уметь сопоставлять, выделяя их общие и отличительные признаки образ и имидж, лик и личина.

Стыд и совесть. Требование совести и требование общества. Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Духовная природа любви. Мужественность. Мужественность в юноше. Отношение к девушкам. Женственность. Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.	Раскрывать сущность понятий своеобразие и лицедейство, свобода и вседозволенность, мужественность и женственность. Уметь отвечать на вопросы: Как не стать жертвой манипуляции? В чем заключаются психологические различия между мужчинами и женщинами?
Раздел 2. Возрасты семьи. (20 часов) Глава 3. Добрачные отношения (8 часов) Влюбленность и любовь. Особенности романтической любви. Испытание чувств. Понятие «добрачного периода». Выбор жениха и невесты. Предбрачный период. Понятие предбрачного периода, его задачи. Союз двух родов. Знакомство с новыми родственниками.	Знать термины добрачный период, предбрачный период, сватовство. Знать факторы, благоприятствующие созданию семьи и факторы риска. Уметь сопоставлять, выделяя их общие и отличительные признаки пробный и гражданский брак, регистрация в загсе и церковный брак. Раскрывать сущность понятий обручение и венчание, любовь и влюбленность.
Глава 4. Свадьба. (4 часа) Самый важный день. Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды. Первый год совместной жизни. Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.	Знать термины родословная, степень родства. Уметь отвечать на вопросы: Зачем нужно родительское благословение? Каковы правила взаимоотношений молодоженов с новыми родственниками?
Глава 5. Молодые родители. (8 часов) Семья в ожидании ребенка. Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного. Отцовство и материнство. Ответственное родительство. Чудо жизни. Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь. «Не убий». Что такое искусственное прерывание беременности. Молодая семья с новорожденным. Изменения в семье в связи с появлением ребенка.	Раскрывать сущность понятий позитивное и негативное отношение к родительству. Уметь отвечать на вопросы: Какими должны быть правильные отношения к беременной женщине в семье и обществе? В чем проявляются последствия аборта? Как рождение детей влияет на взаимоотношения супругов? Понимать явление формирования базового доверия к миру у младенца.

Тематическое планирование 11 класс

Основное содержание по темам	Характеристика основных видов деятельности ученика
Раздел 1. Возрасты семьи. (6 часов) Глава 1. Особенности зрелой семьи (6 часов) Тема 1. Уроки семейного взросления. Пути преодоления кризисов зрелой семьи. Семейные конфликты. Природа семейных конфликтов. Родители и дети. Значение детей в жизни семьи. Классификация семей по количеству детей. Супружеское	Знать термины семья, брак, кризисы семейной жизни. Уметь сопоставлять, выделяя их общие и отличительные признаки традиционная семья и эгалитарный брак, одноклеточная и многоклеточная семья. Уметь отвечать на вопросы: На что влияет количество детей в семье? Что лежит в основе супружеских конфликтов и как их разрешать? Каковы основные

многолетие. Возрастные особенности пожилых людей.	причины и последствия разводов?
Раздел 2. Я – Семья – Общество (19 часов) Глава 2. Семья – основа всякого общества (6 часов) Типы и функции семьи. Классификация типов семей. Значение семьи для общества. Семья – основа общества и государства. Семья и государство. Вопросы демографии. Характеристика современной демографической ситуации. История семейной политики в России. Исторические причины кризиса семьи.	Знать термины нуклеарная семья, детоцентристская семья. Раскрывать сущность понятий демографический кризис и демографический рост. Уметь отвечать на вопросы: В чем причины демографического кризиса? Понимать существо проблемы кризиса семьи. Уметь пользоваться данными демографической статистики из интернет – ресурсов.
Глава 3. Устроение жизни семьи. Личность и семья (6 часов) Иерархичность семейных отношений. Послушание членов семьи друг другу. Жена – хранительница домашнего очага. Назначение женщины в семье. Положение детей в семье. Послушание детей взрослым. Старшие члены семьи. Чувство благодарности старшим.	Знать термины гиперопека, гипоопека. Уметь сопоставлять, выделяя их общие и отличительные признаки власть и подчинение, чин и бесчинство. Уметь отвечать на вопросы: К чему приводит власть женщины в семье? Почему нужно почитать старших?
Глава 4. Семейное воспитание (7 часов) Традиции семьи, рода, народа. Трансляция традиции от поколения к поколению. Воспитание чести и долга в семье. Понятие чести и долга. Патриотическое воспитание в семье. Патриотизм. Идея служения. Трудовое воспитание в семье. Труд семейный и общественный. Половое воспитание в семье. Воспитание будущего семьянина.	Уметь сопоставлять, выделяя их общие и отличительные признаки: традиционная культура и контркультура. Раскрывать сущность понятий чувство собственного достоинства истинное и ложное, трудолюбие и леность. Уметь отвечать на вопросы: Какие качества нужно воспитывать в мальчике, и какие в девочке?
Раздел 3. Для чего я живу? (8 часов) Глава 5. Религиозные основы семьи (4 часа) Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни. Вера в собственные силы и вера в Бога. Семья в религиозной традиции. Семья как колыбель новой личности. Святые семейства. Святые покровители семьи. Примеры истинного семейного благочестия.	Уметь сопоставлять, выделяя их общие и отличительные признаки служение и потребительство. Раскрывать сущность понятий вера, доверие, верность, семейное благочестие, семейный совет. Знать святых покровителей семьи. Приводить примеры истинного семейного благочестия.
Глава 6. Семья в моей жизни (4 часа) Радость семейной жизни. Источники семейной радости. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения. Семейное счастье – миф или реальность? Счастье земное и небесное.	Раскрывать сущность понятий смысл жизни, семейное счастье. Уметь отвечать на вопросы: От чего зависит счастье в семье? Иметь навык проведения исследовательских работ, уметь составлять свою родословную.

5. Календарно-тематическое планирование

10 класс

№	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата	
			план	факт
	1 ПОЛУГОДИЕ	17 ч		
1	Введение.	1 ч		
	Раздел 1. Личность и межличностные отношения.	12 ч		
	<i>Глава 1. Кто я?</i>	5 ч		
2	Направленность личности.	1 ч		
3	Понятие личности.	1 ч		
4	Тайна возраста.	1 ч		
5	Тайна пола.	1 ч		
6	Итоговое занятие. подготовка творческих проектов.	1 ч		
	<i>Глава 2. Я и Другие.</i>	7 ч		
7-8	Быть или казаться	2 ч		
	Дружба и любовь в жизни человека.	1 ч		
10	Стыд и совесть.	1 ч		
11	Мужественность.	1 ч		
12	Женственность.	1 ч		
13	Подведение итогов изучения Главы 2. Я и Другие.	1 ч		
	Раздел 2. Возрасты семьи.	20 ч		
	<i>Глава 3. Добрачные отношения</i>	8 ч		
14	Влюбленность и любовь.	1 ч		
15 - 16	Испытание чувств.	2 ч		
17	Предбрачный период.	1 ч		
	2 полугодие	17 ч		
18 – 19	Союз двух родов.	2 ч		
20	Защита творческих проектов по теме главы.	1 ч		
21	Подведение итогов изучения Главы 3. Добрачные отношения главы	1 ч		
	<i>Глава 4. Свадьба.</i>	4 ч		
22	Самый важный день.	1 ч		
23	Первый год совместной жизни.	1 ч		
24	Защита творческих проектов по теме главы.	1 ч		

25	Подведение итогов изучения Главы 4. Свадьба.	1 ч		
	<i>Глава 5. Молодые родители.</i>	8 ч		
26 - 27	Семья в ожидании ребенка.	2 ч		
28	Чудо жизни.	1 ч		
29 - 30	«Не убий»	2 ч		
31	Отцовство и материнство.	1 ч		
32	Молодая семья с новорожденным.	1 ч		
33	Подведение итогов изучения Главы 5. Молодые родители.	1 ч		
34	Резерв			
	ИТОГО	34ч.		

11 класс

№	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата	
			план	факт
	1 ПОЛУГОДИЕ	17 ч		
	Раздел 1. Возрасты семьи.	6 ч		
	Глава 1. Особенности зрелой семьи	6 ч.)		
1	Уроки семейного взросления	1ч		
2	Семейные конфликты	1ч		
3	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1ч		
4	Супружеское многолетие	1ч		
5	Защита творческих проектов по теме главы.	1ч		
6	Подведение итогов изучения главы	1ч		
	Глава 2. Семья – основа всякого общества	6 ч		
7	Типы и функции семьи	1ч		
8	Значение семьи для общества	1ч		
9	Семья и государство. Вопросы демографии	1ч		
10	История семейной политики в России	1ч		
11	История семейной политики в России	1ч		
12	Защита творческих проектов по теме главы.	1ч		
13	Подведение итогов изучения главы	1ч		
	Глава 3. Устроение жизни семьи. Личность и семья	6 ч		
14	Иерархичность семейных отношений	1ч		

15	Жена – хранительница домашнего очага	1 ч		
16	Положение детей в семье	1 ч		
17	Защита творческих проектов по теме главы	1 ч		
	2 полугодие	17 часов		
18	Старшие члены семьи	1 ч		
19	Подведение итогов изучения главы	1 ч		
	Глава 4. Семейное воспитание	7 ч		
20	Традиции семьи, рода, народа	1 ч		
21	Воспитание чести и долга в семье	1 ч		
22	Патриотическое воспитание в семье	1 ч		
23	Трудовое воспитание в семье	1 ч		
24	Половое воспитание в семье	1 ч		
25	Защита творческих проектов по теме главы.	1 ч		
26	Подведение итогов изучения главы	1 ч		
	Глава 5. Религиозные основы семьи	4 ч		
27	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	1 ч		
28	Семья в религиозной традиции	1 ч		
29	Святые семейства. Святые покровители семьи	1 ч		
30	Подведение итогов изучения главы	1 ч		
	Глава 6. Семья в моей жизни	4 ч		
31	Радость семейной жизни	1 ч		
32	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	1 ч		
33	Семейное счастье – миф или реальность?	1 ч		
34	Резерв			
	ИТОГО	34ч.		