

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Николо-Шангская средняя общеобразовательная школа
имени А.А.Ковалева
Шаранского муниципального района
Костромской области
Дошкольно отделение

Принято на заседании педагогического
совета дошкольного отделения

Директор школы  С.В.Хайрулина
Приказ от 31.08.22 № 106



Протокол №1 от 31.08.2022

Режим дня

на 2022- 2023 учебный год

с. Николо - Шанга

2022 г.

Режим дня в младшей группе (1.6 – 3 года)

в холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время проведения
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Игры , подготовка к завтраку,	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	
1 подгруппа	9.00 – 9.10
2 подгруппа	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке , прогулка, (игры , наблюдение , физические упражнения , индивидуальная работа)	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки , подготовка к обеду	11.00 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну , дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику , полдник	15.30 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность	
1 подгруппа	15.50 – 16.00
2 подгруппа	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке , прогулка,	16. 20 -17. 20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17. 20 - 17. 30
Ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17. 20 - 17. 30

Режим дня в 1 младшей группе (1.6 – 3 года)

в тёплый период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Время проведения
Приём детей на участке, индивидуальная работа, игровая, двигательная деятельность детей	07. 00 – 08. 10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08. 10 – 08. 20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно – гигиенических навыков), завтрак	08. 20 – 09. 00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность (деятельность физического и художественно – эстетического направления), индивидуальная работа, воздушные, солнечные процедуры	09. 00 – 10. 30
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры, привитие культурно – гигиенических навыков),	11. 00 – 11. 20
Подготовка к обеду, обед	11. 20 – 12. 00
Подготовка ко сну, дневной сон	12. 00 – 15. 00
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика, полдник	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, свободная двигательная деятельность)	15. 30 – 17. 00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17. 00 – 17. 20
Подготовка к прогулке, прогулка (свободная игровая деятельность), уход детей домой	17. 20 – 19. 00

Режим дня.
(в холодное время) 2 младшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00.-8.30.
Завтрак	8.30.-9.00.
Игры	9.00.-9.20.
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20.-10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00.- 12.10.
Обед	12.20.-12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50.-15.40.
Подъем, воздушные процедуры	15.40.-15.45.
Полдник	15.45.-15.55.
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность	15.55.-16.50.
Ужин	16.50.-17.20.
Игровая деятельность, прогулка, работа с родителями, уход домой	17.20-19.00.

Режим дня.
в теплое время года
2 младшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием на воздухе, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00.-8.35.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35.-9.00.
Игры	9.00.-9.20.
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20.-10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	10.00.- 12.20.
Обед	12.20.-12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50.-15.40.
Подъем, воздушные процедуры	15.40.-15.45.
Полдник	15.45.-15.55.
Игры, досуги, прогулка, общение и самостоятельная деятельность	15.55.-16.50.
Возвращение с прогулки, ужин	16.50.-17.20.
Игровая деятельность, прогулка, работа с родителями, уход домой	17.20-19.00.

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (в холодный период года)

ПРИЕМ, ОСМОТР, РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ	7-00 - 8-00
ИГРЫ	8-00 – 8-10
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8-10 – 8-20
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ ЗАВТРАК	8-20 - 8-55
ПОДГОТОВКА К НОД	8-55 - 9-00
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9-05 -10-30(40)
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ ПРОГУЛКА (игры, наблюдение , труд)	10-40 - 12- 10
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, КУЛЬТУРНО- ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ.	12.10- 12.20
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД.	12-20 – 12.50
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.50.-15.40.
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНЫЕ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.40.-15.45.
ПОЛДНИК	15.45.-15.55.
ИГРЫ, ТРУД САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.55.-16.50.
Ужин	16.50.-17.20.

Игровая деятельность, прогулка, работа с родителями.	17.20-19.00.
--	---------------------

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(в тёплый период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на воздухе, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00.-8.35.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35.-9.00.
Игры	9.00.-9.20.
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20.-10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	10.00.- 12.20.
Обед	12.20.-12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50.-15.40.
Подъем, воздушные процедуры	15.40.-15.45.
Полдник	15.45.-15.55.
Игры, досуги, прогулка, общение и самостоятельная деятельность	15.55.-16.50.
Возвращение с прогулки, ужин	16.50.-17.20.
Игровая деятельность, прогулка, работа с родителями, уход домой	17.20-19.00.