

Утверждено

**Режим дня дошкольной группы
Муниципального общеобразовательного учреждения Ивановской
средней общеобразовательной школы Шарьинского
муниципального района Костромской области по адресу д.Берзиха
ул.Центральная д.28а
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Холодное время года		Теплое время года	
	Младше – средняя группа	Средне – подготовительная группа	Младше – средняя группа	Средне – подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная, свободная деятельность детей в группе, оздоровительная работа, утренняя гимнастика, образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50 На улице	8.00-8.50 На улице
Утренняя гимнастика	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00 На улице	8.50-9.00 На улице
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов,	9.00 -9.20	9.00 -9.20	9.00 -9.20	9.00 -9.20
Гигиенические процедуры, свободная деятельность детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (в т.ч. приведение группы в порядок, подготовка к занятиям)	9.20-10.25	9.20-10.15	9.20-10.25	9.20-10.15
Непрерывная образовательная деятельность (занятия – дидактические циклы, образовательные ситуации); самостоятельная деятельность детей в перерывах занятий,	9.35-10.25	9.05-10.15	9.35-10.25	9.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная, свободная деятельность детей	10.25-11.40	10.15-11.40	10.25-11.40	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные, закаливающие и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, образовательная	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов				
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Самостоятельная, свободная деятельность детей, игры, оздоровительная и образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00