

Обязательным условием обеспечения безопасности всех участников образовательного процесса и внедрения профилактических мер при коронавирусе является регулярное проведение влажной уборки в школе. Обезопасить всех участников образовательных отношений и посетителей школ, свести к минимуму возможность заражения COVID-19 позволяют:

- дезинфицирующие мероприятия с применением современных сертифицированных дезпрепаратов и тщательная влажная уборка при коронавирусе;
- систематические проветривания и обеззараживание воздуха.

Влажная уборка при коронавирусе в школе

SARS-CoV-2 преимущественно передается воздушно-капельным путем, выделяясь в воздух при сухом кашле и чихании в виде крупно- и мелкодисперсного аэрозоля. Молекулы вируса также оседают на поверхностях, обеспечивая радиус распространения вируса в 1-3 метра. В результате возникают очаги передачи заболевания контактно-бытовым и воздушно-пылевым путем в местах большого скопления людей, в том числе образовательных организациях.

Для обеспечения профилактики коронавирусной инфекции следует пресечь пути передачи возбудителей. Неспецифическая профилактика заключается в соблюдении личной гигиены в эпидемический период и проведении противоэпидемических мероприятий.

Профилактические мероприятия включают:

- обязательную изоляцию больных;
- влажную уборку при коронавирусе в школе с применением дезинфицирующих средств по вирулицидному режиму;
- обработку помещения с помощью ультрафиолетовой лампы, поскольку вирусы инактивируются под действием ультрафиолетового света бактерицидных облучателей и установок;
- проветривание помещения, которое способствует освобождению пространства от респираторных вирусов;
- использование индивидуальной посуды с последующей ее дезинфекцией.

Индивидуальные меры профилактики: мытье рук, промывание слизистых носа и глаз, ограничение контактов со слизистыми носа и глаз, использование одноразовых масок (смена маски каждые два часа).

Этиологическая структура SARS-CoV-2 и его устойчивость на поверхностях во внешней среде свидетельствует о необходимости разработки и внедрения комплекса дезинфекционных мероприятий для предупреждения распространения недуга. В период интенсивного роста заболеваемости привычных мер оказывается недостаточно, а потому для пресечения контактно-бытового и воздушно-пылевого пути передачи коронавируса, целесообразно регулярно проводить обеззараживание поверхностей и воздуха посредством дезинфицирующих средств и ультрафиолетовых бактерицидных облучателей. В приложении к письму Роспотребнадзора от 14 февраля 2020 года № 02/2230-2020-32 содержатся рекомендации по профилактике и предупреждению распространения коронавирусной инфекции, включая те, что касаются плана мероприятий по организации влажной уборки при коронавирусе.

В образовательных организациях меры предосторожности, в первую очередь, заключаются в повышенном контроле за обеспечением общественного питания. Последний предусматривает дезинфекцию кухонной и столовой посуды, обеззараживание воздуха, проветривание, проведение влажной уборки в пищеблоке, обеспечение сотрудников средствами индивидуальной защиты.

Организация дезинфекции и влажной уборки при коронавирусе

Требования к дезинфекции помещений содержатся в СП 3.5.1378–03. Текущую и профилактическую дезинфекцию в школах могут проводить работники образовательного учреждения, которые прошли необходимую подготовку, а заключительную дезинфекцию можно поручить только сотрудникам клининговых организаций, специализирующихся на дезинфекционной деятельности. Без лицензии в школе можно дезинфицировать все помещения школы, кроме

медицинского кабинета (на это нужно разрешение). В медкабинете, помимо промывки стен и пола необходимо обрабатывать все оборудование.

Важно помнить, что в обычное время уборку в классах и помещениях образовательных учреждений проводят без использования дезинфицирующих средств, а дополнительные дезинфекционные мероприятия вводятся только в при достижении определенного эпидемиологического порога. В условиях распространения коронавирусной инфекции принципы уборки меняются, а ее частота увеличивается. Согласно рекомендациям Роспотребнадзора, соблюдение режима влажной уборки и проветривания позволяет снизить заболеваемость среди детей. В сложившейся ситуации график влажных уборок во многих школах при коронавирусе был пересмотрен, а потому обработка помещений с использованием дезинфицирующих средств проводится дважды в день.

В тех образовательных учреждениях, в которых работают дежурные классы, поверхности в столовой и других общих зонах должны систематически промываться, помещения — регулярно проветриваться и обрабатываться с помощью рециркулятора. В присутствии людей могут использоваться бактерицидные лампы закрытого типа, а в пустых помещениях — облучатели открытого типа. Особое внимание должно уделяться поддержанию оптимального микроклимата (влажности и температуры воздуха, скорости его движения), для чего отработанный воздух должен регулярно удаляться из помещения. Длительность сквозного проветривания в пустых помещениях зависит от работы отопительной системы, погодных условий, движения ветра.

Все школьные помещения требуют регулярной влажной уборки:

1. рекреации, вестибюли, столовые (включая витрины самообслуживания и раковины при входе в обеденный зал) и туалеты следует мыть после каждой перемены;
2. вспомогательные и учебные помещения моют при открытых окнах после завершения учебного дня без присутствия учеников;
3. спинки стульев, столов, поручни, ручки дверей и окон должны протираться дезинфицирующими растворами не реже чем через 6 часов после окончания рабочей смены;
4. не реже чем раз в месяц во всех помещениях образовательного учреждения технический персонал должен проводить генеральную уборку, используя разрешенные дезинфицирующие и моющие средства;
5. санитарно-техническое оборудование следует ежедневно обеззараживать, а спортивный инвентарь — протирать влажной ветошью и мыть.

Профилактические меры при SARS-CoV-2 от предпринимаемых при эпидемиях ОРВИ или гриппа отличаются только использованием более агрессивных химических дезинфицирующих средств, а также более тщательной обработкой школьных досок, поверхностей столов и стульев, дверных и оконных ручек. Влажная уборка помещений при коронавирусе является частью текущих дезинфекционных процедур. Она проводится во всех местах общего пользования, включая мытье полов и поверхностей разрешенными дезинфицирующими средствами. Снизить частоту проведения влажной уборки и обработки поверхностей можно будет только когда риск распространения инфекции достигнет безопасных отметок (через пять дней после ликвидации угрозы распространения возбудителей).

Заключительная дезинфекция должна быть организована после снятия карантинных мер в соответствии с предписаниями Роспотребнадзора. Для этого оценивается эпидемиологическая обстановка, определяется порядок выполнения дезинфекционных процедур, кратность влажной уборки при коронавирусе и перечень средств для приготовления дезинфекционных растворов.

В письме Роспотребнадзора от 25.01.2020 № 0100/626-06-32 можно ознакомиться с перечнем разрешенных в России дезинфицирующих средств с противовирусным действием, чем можно проводить влажную уборку при коронавирусе (в школах могут использоваться только средства IV класса опасности).

График проведения влажных уборок при коронавирусе

Весной 2020 года влажная уборка школ является одной из первичных мер профилактической дезинфекции, используя наименее токсичные средства обработки поверхностей. Пока учащиеся находятся на дополнительных каникулах с последующим переходом на электронное

обучение, помещения образовательных учреждений основательно обрабатываются дезинфицирующими составами с целью уничтожить опасные вирусы, включая SARS-CoV-2.

Чтобы обеспечить выполнение рекомендаций Роспотребнадзора (письмо от 10.03.2020 № 02/3853-2020-2), обрабатывать поверхности и помещения образовательных учреждений необходимо каждые два часа. С этой целью администрация школы разрабатывает график влажной уборки помещений при коронавирусе, назначает ответственного за выполнение уборки и контроль над качеством обработки помещений с использованием дезсредств вирулицидного действия. Документ оформляется на фирменном бланке учреждения или на стандартном листе с использованием ключевых реквизитов. Указанные в графике сотрудники знакомятся с документом под личную подпись, а выполненные работы и данные о персонале, проводившем уборку, документируют в соответствующем журнале.

Моющие средства должны характеризоваться хорошей смываемостью, а дезинфекционные — универсальностью использования и для влажной уборки, и для обеззараживания.

Для обработки поверхностей и мест общего пользования, согласно СанПиН 2.4.2.2821-10, в качестве меры профилактики коронавируса необходимо использовать средства пяти различных групп:

1. хлорактивные;
2. кислородактивные;
3. катионные поверхностно-активные вещества;
4. четвертичные аммониевые соединения;
5. спирты.

Заместителю директора по административно-хозяйственной части важно следить за тем, чтобы в школах был пятидневный запас дезсредств, средств индивидуальной защиты.

Уборка помещений должна длиться не менее получаса. Рабочие помещения и классы необходимо проветривать каждый два часа. При неблагоприятной эпидемиологической ситуации длительность влажной уборки вспомогательных и учебных помещений после окончания уроков или в перерывах между сменами увеличивается с 30 до 60 минут.

Следовательно, график проведения влажных уборок при коронавирусе отличается от привычной обработки помещений школы увеличившейся частотой мероприятий и использованием более агрессивных средств. Все процедуры, необходимые для поддержания благоприятной санитарной обстановки в учреждении и обеспечения безопасности участников образовательных отношений, могут проводиться силами штатного учебно-вспомогательного персонала без привлечения специализированных организаций (исключение составляют случаи выявления заразившихся из числа коллектива и необходимость в проведении заключительной дезинфекции помещений).