

Памятка для учащихся и их родителей по выбору профессии

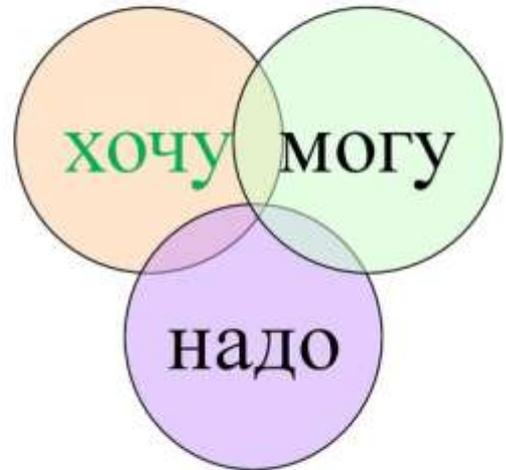
Уважаемые папы и мамы!

Выбор профессии - важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.

1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.
2. Обсуждайте вместе с ним возможные "за" и "против" выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
5. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.
6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
8. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
9. Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т. д.
10. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!



Формула выбора профессии:



Типичные ошибки при выборе профессии.

Выбор профессии «за компанию»

Часто молодой человек или девушка, не знаящие своих способностей, просто поступают в то же учебное заведение, что и их друзья.

Выбор престижной профессии

В данный момент престижными считаются профессии экономиста, бухгалтера, юриста, менеджера, переводчика и др. Интерес к ним есть у большинства выпускников школ, но не у всех есть способности к этим профессиям (высокая эрудиция, энергия, коммуникабельность, работоспособность).

Отождествление учебного предмета с профессией

Например, ученица хорошо пишет сочинения и решает, что ее призвание – журналистика. Однако профессия журналиста предполагает частые поездки, умение вникать в разные сферы деятельности и взаимоотношения людей, а не только написание статей.

Отождествление профессии с конкретным человеком, который нравится

К примеру, младший брат восхищается старшим, летчиком по профессии. Из любви к брату он тоже решает, что это его призвание. Но это далеко не всегда соответствует действительности.

Несоответствие здоровья и условий труда по избранной профессии

Необходимо знать и учитывать особенности организма подростка, условий, в которых придется работать, иначе его может ожидать разочарование или

ухудшение состояния здоровья. Ряд профессий предъявляют очень высокие требования к физическому здоровью, а для некоторых профессиональных занятий существует ряд строгих медицинских противопоказаний (например, хорошее зрение для повара, кондитера, водителя).

Устаревшие представления о характере труда и возможностях профессии

Незнание динамики развития профессий в связи с техническим прогрессом приводит к ошибкам. Нередко под названием профессии скрыт совершенно новый темп и характер труда. Всегда нужно стремиться узнать именно о современном облике профессии.

Неумение разобраться в себе, своих склонностях, способностях и мотивах. Помощь в самопознании могут оказать психолог, специалисты по профориентации, учителя, родители, специальная литература.

Выбор профессии под давлением родителей

Очень часто родители совершают ошибки, влияющие на правильность профессионального выбора подростка:

нередко родители активно предлагают, а иногда даже настаивают на выборе варианта, который в силу различных обстоятельств жизни не удалось осуществить им самим. То есть через ребенка они пытаются реализовать свою мечту;

часто родительские советы можно объединить под рубрикой «полезно для семейной жизни»: «Будь врачом, нас и себя будешь лечить», «Становись поваром – хоть готовить научишься» и т.д.;

еще одно родительское заблуждение – представление о том, что высшее образование, которое непременно должен получить их ребенок, автоматически разрешит проблемы с нахождением удачной и оплачиваемой работы. Особенно печально, когда установка на получение высшего образования столь сильна, что в жертву ей приносятся и способности, и склонности, и реальная оценка ситуации.

Важно, чтобы молодой человек понимал, что желаемый им уровень образования, в данном случае высший, может быть достигнут и ступенчатым путем: ПТУ – техникум – ВУЗ; работа и заочная форма обучения.

Родителям не нужно забывать о потребностях, интересах, способностях своих детей. Можно помогать, но не заставлять.

Рейтинг востребованных профессий с указанием учебных заведений Костромской области в 2022 году
Рейтинг наиболее популярных профессий на рынке труда Костромской области
на 01 сентября 2022 заявлено 6331 вакансий, в том числе для граждан с ограниченными возможностями 316 вакансий
РАБОЧИЕ - всего заявлено 3514 вакансии (55,5%)
Средняя заработная плата по заявленным вакансиям рабочих 21,9 тыс рублей

№	Рабочие профессии (специальности)	Общее количество	Минимальная зарплата, руб.	Максимальная зарплата, руб.
1	Швея	283	27311	30693
2	Водитель автомобиля	179	21162	23349
3	Продавец	125	15279	22926
4	Повар	105	15279	21328
5	Монтер пути	88	33658	33658
6	Электромонтер	85	15279	35000
7	Станочник	79	18182	32750
8	Ювелир	67	15279	37500
9	Тракторист	50	19183	22754
10	Электромонтажник по силовым сетям и электрооборудованию	50	77500	77500
11	Раскройщик, Закройщик	45	25000	25000
12	Сборщик	44	15279	40000
13	Сварщик	40	15279	25000
14	Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	39	16710	17951
15	Оператор котельной	38	15279	23224
16	Пекарь	36	20646	21731
17	Электросварщик	35	41410	50000
18	Проводник пассажирского вагона	35	32500	41250
19	Слесарь-ремонтник	29	24819	25856
20	Токарь	28	27406	37897

СЛУЖАЩИЕ - всего заявлено 2817 вакансии (44,5%)
Средняя заработная плата по заявленным вакансиям служащих 23,6 тыс.рублей

1	Врач	390	15279	80000
2	Инженер	265	15279	45094
3	Специалист	160	15279	34000
4	Учитель	145	15279	22500
5	Инспектор	98	20931	23796
6	Мастер	80	15279	39266
7	Преподаватель	76	15279	29550
8	Бухгалтер	59	20000	27500
9	Заведующий хранилищем	49	16307	16307
10	Педагог-психолог	32	15279	16490

*Рейтинг подготовлен отделом рынка труда и трудовой миграции
департамента по труду
и социальной защите населения Костромской области*