

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Зебляковская средняя общеобразовательная школа  
Шарьинского муниципального района Костромской области  
по адресу с. Заболотье, ул. Центральная, 16



Утверждаю

Директор школы

Щелепова И.Н.

# **Режим дня дошкольной группы на 2024-2025 учебный год**

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Зебляковская средняя общеобразовательная школа  
Шарьинского муниципального района Костромской области  
по адресу с. Заболотье, ул. Центральная, 16

Утверждаю  
Директор школы \_\_\_\_\_  
Шелепова И.Н.

**Режим дня**  
**дошкольной группы**  
**на 2024-2025 учебный год**

### **Режим дня в дошкольной группе**

В дошкольной группе разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемых занятий с повседневной жизнью детей в детском саду. Кроме того, учитываются климатические условия (в течение года режим дня меняется дважды). В отличие от зимнего в летний оздоровительный период увеличивается время пребывания детей на прогулке. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОО. Дневному сну отводится 2- 2.20 часа. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (среда, четверг). Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями.

Общественно-полезный труд детей подготовительной группы проводится в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т.п.). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

#### ***Пребывание детей в дошкольной группе ежедневно делится на 4 блока:***

1. *Утренний образовательный блок (8.00.-9.00)* - совместная деятельность воспитателя с детьми, свободная самостоятельная деятельность детей.
2. *Развивающий блок (9.00-10.55)* - непосредственно образовательная деятельность
3. *Познавательная прогулка (10.55-12.00)* – совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.
4. *Вечерний блок(15.40-18.00)* – совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, вечерняя прогулка, взаимодействие с родителями.

**Режим дня дошкольной разновозрастной группы 1,6-6 лет**  
(Холодный период)

|                                                                                      |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием и осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика.                                | 8.00-8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                       | 8.40-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                          | 9.00-9.05   |
| Непосредственная образовательная деятельность                                        | 9.05-10.55  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                       | 10.55-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры                                                         | 12.05-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед                                                             | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                       | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, водные процедуры                                                 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                       | 15.25-15.40 |
| Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке. прогулка                                                      | 16.40-17.40 |
| Уход детей домой                                                                     | 18.00       |

**Режим дня дошкольной разновозрастной группы 1,6–6 лет**  
(Теплый период года)

|                                                                                                                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Прием детей осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                   | 8.00-8.40                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                  | 8.40-9.00                  |
| Игры, развлечения, досуги, общение, творческая деятельность детей                                                                               | 9.00-10.40                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)                                   | 10.40-12.10                |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры                                                                                                  | 12.10-12.20                |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                        | 12.20-12.50                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                  | 12.50-15.00                |
| Постепенный подъем, водные процедуры                                                                                                            | 15.00-15.25                |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                  | 15.25-15.40                |
| Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей                                                          | 15.40-16.30                |
| Чтение художественной литературы                                                                                                                | 16.30-16.50<br>16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).<br>Постепенный уход домой. | 16.50- 18.00               |