



**МЧС предупреждает:  
вода ошибок не прощает!**

**Выход на лед  
ОПАСЕН!**

**Осторожно!  
Тонкий лед!**





**Сотрудники МЧС и юные спасатели «Школы безопасности» ранней весной напоминают детям и взрослым об опасностях, которые таят в себе водоёмы.**

**Морозные дни сменились оттепелями, а значит лед потерял свою прочность и может быть опасен для человека.**

**Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии.**





# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ!



# ОПАСНО! ЛЁД!

Каждый год в России тысячи людей проваливаются под лёд. Каждый год сотни из них погибают в ледяной воде. Большая часть – дети.

## НЕ ИГРАТЬ!



Используйте специальные площадки для зимних развлечений: коньков, лыж, санок и снегоходов

## НЕ ГУЛЯТЬ!



Лёд – не место для прогулок. Не гуляйте по льду сами и не позволяйте детям

## СЛЕДИТЬ!



Никогда не оставляйте детей без присмотра. Около замёрзших водоёмов – особенно

## ГОВОРИТЬ!



Всегда проводите профилактические беседы с ребенком перед его прогулкой

Увидели ребёнка на льду? Попросите уйти со льда! Соблюдайте при этом правила собственной безопасности! Объясните опасность и риски. Предупреждение = спасение.

А вы уже поговорили со своим ребёнком о безопасности на льду? Жизнь детей зависит от бдительности взрослых.



## **ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !**



**О тонком льде сигнализирует его пористость, серые и грязновато-мутные оттенки. Покрытые снегом участки могут представлять опасность, так как они прекрасно маскируют полыньи и водянистые места.**

**Обычно толщина гораздо меньше в местах произрастания кустарников и деревьев.**

**Наличие поблизости ключей и болотистой местности, рядом расположенные заводы и фабрики, также характеризуют места с тонким и ненадежным ледовым покрытием.**





## **ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !**



Следует помнить о температуре воздуха, если она на протяжении нескольких дней не опускается ниже 0 градусов, то прочность льда снижается примерно на 25%.

Дети!

**Помните об опасности выхода на непрочный лед.**

Легкомысленное поведение, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.





# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



**Нельзя** ходить по льду во время оттепели,  
в одиночку, в темноте, с большим грузом;  
**Нельзя** прыгать на льду и топать, проверяя его  
прочность, особенно возле берега, где движение  
воды истончает лёд;

**Никогда** для проверки надежности и прочности  
льда не топайте по нему ногой;

Воспользуйтесь специальной палкой.  
При обнаружении воды  
или мокрых заснеженных участков  
отходите по своим же  
следам обратно к берегу





# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



Для того чтобы избежать неприятностей следует знать, какая толщина льда является наиболее оптимальной для той или иной нагрузки, запомните: Для веса 1-2 человек вполне будет достаточно более 7 см.

(при условии, что морозная погода сохраняется в течение недели круглосуточно).

Для сооружения катка нагрузка увеличивается, поэтому необходимо уже более 12 см.

Пешая переправа может быть организована при 15 см и более.

По правилам безопасности ледовой переправы для автомобилей толщина льда должна составлять не менее 30 см.



# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !

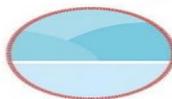
## Осторожно – тонкий лед!



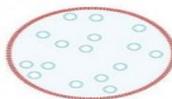
### Непрочный



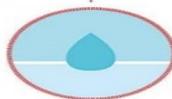
Трещит и прогибается под человеком



Под снегом и сугробами

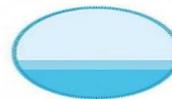


Пористый белого цвета



Покрывает талой водой

### Крепкий



Прозрачный, с синим, голубым или зеленоватым оттенком

### Более тонкий

- у берегов
- на изгибах и излучинах
- около вмёрзших предметов
- в районе перекатов и стремнин
- в местах слияния рек и их впадения в озера

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп.
- При переходе группой надо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20–25 метров с большой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду человеку.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого удара палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда.



5 см  
**СТОЙ!**  
Не выходить на лед!



10 см  
Выдерживает вес одного человека



25 см  
Для катания на коньках



35 см  
Для проезда автомобилей

## Будьте внимательны!

## Опасности тонкого льда

Рекомендации специалистов тем, кто решил выйти на лед



Спускайтесь в местах, где нет промоин, вмерзших кустов осоки, травы



Идите осторожно, не отрывая подошвы ото льда

Проверяйте лед не ударами ног, а пешней или колом



Опасные места водоемов

у зарослей камыша и тростника

в местах скопления снега

у береговой линии

у стоков заводов или ферм

в местах бияния ключей и впадения ручьев в реки



**Внимание! На водоемах идет интенсивное таяние льда, он становится рыхлым и теряет прочность. Не допускайте в этот период выхода на лед детей!**



Провалившись под лед, не поддавайтесь панике! Бросьте в сторону берега лить. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Затем, лежа на животе или спине, продвигайтесь в сторону берега, одновременно призывая о помощи.

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. При этом приближаться к нему следует лежа, ползком. Спасательный предмет (лестницу, доску, шест, веревку) подавайте с расстояния 3-4 м. Если спасателей двое или несколько, то лучше образовать цепочку, удерживая друг друга за ноги.



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду





# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ.  
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**



**ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !**



# Помни!

- Весной лед не трещит – проваливается под ногами внезапно!





# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



Человек оказавшись в холодной воде с температурой  $-2^{\circ}\text{C}$  способен продержаться максимум 10 -15 минут. Организм человека, провалившегося под лед, попадает в стрессовую ситуацию, усиливается сердечная деятельность, растет артериальное давление. Как следствие, от резкого холода происходит сокращение мышц груди и живота, вызывая выдох, а затем вдох. Этот непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если голова находится под водой, человек захлебывается.



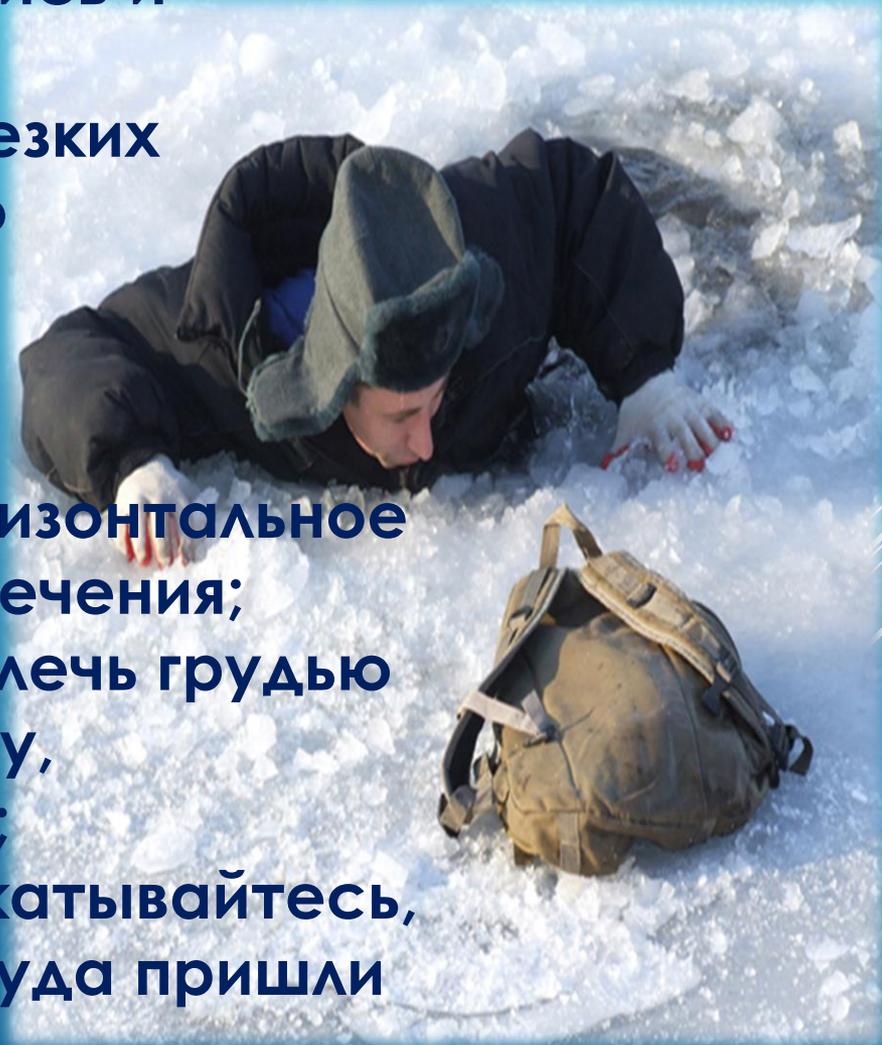


# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите к берегу, откуда пришли





# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



Если на ваших глазах под лед провалился человек, в первую очередь вызовите спасателей по номеру **112** или **101**.  
Затем, если вы уверены в своих силах, постарайтесь приблизиться к нему ползком, широко раскинув руки и ноги: это увеличит площадь опоры.  
Помните, к краю полыньи подползать нельзя, иначе можно тоже оказаться в воде.

Бросьте пострадавшему связанные ремни или шарфы, любую доску, жердь или лыжи.  
Действовать нужно быстро и решительно, поскольку в ледяной воде человек быстро коченеет, а намокшая одежда тянет его вниз. Если вам удалось вытащить пострадавшего на лед, от опасной зоны удаляйтесь **ТОЛЬКО ПОЛЗКОМ.**

# ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА



## Опасные места водоемов



у зарослей камыша и тростника

в местах скопления снега

у стоков заводов или ферм

у береговой линии

в местах бияния ключей и впадения ручьев в реки

## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

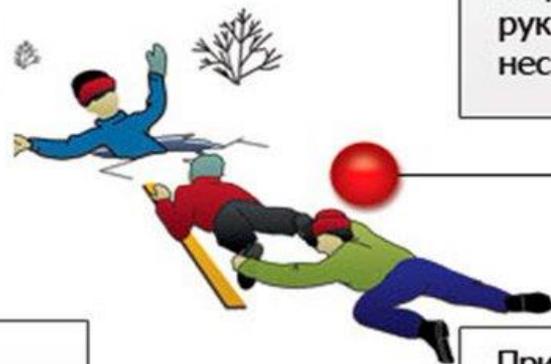
- доска
- большая ветка
- лестница
- багор
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни

## Что делать в экстренной ситуации

© Информационный СЕПТА



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток



При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду





# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС  
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ  
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
В ОСЕННЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД  
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ  
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,  
СЧАСТЛИВАЯ  
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ  
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.  
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ  
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лед  
и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!  
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



**ВНИМАНИЕ!**

В таких местах под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы



**ПОМНИТЕ!**

Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно  
только в зоне разрешенного перехода



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**ВЗРОСЛЫЕ, НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО ДЕТСКОЙ  
ШАЛОСТИ, НЕ ДОПУСТИТЕ БЕДЫ**





# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ  
БЕЗ ПРИСМОТРА**





# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



## Дети!

Помните, тонкий лед, может унести вашу жизнь!  
Будьте осторожны и внимательны!  
Если случилась беда срочно звоните спасателям

**112 или 101**





**ЮНЫЕ СПАСАТЕЛИ-КОСТРОМИЧИ  
ЖЕЛАЮТ ВСЕМ РЕБЯТАМ БЕЗОПАСНЫХ  
ВЕСЕННИХ КАНИКУЛ!  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

